

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN  
HEMOROID DI BAGIAN BEDAH RSI SITI RAHMAH PADANG PERIODE  
JANUARI 2022 – AGUSTUS 2023**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti Seminar Proposal  
Skripsi pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**AHMAD DZAKI**

**2010070100136**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul: Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Hemoroid Di Bagian Bedah  
RSI Siti Rahmah Padang Periode Januari 2022 – Agustus 2023.**

Disusun oleh  
**AHMAD DZAKI**  
2010070100136

**Telah disetujui**

Padang, 17 Januari 2024

Pembimbing 1



(dr. Melya Susanti M.Biomed)

Pembimbing 2



(dr. Zukhri Zainun Sp.M)

Penguji 1



(dr. Badi Yulhasfi Febrianto,  
M.Ked (Surg), Sp.B)

Penguji 2



(dr. Nurwiyeni, Sp.PA, M.Biomed)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ahmad Dzaki

NPM : 2010070100136

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakann bahwa:

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Hemoroid Di Bagian Bedah RSI Siti Rahmah Padang Periode Januari 2022 – Agustus 2023”** adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapat gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 17 Januari 2024



Ahmad Dzaki



## ABSTRAK

### Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Hemoroid Di Bagian Bedah RSI Siti Rahmah Padang Periode Januari 2022 – Agustus 2023

Ahmad Dzaki

Hemoroid adalah pelebaran struktur vaskular lokal yang disebabkan oleh migrasi atau hipertrofi patologis bantalan pada lapisan submukosa pada bagian rektum bawah. Di Amerika Serikat, hemoroid adalah diagnosis gastrointestinal rawat jalan keempat terbanyak, terhitung 3,3 juta kunjungan pasien dengan rawat jalan. Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menyatakan, terdapat 12,5 juta jiwa penduduk Indonesia mengalami penyakit hemoroid. Faktor-faktor yang umumnya dianggap meningkatkan risiko hemoroid termasuk sembelit, diet rendah serat, indeks masa tubuh yang tinggi, kehamilan, dan gaya hidup yang tidak banyak bergerak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Hemoroid Di Bagian Bedah RSI Siti Rahmah Padang Periode Januari 2022 – Agustus 2023. Penelitian ini merupakan suatu bentuk studi analitik observasional, dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini ialah pasien poli bedah RSI Siti Rahmah Padang Periode Januari 2022 – Agustus 2023 yang menderita hemoroid dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data penelitian diperoleh dari catatan rekam medis pasien yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 166 orang. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan usia terbanyak menderita hemoroid pada usia dewasa yaitu 23 orang (51,1%). Berdasarkan jenis kelamin, didapatkan jenis kelamin perempuan dengan 27 orang (60%) hemoroid. Berdasarkan IMT, didapatkan IMT terbanyak *overweight* dengan jumlah 22 orang (48,9%) yang menderita hemoroid. Dari hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara IMT dengan kejadian hemoroid ( $p=0.000$ ).

**Kata kunci:** Indeks Masa Tubuh (IMT), Hemoroid

## ABSTRAC

### *Association of Body Mass Index (BMI) and Hemorrhoidal Incidence In The Surgical Department of RSI Siti Rahmah Padang January 2022 - August 2023.*

*Hemorrhoids are localized dilation of vascular structures caused by migration or pathological hypertrophy of the pads in the submucosal layer of the lower rectum. In the United States, hemorrhoids are the fourth most common outpatient gastrointestinal diagnosis, accounting for 3.3 million outpatient visits. Basic Health Research (Riskesdas) data in 2018 stated that 12.5 million Indonesians have hemorrhoidal disease. Factors commonly thought to increase the risk of hemorrhoids include constipation, a low-fiber diet, high body mass index, pregnancy, and a sedentary lifestyle. This study aims to determine the relationship between body mass index (BMI) and hemorrhoidal events in the surgical department of RSI Siti Rahmah Padang for the period January 2022 - August 2023. This research is a form of observational analytic study, with a cross sectional research design. The sample in this study were patients of the surgical clinic of RSI Siti Rahmah Padang for the period January 2022 - August 2023 who suffered from hemorrhoids, selected using simple random sampling technique. Research data were obtained from medical records of 166 patients who met the inclusion criteria. Data were analyzed using the chi-square test. The results showed that the most age suffered from hemorrhoids in adulthood, namely 23 people (51.1%). Based on gender, it was found that the female gender was 27 people (60%) with hemorrhoids. Based on BMI, it was found that the highest BMI was overweight with 22 people (48.9%) suffering from hemorrhoids. The results of data analysis showed that there was a significant relationship between BMI and the incidence of hemorrhoids ( $p=0.000$ ).*

**Keyword:** *Body Mass Index (BMI), Hemorrhoids*