

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN STATUS GIZI  
DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**Sri Putri Rahmadani**

**2010070100075**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Kualitas Tidur dan Status Gizi dengan Kejadian Akut  
Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas  
Baiturrahmah

Disusun Oleh  
Sri Putri Rahmadani  
2010070100075

Telah Disetujui  
Padang, 2 Februari 2024

Pembimbing 1



dr. Rifkind Malik M, Biomed

Pembimbing 2



dr. Irma Primawati, Sp.EK, PHSDV

Penguji 1



dr Yusti Siana, M. Biomed

Penguji 2



dr. Nana Liana Sp. PA

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sri Putri Rahmadani

NPM : 2010070100075

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "**Hubungan Kualitas Tidur dan Status Gizi dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah**" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 2 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



Sri Putri Rahmadani

## ABSTRAK

### Hubungan Kualitas Tidur dan Status Gizi dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah

Sri Putri Rahmadani

**Latar belakang :** Akne dapat dipengaruhi dan terjadi akibat kualitas tidur yang buruk. Tidur terlalu larut malam diperkirakan dapat menyebabkan peningkatan aktivitas hormon androgen yang berperan penting dalam regulasi mekanisme produksi sebum. Produksi sebum yang berlebihan akan menyebabkan kulit menjadi berminyak dan akan menimbulkan sumbatan pada kelenjar pilosebacea yang mengakibatkan timbulnya akne vulgaris, sehingga kulit berminyak cenderung lebih mudah terjadi akne vulgaris dibandingkan kulit normal dan kering. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dan status gizi dengan tingkat kejadian akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. **Metode :** Ruang lingkup penelitian ini adalah Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin dan Ilmu Gizi. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2023 sampai selesai. Jenis penelitian adalah observasional analitik. Populasi terjangkau pada penelitian adalah mahasiswa prelinik Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2021 hingga 2022 sebanyak 100 sampel dengan teknik *simple random sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi crosstab dan analisa bivariat menggunakan uji *chi square* serta pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 25.0. **Hasil :** Sebagian besar responden yang mengalami akne vulgaris adalah perempuan yaitu 29 orang (29,0%), sebagian besar responden yang memiliki kualitas tidur buruk adalah perempuan yaitu 42 orang (42,0%), sebagian besar responden yang memiliki status gizi gemuk adalah perempuan yaitu 19 orang (19,0%), ada hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris ( $p=0,019$ ), dan ada hubungan antara status gizi dengan kejadian akne vulgaris ( $p=0,001$ ). **Kesimpulan :** Terbukti terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.

**Kata Kunci :** jenis kelamin,kejadian akne vulgaris, kualitas tidur.