

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN UPAYA PENCEGAHAN  
KEKAMBUIIAN HIPERTENSI PADA LANSIA  
DI PUSKESMAS NANGGALO**

**TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Serjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**ADVINA PUTRI**

**2010070100043**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI

**Judul :** Gambaran Tingkat Pengetahuan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Nanggalo Tahun 2023

Disusun oleh

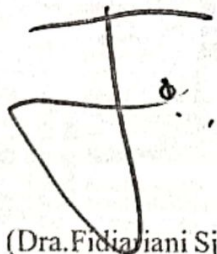
**ADVINA PUTRI**

**2010070100043**

Telah disetujui

**Padang, 28 Agustus 2023**

Pembimbing 1



(Dra.Fidiana Jiani Sjaaf,M.Si)

Pembimbing 2



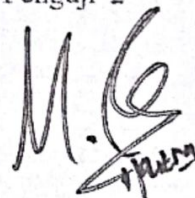
(dr.Febianne Eldrian,Sp.A, M.Biomed)

Penguji 1



(dr.Wisda Widiastuti,Sp.PD,FINASIM )

Penguji 2



(Muhammad Rizki Saputra M,Si)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Advina Putri

NPM : 2010070100043

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas  
Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "*Gambaran Tingkat Pengetahuan Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Nanggalo Tahun 2023*" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarana dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila tedapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 28 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan,



## ABSTRAK

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN UPAYA PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DIPUSKESMAS NANGGALO TAHUN 2023

Advina Putri

**Latar belakang:** Hipertensi ditimbulkan karena adanya suatu peningkatan abnormal tekanan darah melebihi nilai normal yaitu tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg diukur minimal dua kali dalam posisi duduk. Hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti jenis kelamin, usia, genetik, pola makan, dan stress

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia di Puskesmas Nanggalo tahun 2023.

**Metode:** Jenis penelitian adalah deskriptif kategorik. Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah semua lansia hipertensi di Puskesmas Nanggalo tahun 2023 sebanyak 63 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 26.0.

**Hasil:** Usia terbanyak adalah lanjut usia (*elderly*) yaitu 38 orang (60,3%), jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu 48 orang (76,2%), pendidikan terakhir terbanyak adalah SD yaitu 23 orang (36,5%), tingkat pengetahuan hipertensi dikategorikan kurang yaitu 28 orang (44,4%), dan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia dikategorikan kurang yaitu 31 orang (49,2%).

**Kesimpulan:** Usia terbanyak adalah lanjut usia (*elderly*), jenis kelamin terbanyak adalah perempuan, pendidikan terakhir terbanyak adalah SD, tingkat pengetahuan hipertensi dikategorikan kurang, dan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia dikategorikan kurang.

**Kata Kunci:** Hipertensi, *elderly*, usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, tingkat pengetahuan hipertensi, dan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia.

## ABSTRACT

### DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSION PREVENTION EFFORTS AMONG ELDERLY PEOPLE AT NANGGALO PRIMARY HEALTH CARE CENTER IN 2023.

Advina Putri

**Background:** Hypertension is caused by an abnormal increase in blood pressure above the normal values, which are systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg, measured at least twice in a sitting position. Hypertension is influenced by several factors such as gender, age, genetics, dietary patterns, and stress. **Objective:** To determine the overview of the level of knowledge regarding hypertension recurrence prevention efforts among the elderly at Nanggalo Primary Health Care Center in the year 2023. **Methods:** The research design is descriptive categorical. The accessible population in this study consists of all elderly individuals with hypertension at Nanggalo Primary Health Care Center in the year 2023, totaling 63 samples using purposive sampling technique. Univariate data analysis is presented in the form of frequency distribution, and data processing is performed using the computerized program SPSS version IBM 26.0.

**Results:** The majority of the participants belong to the elderly age group, comprising 38 individuals (60.3%). The majority of the participants are female, accounting for 48 individuals (76.2%). Most of the participants have completed primary education (SD) with 23 individuals (36.5%). The level of knowledge regarding hypertension prevention is categorized as insufficient in 28 individuals (44.4%), and the efforts for hypertension recurrence prevention among the elderly are also categorized as insufficient in 31 individuals (49.2%)

**Conclusion:** The majority of the participants are classified as elderly, with a higher proportion of females. The most prevalent level of education is primary school (SD). The level of knowledge regarding hypertension prevention is categorized as insufficient, and the efforts for hypertension recurrence prevention among the elderly are also considered insufficient.

**Keywords:** Hypertension, elderly, age, gender, education level, level of knowledge regarding hypertension, efforts for hypertension recurrence prevention among the elderly