

**HUBUNGAN VERTIGO VESTIBULAR TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEN DI RUMAH SAKIT ISLAM SITI RAHMAH PADANG**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

WELLY AFRISA

1910070100046

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : Hubungan Vertigo Vestibular Terhadap Kualitas Tidur Pasien di
Rumah Sakit Siti Rahmah Padang**

Disusun Oleh

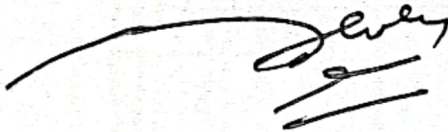
WELLY AFRISA

1910070100046

Telah disetujui

Padang, 20 Mei 2023

Pembimbing 1



(dr. Jefri Henky, Sp. BS. M. Kes., FINSS)

Pembimbing 2



(dr. Rinita Amelia, M. Biomed., Ph.D)

Penguji 1



(dr. Yuri Haiga, Sp. N)

Penguji 2



(dr. Nana Liana, Sp. PA)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Welly Afrisa

NPM : 1910070100046

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa.

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Vertigo Vestibular Terhadap Kualitas Tidur Pasien Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang” adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.



Welly Afrisa
(1910070100046)

ABSTRAK

HUBUNGAN VERTIGO VESTIBULAR TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUMAH SAKIT ISLAM SITI RAHMAH PADANG

Latar belakang : Dampak dari kualitas tidur yang buruk seseorang seperti mengalami kelelahan, iritabilitas, dan gangguan produktivitas atau aktivitas yang dilakukan terutama siang hari dan juga berbagai persoalan kesehatan lainnya seperti mengalami vertigo.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan vertigo vestibular terhadap kualitas tidur pasien di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Kota Padang..

Metode : Ruang lingkup penelitian ini adalah bidang ilmu penyakit saraf. Penelitian dilakukan pada Februari 2023. Jenis penelitian adalah *analisis observasi*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah pasien vertigo vestibular yang berkunjung selama bulan Januari 2023 - Februari 2023 di Rumah Sakit Siti Rahmah Padang sebanyak 36 sampel dengan teknik *total sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisa bivariat menggunakan uji chi-square, serta pengolahan data menggunakan komputerisasi program SPSS versi IBM 25.0.

Hasil : Vertigo vestibular terbanyak adalah tipe sentral yaitu 20 orang (55,6%), usia terbanyak adalah remaja akhir yaitu 9 orang (25,0%), hipertensi terbanyak adalah prehipertensi yaitu 18 orang (50,0%), status gizi terbanyak adalah normal yaitu 19 orang (52,8%), kualitas tidur terbanyak adalah buruk yaitu 23 orang (63,9%), dan ada hubungan vertigo vestibular terhadap kualitas tidur pasien di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Kota Padang ($p=0,008$).

Kesimpulan : Vertigo vestibular terbanyak adalah sentral, usia terbanyak adalah remaja akhir, hipertensi terbanyak adalah prehipertensi, status gizi terbanyak adalah normal, kualitas tidur terbanyak adalah buruk, dan ada hubungan vertigo vestibular terhadap kualitas tidur pasien di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Kota Padang.

Kata Kunci : *vertigo vestibular, usia, hipertensi, status gizi, kualitas tidur.*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF VESTIBULAR VERTIGO TO THE QUALITY OF SLEEP OF PATIENTS AT SITI RAHMAH ISLAMIC HOSPITAL IN PADANG

Background: The impact of poor sleep quality such as fatigue, irritability, and impaired productivity or activities carried out especially during the day and also various other health problems such as experiencing vertigo. **Objective:** To determine the relationship of vestibular vertigo to the quality of sleep of patients at Siti Rahmah Islamic Hospital, Padang City. **Methods:** The scope of this research is the field of neurological diseases. The research was conducted in February 2023. The type of research is observation analysis. The study population was vestibular vertigo patients who visited during January 2023 - February 2023 at Siti Rahmah Hospital Padang as many as 36 samples with total sampling technique. Univariate data analysis is presented in the form of frequency distribution and bivariate analysis using chi-square test, and data processing using computerized SPSS program IBM version 25.0. **Results:** Most vestibular vertigo is central type which is 20 people (55.6%), most age is late adolescence which is 9 people (25.0%), most hypertension is prehypertension which is 18 people (50.0%), most nutritional status is normal which is 19 people (52.8%), most sleep quality is poor which is 23 people (63.9%), and there is a relationship between vestibular vertigo and the quality of sleep of patients at Siti Rahmah Islamic Hospital Padang City ($p=0.008$). **Conclusion:** Most vestibular vertigo is central, most age is late adolescence, most hypertension is prehypertension, most nutritional status is normal, most sleep quality is poor, and there is a relationship of vestibular vertigo to the quality of sleep of patients at Siti Rahmah Islamic Hospital Padang City.

Keywords: vestibular vertigo, age, hypertension, nutritional status, sleep quality.