

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERAPI INSULIN DENGAN  
KADAR HbA1c PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**DHEA PUTRI BELEN**

**2010070100038**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2024**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Tingkat Kepatuhan Terapi Insulin Dengan Kadar HbA1c  
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Disusun Oleh,

Dhea Putri Belen

2010070100038

Telah disetujui

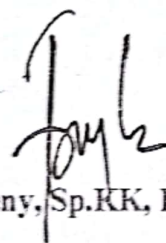
Padang, 17 Januari 2024

Pembimbing 1



(dr. Bun Yurzali, Sp.PD)

Pembimbing 2



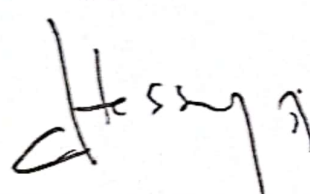
(dr. Fitra Deny, Sp.RK, FINS DV, FAADV)

Penguji 1



(dr. Nurwiyeni, Sp.PA, M.Biomed)

Penguji 2



(apt. Dessy Abdullah, S.Si, M.Biomed, PhD)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dhea Putri Belen

NIM : 2010070100038

Mahasiswa : Progam Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Terapi Insulin Dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 17 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



EE645AKX619211109

Dhea Putri Belen

## ABSTRACT

**Background:** Diabetes Mellitus is a group of metabolic disorders resulting from failure of insulin secretion and the mechanism of insulin action in the pancreas which is characterized by hyperglycemia. The success of a treatment is influenced by patient compliance in undergoing treatment, which can prevent complications. HbA1c examination is the best examination to determine tissue damage that occurs if blood sugar levels are too high. **Objective:** to determine the relationship between the level of insulin therapy compliance and HbA1c levels in type 2 diabetes mellitus patients. **Method:** The type of research used is analytical research, using a cross sectional design. A total of 75 samples using purposive sampling technique. Univariate data analysis is presented in the form of a frequency distribution and bivariate analysis using the chi-square test, data processing using the computerized SPSS program IBM version 25.0. **Results:** The highest age was  $\geq 45$  years, namely (89.3%), the largest gender was female, namely (60.0%), the highest level of education was high school, namely (38.7%), the highest employment status was not working, namely ( 57.3%), the highest dietary pattern is compliance with the type of food variable (66.7%), the highest level of insulin therapy compliance is moderate compliance, namely (50.7%), the highest HbA1c level is in the poor category, namely (61.3 %), and there is a relationship between the level of insulin therapy compliance and HbA1c levels in Type 2 Diabetes Mellitus patients at the Siti Rahmah Islamic Hospital in Padang with ( $p = .000$ ). **Conclusion:** the most age is  $\geq 45$  years, the most gender is female, the highest level of education is high school, the most employment status is not working, the most eating pattern is compliance with the type of food variable, the highest level of insulin therapy compliance is medium level of compliance, the HbA1c level most were in the poor category, and there was a relationship between the level of insulin therapy compliance and HbA1c levels in Type 2 Diabetes Mellitus patients at the Siti Rahmah Islamic Hospital in Padang.

**Key words:** Type 2 diabetes mellitus, insulin therapy, HbA1c levels.