

**GAMBARAN TINGKAT KETERGANTUNGAN NIKOTIN  
PADA ROKOK ELEKTRONIK DIKALANGAN  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**FAUZI RAHMAT DANI**

**2010070100111**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2024**

# HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

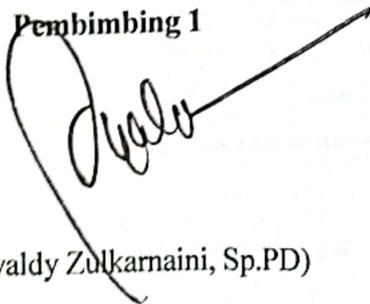
**Judul : Gambaran Tingkat Ketergantungan Nikotin Pada Rokok Elektronik**

**Dikalangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas  
Baiturrahmah**

Disusun Oleh  
**FAUZI RAHMAT DANI**  
2010070100111

Telah disetujui  
Padang, 18 Januari 2024

**Pembimbing 1**



(dr. Aryaldy Zulkarnaini, Sp.PD)

**Pembimbing 2**



(dr. Vina Tri Septiana, Sp.Rad)

**Penguji 1**



(Dr. dr. Dita Hasni, M.Biomed)

**Penguji 2**



(dr. Mutiara Anissa, Sp.KJ)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Fauzi Rahmat Dani

NPM : 2010070100111

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul: **“Gambaran Tingkat Ketergantungan Nikotin Pada Rokok Elektronik Dikalangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah”** adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapat gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 18 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Fauzi Rahmat Dani

## ABSTRAK

### GAMBARAN TINGKAT KETERGANTUNGAN NIKOTIN PADA ROKOK ELEKTRONIK DIKALANGAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

FAUZI RAHMAT DANI

**Latar Belakang :** Rokok merupakan suatu produk yang memiliki zat adiktif, yang bila digunakan dapat menyebabkan dampak yang berbahaya bagi kesehatan individu dan masyarakat. Dengan perkembangan teknologi yang sangat pesat, saat ini muncul gaya baru bagi perokok yaitu rokok elektronik. Zat yang paling kuat menimbulkan efek adiktif adalah nikotin. Efek adiktif terhadap nikotin inilah yang biasanya disebut dengan *Nicotine Dependence*. *Nicotine dependence* atau ketergantungan nikotin merupakan suatu keadaan dimana seseorang melibatkan faktor fisik dan psikologis yang membuatnya sulit untuk dapat berhenti menggunakan zat nikotin. Sebagian besar penggunaan rokok elektronik terbanyak adalah pada kalangan muda usia produktif, yang jika disetarakan ialah mahasiswa. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat ketergantungan nikotin pada rokok elektronik dikalangan mahasiswa fakultas kedokteran universitas baiturrahmah. **Metode :** Penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dengan metode *cross-sectional* menggunakan data primer dengan jumlah sampel 56 responden. Analisa data univariat disajikan dengan bentuk distribusi frekuensi. **Hasil :** Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah merupakan perokok dengan median usia 21 tahun, sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (91,1%), mulai merokok elektronik pada usia  $\geq 16$  tahun (91,1%), akibat pengaruh teman (66,1%), dan dengan tingkat ekonomi yang digambarkan oleh pendapatan/uang saku  $>1 - 2$  juta (37,5%). Tingkat ketergantungan nikotin sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 30 orang (53,6%). **Kesimpulan :** Tingkat ketergantungan nikotin yang diukur dengan Uji Fagerstrom pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas berada pada kategori sedang.

**Kata Kunci :** Rokok elektronik, tingkat ketergantungan nikotin, Uji Fagestrom.