

**UJI EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN SALAM (*Syzygium
Polyanthum*) TERHADAP KADAR HDL PADA TIKUS JANTAN
MODEL DISLIPIDEMIA**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran

Universitas Baiturrahmah

SITI NURHALIZA

2010070100017

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul: Uji Efektivitas Ekstrak Daun Salam(*Syzygium Polyanthum*) Terhadap

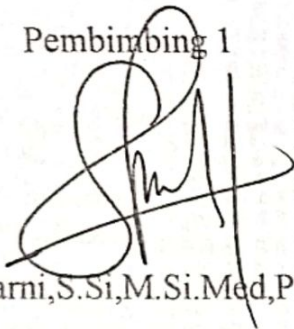
Kadar HDL Pada Tikus Jantan Model Dislipidemia

Disusun oleh
Siti Nurhaliza
2010070100017

Telah disetujui

Padang, 21 Desember 2023

Pembimbing 1



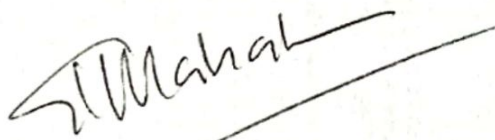
(Suharni, S.Si, M.Si.Med, PhD)

Pembimbing 2



(dr. Rifkind Malik, M.Biomed)

Penguji 1



(dr. Gangga Mahatma, Sp.PD)

Penguji 2



(dr. Nurwiyeeni, Sp.PA, M.Biomed)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama :Siti Nurhaliza

NPM :2010070100017

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Uji Efektivitas Ekstrak Daun Salam(Syzgium Polyanthum) Terhadap Kadar HDL Pada Tikus Jantan Model Dislipidemia”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 21 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



(Siti Nurhaliza)

ABSTRAK

UJI EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN SALAM (*Syzygium Polyanthum*) TERHADAP KADAR HDL PADA TIKUS JANTAN MODEL DISLIPIDEMIA

Siti Nurhaliza

Latar belakang : Daun salam (*Syzygium Polyanthum*) mengandung metabolit sekunder yang memiliki banyak aktivitas farmakologi dalam mengatasi berbagai penyakit. Kandungan niasin (vitamin B3) serta serat dalam daun salam juga dapat membantu meningkatkan kadar HDL kolesterol serum sehingga dapat menekan atau mencegah kondisi dislipidemia. **Tujuan :** Untuk mengetahui efektivitas ekstrak daun salam (*Syzygium polyanthum*) dalam meningkatkan kadar HDL pada tikus jantan model dislipidemia. **Metode :** Ruang lingkup penelitian ini adalah Ilmu Farmakologi dan Ilmu Penyakit Dalam. Penelitian dilakukan pada bulan Juli sampai September 2023. Jenis penelitian adalah *True Experimental* dengan menggunakan rancangan *Pretest-postTest Only Control Group Design* dengan melakukan pengukuran atau observasi sesudah perlakuan diberikan. Populasi terjangkau pada penelitian adalah Tikus putih jantan galur wistar umur sekitar 3 bulan dengan berat badan sekitaran 150-250 gram ,sehat dan tidak ada kelainan anatomi yang diperoleh dari Laboratorium Farmakologi Fakultas Farmasi Universitas Andalas sebanyak 28 sampel dengan teknik *random sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi deskriptif dan analisis bivariat menggunakan uji *paired sample t-test* dan *wilcoxon signed ranks test*, pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 25.0. **Hasil :** Terdapat peningkatan kadar HDL setelah pemberian ekstrak daun salam pada tikus jantan model dislipidemia dan dosis yang efektif dalam peningkatan kadar HDL setelah pemberian ekstrak daun salam pada tikus jantan model dislipidemia adalah pada kelompok kontrol simvastatin dan perlakuan 4 dengan dosis 3 g/kgBB. **Kesimpulan :** Terdapat peningkatan kadar HDL setelah pemberian ekstrak daun salam pada tikus jantan model dislipidemia dan dosis yang efektif dalam peningkatan kadar HDL setelah pemberian ekstrak daun salam pada tikus jantan model dislipidemia adalah pada kelompok pembandingan dan perlakuan 3.

Kata Kunci : Kadar HDL, Tikus Jantan, Dislipidemia, *Syzygium Polyanthum*.

ABSTRACT

EFFECTIVENESS TEST OF SALAM LEAF EXTRACT (*Syzygium Polyanthum*) ON HDL LEVELS IN MALE RATS MODEL DYSLIPIDEMIA

Siti Nurhaliza

Background: Bay leaf (*Syzygium Polyanthum*) contain secondary metabolites that have many pharmacological activities in treating various diseases. The niacin (vitamin B3) and fiber content in bay leaf can also help increase serum HDL cholesterol levels so as to suppress or prevent dyslipidemia conditions. **Aims:** To determine the effectiveness of salam leaf extract (*Syzygium polyanthum*) in increasing HDL levels in male rats model dyslipidemia. **Method:** The scope of this research is Pharmacology and Internal Medicine. The research was conducted from July to September 2023. The type of research is True Experimental using a Pretest-Posttest Only Control Group Design by taking measurements or observations after the treatment is given. The accessible population in the study was male Wistar white rats aged around 3 months with a body weight of around 150-250 grams, healthy and with no anatomical abnormalities obtained from the Pharmacology Laboratory, Faculty of Pharmacy, Andalas University, totaling 28 samples using a random sampling technique. Univariate data analysis is presented in the form of descriptive distribution and bivariate analysis using the Paired Sample T-test and Wilcoxon Signed Ranks Test, data processing uses the SPSS computer program version IBM 25.0. **Results:** There was an increase in HDL levels after giving bay leaf extract to male rats model dyslipidemia and the dose that was effective in increasing HDL levels after giving bay leaf extract to male rats model dyslipidemia in simvastatin control and treatment group 4 with a dose of 3 g/kgBb. **Conclusion:** There was an increase in HDL levels after administering bay leaf extract to male rats model dyslipidemia and the dose that was effective in increasing HDL levels after administering bay leaf extract to male rats model dyslipidemia in simvastatin control and treatment group 3 with a dose of 1,5 g/kgBb

Keywords: HDL Levels, Male Rats, Dyslipidemia, *Syzygium Polyanthum*.