

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**
Skripsi, Mei 2021

Indah Rihadatul

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Naras Pariaman Tahun 2020

vii + 56 Halaman, 11 Tabel, 2 Gambar, 7 Lampiran

ABSTRAK

Data WHO tahun 2019 prevalensi ibu hamil KEK secara global 35-75% dan 40% kematian ibu di Negara berkembang berkaitan dengan anemia dan KEK dengan prevalensi terbanyak. Kabupaten Padang Pariaman ditemukan data KEK pada ibu hamil (22,2%). Tujuan penelitian untuk mengetahui Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Naras Pariaman Tahun 2020.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *survei analitik* dengan desain *cross sectional* pada bulan November 2020 - Maret tahun 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Naras Pariaman pada bulan Desember tahun 2020 berjumlah 278 orang dengan sampel 72 orang. Teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 31,9% ibu hamil memiliki status gizi kurang. 47,2% ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan rendah. 41,7% ibu hamil memiliki pendapatan keluarga rendah. 43,1% ibu hamil memiliki usia beresiko. Ada hubungan tingkat pengetahuan, pendapatan keluarga, usia dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Naras Pariaman Tahun 2020.

Faktor tingkat pengetahuan, pendapatan keluarga dan usia berhubungan dengan status gizi ibu hamil. Melalui pimpinan Puskesmas Naras Pariaman diharapkan lebih meningkatkan upaya promosi kesehatan tentang gizi ibu hamil khususnya tentang gizi seimbang pada masa kehamilan di posyandu-posyandu dan puskesmas dengan menyebarkan poster-poster dan leaflet tentang gizi ibu hamil.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Pendapatan Keluarga dan Usia

Daftar Bacaan : 35 (2009 – 2021)