

**HUBUNGAN ASUPAN ZINC DENGAN SKOR
PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN BAITURRAHMAH
ANGKATAN 2020**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

**FAZREEN ANGGIA CLARISSA
1910070100024**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul: hubungan Asupan Zinc dengan Skor *Premenstrual Syndrome* (PMS)
pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah
Angkatan 2020**

Disusun oleh:

FAZREEN ANGGIA CLARISSA

1910070100024

Telah disetujui

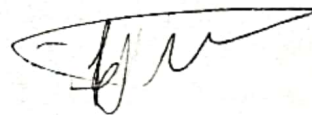
Padang, 06 juli 2023

Pembimbing 1



(dr. Sri Nani Jelmila, M.Biomed)

Pembimbing 2



(dr. Berri Rahmadhoni, Sp. OG)

Penguji 1



Dr. dr. Dita Hasni, M.Biomed

Penguji 2



(dr. Nurwiveni, Sp.PA, M.Biomed)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : FAZREEN ANGGIA CLARISSA

NPM : 1910070100024

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “ **Hubungan Asupan Zinc dengan Skor Premenstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2020**” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 06 juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Fazreen Anggia Clarissa

ABSTRAK

Latar belakang : *Pramenstruasi Sindrom* (PMS) memiliki tingkat morbiditas yang tinggi. Walaupun sindrom pramenstruasi tidak mengancam nyawa, namun dapat memberikan dampak terhadap produktivitas, mental dan kualitas hidup seorang wanita. Selain faktor hormonal, ada beberapa faktor lain yang berhubungan dengan timbul dan parahnya gejala PMS. Studi terbaru juga menunjukkan sejumlah zat gizi mikro berperan penting dalam gangguan mood dan perilaku yang berlangsung selama pramenstruasi. Asupan zat gizi mikro tersebut adalah asupan zinc.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan asupan zinc dengan skor *Pramenstruasi Sindrom* (PMS) pada mahasiswi fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2020.

Metode : Penelitian ini mencakup ruang lingkup bidang ilmu Gizi dan Obgyn, tempat penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah padang. Waktu penelitian bulan Maret sampai Januari tahun 2023. Metode penelitian analitik observasional dengan desain penelitian adalah *cross sectional*. Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah mahasiswi fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2020 dengan 100 sampel dengan *total sampling*. Pengolahan data menggunakan program SPSS dengan uji *pearson chi-square*.

Hasil : Asupan zinc terbanyak adalah baik yaitu 58 orang (58%), PMS terbanyak adalah sedang yaitu 57 orang (57%) dan terdapat korelasi asupan zinc dengan *Pramenstruasi Sindrom* (PMS) pada mahasiswi fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2020 ($p=0,004$).

Kesimpulan : Terbukti terdapat hubungan asupan zinc dengan *Pramenstruasi Sindrom* (PMS) pada mahasiswi fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2020.

Kata Kunci : *Pramenstruasi Sindrom* (PMS), Asupan Zinc, Mahasiswa Kedokteran.

ABSTRACT

Background: *Premenstrual Syndrome (PMS) has a high morbidity rate. Although premenstrual syndrome is not life-threatening, it can have an impact on a woman's productivity, mentality and quality of life. In addition to hormonal factors, there are several other factors associated with the onset and severity of PMS symptoms. Recent studies have also shown that a number of micronutrients play an important role in mood and behavior disorders that take place during premenstruation. The intake of these micronutrients is zinc intake.*

Objective: *To determine the relationship between zinc intake and Premenstrual Syndrome (PMS) scores in female students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, class of 2020.*

Method: *This research covers the scope of the field of Nutrition and Obgyn, a research place at the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, Padang. The research period is March to January 2023. The observational analytical research method with the study design is cross sectional. The affordable population in this study was female students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, Padang, Class of 2020 with 100 samples with total sampling. Data processing using SPSS program with chi-square test.*

Results: *The highest zinc intake is good, namely 58 people (58%), the most PMS is medium, which is 57 people (57%) and there is a correlation between zinc intake and Premenstrual Syndrome (PMS) in female students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, class of 2020 ($p = 0.007$).*

Conclusion: *It is proven that there is a relationship between zinc intake and Premenstrual Syndrome (PMS) in female students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, class of 2020.*

Keywords: *Premenstrual Syndrome (PMS), Zinc Intake, Medical Student.*