

## ABSTRAK

Usia prasekolah merupakan salah satu kelompok yang beresiko tinggi terkena karies. Anak-anak pada umumnya belum bisa menyikat gigi dengan baik dan benar, karena menyikat gigi tidak mudah dilakukan oleh anak terutama untuk membersihkan makanan yang lengket dan sisa makanan yang berada pada permukaan gigi yang sulit dijangkau oleh sikat gigi. Strategi perubahan perilaku yang tepat dapat dilakukan dengan memberikan pendidikan kesehatan gigi oleh orang tua dan guru menggunakan metode dan media pembelajaran yang disesuaikan dengan perkembangan anak, salah satu metode pembelajaran yang efektif diaplikasikan pada anak-anak adalah *art therapy*. *Art therapy* merupakan salah satu strategi dalam upaya promosi kesehatan yang efektif diaplikasikan pada anak-anak. *Art therapy* mempermudah anak-anak mempelajari hal-hal baru dan menciptakan suasana belajar yang menyenangkan. Pembelajaran *art therapy* dengan media mewarnai gambar dapat diaplikasikan sebagai upaya promosi kesehatan dalam meningkatkan perilaku menyikat gigi pada anak usia prasekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas metode *art therapy* terhadap perubahan perilaku menyikat gigi pada anak usia prasekolah di TK Fadhilah Amal 3 Kota Padang. Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan *time series design*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 37 minimal sampel yang diambil secara *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan memberikan kartu sikat gigi kepada siswa TK Fadhilah Amal 3 Kota Padang. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna ( $p = 0,00$ ) antara perilaku responden sebelum dan sesudah pemberian *art therapy* metode mewarnai gambar. *Art therapy* efektif dalam meningkatkan perilaku menyikat gigi pada anak usia prasekola di TK Fadhilah Amal 3 Kota Padang.

**Kata Kunci:** *Art Therapy*, Anak Prasekolah, Perubahan Perilaku, Menyikat Gigi

**Halaman Pengesahan**

**SKRIPSI**

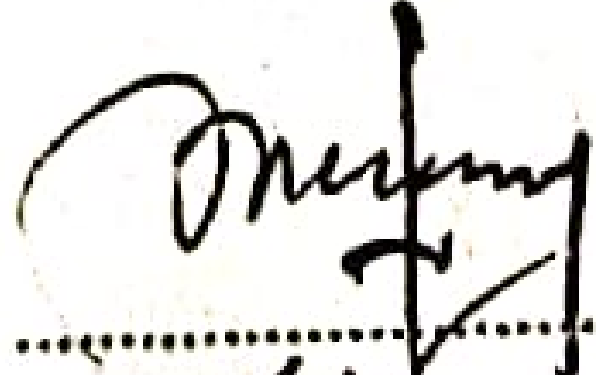


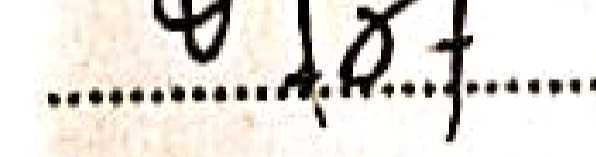
**EFEKTIVITAS METODE ART THERAPI TERHADAP  
PERUBAHAN PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA  
ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK FHADILAH  
AMAL 3 KOTA PADANG**

**Oleh:**

**MIRATIN KHAIRIAH  
1910070110085**

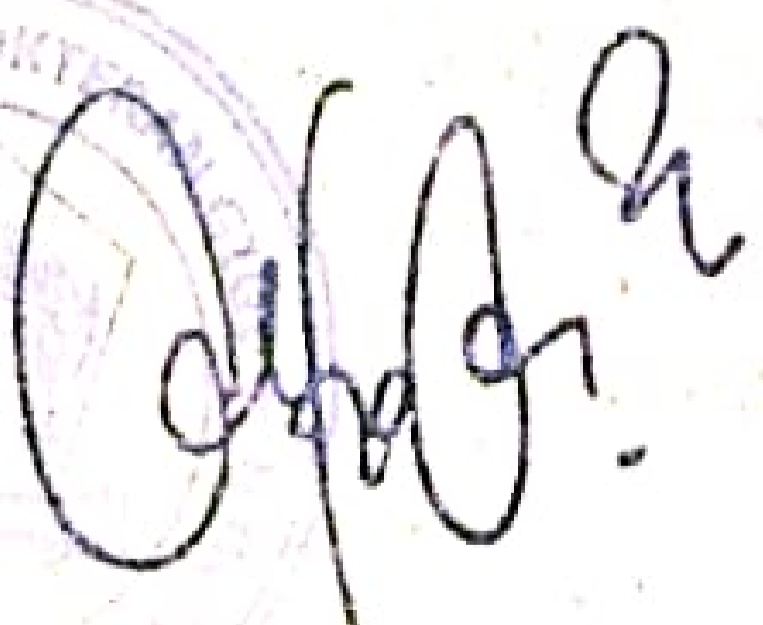

**Telah dipertahankan di depan tim penguji pada tanggal 8 April 2023  
dan dinyatakan LULUS memenuhi syarat**

**Susunan Tim Penguji Skripsi**

- |   |            |   |
|---|------------|---|
| 1. drg. Ricky Amran, M.A.R.S.               | Ketua      |  |
| 2. drg. Hanim Khalida Zia, MA.R.S.          | Sekretaris |  |
| 3. drg. Valendriyani Ningrum, M.P.H., Ph.D. | Anggota    |  |
| 4. drg. Leny Sang Surya, M.K.M.             | Anggota    |  |

**Padang, 8 April 2023  
Fakultas Kedokteran Gigi  
Universitas Baiturrahmah**

**Dekan,**

**Dr. drg. Citra Lestari, M.D.Sc., Sp. Perio.  
NIDN. 1006068001**