

**HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN *DRY EYE*
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH ANGKATAN 2020**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

**LARA FEBRIKA
1810070100054**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul :

**HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN *DRY EYE* PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN BAITURRAHMAH
ANGKATAN 2020**

Disusun Oleh:

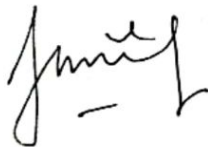
LARA FEBRIKA

1810070100054

Telah disetujui

Padang, 25 Januari 2023

Pembimbing 1



(dr. Naima Lassie, SP. M)

Pembimbing 2



(Dra. Sri Wahyuni, M. Pd.)

Penguji 1



(dr. Vina Tri Septiana, Sp. Rad)

Penguji 2



(dr. Yuri Haiga, Sp. N)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Lara Febrika

Npm : 1810070100054

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "Hubungan *Screen Time* dengan Kejadian *Dry Eye* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2020" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lai sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 25 Januari 2023

The image shows a 10,000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a signature over it. The stamp includes the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH', '10000', 'REPUBLIK INDONESIA', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number 'EA67DAKX193452885' is visible at the bottom of the stamp.

Lara febrica

ABSTRAK

HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN *DRY EYE* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH ANGKATAN 2020

Lara Febrika

Melihat *screen* dalam waktu yang lama dan jarak yang dekat memaksa otot siliaris mata bekerja lebih maksimal. Peningkatan paparan ditambah dengan frekuensi kedipan yang berkurang berkontribusi pada penurunan viabilitas film air mata pada pengguna *screen* sehingga menimbulkan mata *dry eye*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara durasi *screen time* terhadap kejadian *dry eye* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2020. Ruang lingkup penelitian ini adalah di bidang penyakit mata. Penelitian dilakukan pada bulan September - Oktober 2022. Jenis penelitian adalah *analitik korelatif*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang sebanyak 67 sampel dengan teknik *simple random sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *kruskal-wallis*, pengolahan data menggunakan komputerisasi program SPSS versi IBM 25.0. Didapatkan hasil dari penelitian ini yaitu jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu 49 orang (73,1%), durasi *screen time* terbanyak adalah rendah yaitu 36 orang (53,7%) dengan rata-rata *screen time* sebesar 16,27 dengan nilai minimum 8 maksimum 22 dan standar deviation 3,968, kejadian *dry eye* terbanyak adalah berat yaitu 23 orang (34,3%) dan ada hubungan antara durasi *screen time* terhadap kejadian *dry eye* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2020 ($p=0,028$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terbukti ada hubungan antara durasi *screen time* terhadap kejadian *dry eye* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2020.

Kata Kunci : *durasi screen time, dry eye, mahasiswa kedokteran*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SCREEN TIME AND DRY EYE INCIDENCE IN MEDICAL FACULTY STUDENTS, BAITURRAHMAH UNIVERSITY CLASS OF 2020

Lara Febrika

Looking at the screen for a long time and at close range forces the ciliary muscles of the eyes to work more optimally. Increased exposure coupled with reduced blinking frequency contributes to a decrease in the viability of the tear film in screen users, causing dry eyes or dry eye. This study aims to determine the relationship between the duration of screen time and the incidence of dry eye in students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, class of 2020. The scope of this research is in the field of eye disease. The research was conducted in September - October 2022. The type of research is correlative analysis. The affordable population in this study were students of the 2020 batch of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, Padang, with a total of 67 samples using the simple random sampling technique. Univariate data analysis was presented in the form of a frequency distribution and bivariate analysis using the Kruskal-Wallis test, data processing using computerized SPSS program IBM version 25.0. The results of this study were that the most sex was female, namely 49 people (73.1%), the longest duration of screen time was low, namely 36 people (53.7%) with an average screen time of 16.27 with a minimum score of 8 a maximum of 22 and a standard deviation of 3.968, the most frequent occurrence of dry eye was severe, namely 23 people (34.3%) and there was a relationship between the duration of screen time and the incidence of dry eye in students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University class of 2020 ($p=0.028$). The conclusion from this study is that there is a proven relationship between the duration of screen time and the incidence of dry eye in students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, class of 2020.

Keywords: *duration of screen time, dry eye, medical students*