

ABSTRAK

FORMULASI *ROLL ON AROMATHERAPY* ESSENTIAL OIL KULIT JERUK KASTURI (*Citrus microcarpa* Bunge)

Wanda Pranca Mulya¹⁾, Yahdian Rasyadi²⁾, Wida Ningsih²⁾

¹⁾Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah Padang

²⁾Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah Padang

Email : wandaprancamulia@gmail.com

Aromaterapi roll on sangat banyak digunakan pada saat ini, dimana digunakan dari berbagai kalangan usia. Jeruk kasturi merupakan salah satu tanaman yang dapat menjadi bahan baku dalam sediaan *roll on* aromaterapi. Dimana dapat diformulasikan dengan minyak nilam agar memiliki ketahanan yang lebih lama. Penelitian ini bertujuan untuk memformulasi dan mengevaluasi roll on aromatherapy essential oil kulit jeruk kasturi (*Citrus microcarpa* Bunge). Evaluasi yang dilakukan meliputi uji organoleptis, uji pH, bobot jenis, viskositas, kejernihan dan stabilitas sediaan. Selain evaluasi sifat fisik, juga dilakukan uji ketahanan aroma dan uji kesukaan terhadap panelis. Penelitian ini dilakukan di Laboratorium Teknologi Farmasi dan Laboratorium Fitokimia, Prodi Farmasi Klinis, Universitas Baiturrahmah. Penelitian ini menggunakan metode eksperimental laboratorium untuk mengetahui formulasi dan evaluasi sediaan *roll on* aromaterapi yang minyak kulit jeruk kasturi (*Citrus microcarpa* Bunge). Metode pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Analisis data yang digunakan yaitu analisis statistik deskriptif. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental yang menggunakan minyak kulit jeruk kasturi sebagai aromaterapi atau bahan aktif. Pada penelitian ini menggunakan 4 formulasi yaitu F0 (menthol 40%, camphor 5%, minyak nilam 3%, vco 52%), F1 kasturi 4%, menthol 40%, camphor 5%, minyak nilam 3%, vco 48%), F2 (kasturi 6%, menthol 40%, camphor 5%, minyak nilam 3%, vco 46%), F3 (kasturi 10%, menthol 40%, camphor 5%, minyak nilam 3%, vco 42%). Hasil evaluasi sediaan yang terdiri atas uji organoleptik, uji pH, bobot jenis, viskositas, kejernihan dan stabilitas memiliki hasil yang memenuhi persyaratan dari masing-masing uji. Hasil uji ketahanan selama 9 jam, menyatakan bahwa dari keempat formula yang memiliki ketahanan aroma yang paling baik yaitu F3 selama 6 jam dengan aroma yang sedikit kuat. Untuk F0, F1, F2 memiliki ketahanan secara berturut yaitu 3 jam, 4 jam, dan 4 jam. Berdasarkan hasil uji nonparameter pada tingkat kesukaan *roll on* aromaterapi *essential oil* kulit jeruk kasturi dilakukan pada 25 panelis dengan kategori warna, bau, dan bentuk dari sediaan tersebut.. Hasil menunjukkan bahwa F0 (0%) memiliki tingkat kesukaan yang tinggi diantara 25 panelis.

Kata kunci : *Roll on*, Aromatherapy, Kulit Jeruk Kasturi, *Citrus microcarpa* Bunge