

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN *SECTIO CAESAREA*
ELEKTIF DENGAN DERAJAT NYERI POST OPERATIF
DI RUMAH SAKIT SUNGAI DAREH
KABUPATEN DHARMASRAYA

SKRIPSI



Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mengikuti Ujian Proposal Skripsi
Mahasiswa Program Studi Kedokteran Umum

DISUSUN OLEH:

TAUFIK HIDAYAT

1710070100127

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

PADANG

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien *Sectio Caesarea* Elektif dengan Derajat Nyeri Post Operatif di Rumah Sakit Umum Daerah Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya

Disusun Oleh
TAUFIK HIDAYAT
1710070100127

Telah disetujui

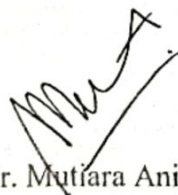
Padang, September 2023

Pembimbing 1



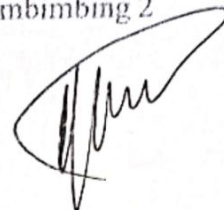
(dr. Anita Darmayanti, Sp. An)

Penguji 1




(dr. Mutiara Anissa Sp. KJ)

Pembimbing 2



(dr. Berri Rahmādhoni, Sp. OG)

Penguji 2



(dr. Ruhsyahadati Sp.MK)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Taufik Hidayat
NPM : 1710070100127
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul “**Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea Elektif dengan Derajat Nyeri Post Operatif di Rumah Sakit Umum Daerah Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya**” adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini merupakan murni gagasan, rumusan dan penelitian dari saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali dari pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya ini tidak ada karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan dari orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan didalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, September 2023

Yang membuat pernyataan,


Taufik Hidayat

ABSTRAK

Latar Belakang : Pasca pembedahan (post operatif) pasien merasakan nyeri hebat dan 75% penderita mempunyai pengalaman yang kurang menyenangkan akibat pengelolaan nyeri yang tidak adekuat.. Nyeri post operatif di pengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya kecemasan. Kecemasan sering kali meningkatkan persepsi nyeri. Apabila rasa cemas tidak mendapatkan perhatian, maka rasa cemas tersebut akan menimbulkan suatu masalah penatalaksanaan nyeri yang serius.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan pasien *sectio caesarea* elektif dengan derajat nyeri post operatif di Rumah Sakit Sungai Dareh, Kabupaten Dharmasraya 2023.

Metode : Ruang lingkup penelitian ini adalah ilmu psikiatri, anestesi, serta obstetri dan ginekologi. Penelitian dilakukan pada bulan April - Mei 2023. Jenis penelitian adalah *analitik observasional*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah pasien yang menjalani *sectio caesarea* di Rumah Sakit Sungai Dareh, Kabupaten Dharmasraya 2023 sebanyak 31 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *person's R*, pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 25.0.

Hasil : Umur terbanyak adalah dewasa awal yaitu 18 orang (58,1%), tingkat kecemasan terbanyak adalah cemas sedang yaitu 12 orang (38,7%), derajat nyeri terbanyak adalah nyeri sedang yaitu 13 orang (41,9%), dan ada hubungan tingkat kecemasan pasien *sectio caesarea* elektif dengan derajat nyeri post operatif di Rumah Sakit Sungai Dareh, Kabupaten Dharmasraya 2023 ($p=0,000$).

Kesimpulan : Umur terbanyak adalah dewasa awal, tingkat kecemasan terbanyak adalah cemas sedang, derajat nyeri terbanyak adalah nyeri sedang, dan ada hubungan tingkat kecemasan pasien *sectio caesarea* elektif dengan derajat nyeri post operatif di Rumah Sakit Sungai Dareh, Kabupaten Dharmasraya 2023.

Kata Kunci : *tingkat kecemasan, derajat nyeri, sectio caesarea.*

ABSTRACT

Background: Post-surgery (postoperative) patients feel severe pain and 75% of patients have unpleasant experiences due to inadequate pain management. Postoperative pain is influenced by several factors, one of which is anxiety. Anxiety often increases pain perception. If anxiety does not get attention, it will cause a serious pain management problem.

Objective: To determine the relationship between the anxiety level of elective sectio caesarea patients with the degree of postoperative pain at Sungai Dareh Hospital, Dharmasraya Regency 2023

Methods: The scope of this study was psychiatry, anesthesia, and obstetrics and gynecology. The research was conducted in April - Mei 2023. The type of research is observational analytic. The affordable population in the study were patients who underwent sectio caesarea at Sungai Dareh Hospital, Dharmasraya Regency 2023 as many as 31 samples with purposive sampling technique. Univariate data analysis is presented in the form of frequency distribution and bivariate analysis using person's R test, data processing using computerized SPSS program IBM version 25.0.

Results: The most age is early adulthood and early adulthood, namely 18 people (58.1%), the most anxiety level is moderate anxiety, namely 12 people (38.7%), the most pain degree is moderate pain, namely 13 people (41.9%), and there is a relationship between the anxiety level of elective sectio caesarea patients with the degree of postoperative pain at Sungai Dareh Hospital, Dharmasraya Regency 2023 ($p=0.000$).

Keywords: Anxiety level, pain level, sectio caesarea.