

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN
BALAI GADANG KOTA PADANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh :

**AMARA HANA
NPM: 1810070120002**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN
BALAI GADANG KOTA PADANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT



Oleh :

**AMARA HANA
NPM: 1810070120002**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN
BALAI GADANG KOTA PADANG
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT



Oleh :

**AMARA HANA
NPM: 1810070120002**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, Maret 2022**

**Amara Hana
1810070120002**

**Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan
Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022**

XI + 55 Halaman, 12 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Status gizi balita merupakan hal penting yang harus diketahui oleh setiap orang tua. Cakupan balita gizi kurang (BB/U) di Kota Padang tahun 2020 adalah 2.688 kasus (6,2%) dari sasaran Balita sebesar 43.663 jiwa, hasil skrining ini meningkat dari tahun sebelumnya (6,7%). Cakupan balita pendek (TB/U) sebanyak 2.943 kasus (7,6%) dari 43.389 jiwa, hasil skrining ini juga turun dari tahun 2019 (9,6%) dan Balita kurus (BB/TB) sebesar 1.991 kasus (4,6%) dari 43.549 jiwa yang sedikit meningkat dari tahun 2019 (4,4%). Tujuan penelitian dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita Kelurahan Balai Gadang Kota Padang tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan penelitian desain *cross sectional*. Data yang di dapatkan Puskesmas Air Dingin Kota Padang memiliki populasi orang tua yang mempunyai balita berusia 1-5 tahun di Kelurahan Balai Gadang yang berjumlah 650 balita. Dengan sampel berjumlah 86 balita. Pengolahan data menggunakan aplikasi komputer yaitu SPSS. Analisis uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-square*.

Hasil univariat menunjukkan bahwa lebih dari separuh (57,0%) balita mengalami status gizi kurang. Lebih dari separuh (55,8%) pola pemberian makan yang kurang baik. Lebih dari separuh (55,8%) orang tua responden yang tidak bekerja. Lebih dari separuh (58,1%) orang tua responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang baik. Hasil bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara pola pemberian makan dengan status gizi balita, Ada hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan status gizi balita, Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan status gizi balita

Diharapkan kepada puskesmas untuk membuat pelatihan yang diadakan tenaga kesehatan dan kadernya seperti cara membuat pemberian makanan tambahan yang baik dan benar. Dengan itu akan meningkatkan pengetahuan orang tua dan memiliki pola pemberian makan yang baik serta dapat memenuhi zat gizi balita.

Kata Kunci : status gizi, pola pemberian makan, pekerjaan, tingkat pengetahuan

Daftar Bacaan : 24 (2010-2022)

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
BAITURRAHMAH UNIVERSITY
Thesis, Maret 2022**

**Amara Hana
181007012002**

Factors related to the Nutritional Status of Children under five in the Balai Gadang Village, Padang City in 2022

XI + 55 pages, 12 tables, 2 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

The nutritional status of toddlers is an important thing that every parent should know. The coverage of undernourished children under five in Padang City in 2020 was 2,688 cases (6.2%) of the Toddler target of 43,663 people, the results of this screening increased from the previous year (6.7%). The coverage of short toddlers (TB/U) was 2,943 cases (7.6%) out of 43,389 people, the results of this screening also decreased from 2019 (9.6%) and underweight toddlers (BB/TB) of 1,991 cases (4.6 %) of 43,549 inhabitants which slightly increased from 2019 (4.4%). The purpose of this study was to determine the factors related to the nutritional status of toddlers in Balai Gadang Village, Padang City in 2022.

This research used analytic observational method with cross sectional design research. The data obtained by the Padang City Air Cold Health Center has a population of parents who have toddlers aged 1-5 years in Balai Gadang Village, totaling 650 toddlers. With a sample of 86 toddlers. Data processing uses a computer application, namely SPSS. The statistical test analysis used was the Chi-square test.

Univariate results showed that more than half (57.0%) of children under five had poor nutritional status. More than half (55.8%) of poor feeding patterns. More than half (55.8%) of respondents' parents are not working. More than half (58.1%) of respondents' parents have a poor level of knowledge. Bivariate results show that there is a significant relationship between feeding patterns and the nutritional status of children under five, There is a significant relationship between work and the nutritional status of children under five, There is a significant relationship between knowledge and nutritional status of children under five

It is hoped that the puskesmas will conduct training held by health workers and their cadres such as how to make a good and correct supplementary feeding. With that, it will increase the knowledge of parents and have a good feeding pattern and can meet the nutritional needs of toddlers

Keywords : *nutritional status, feeding pattern, occupation, level of knowledge*
Reading List : 24 (2010-2022)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor – faktor yang berhubungan dengan Status gizi balita di
Kelurahan Balai Gadang Kota Padang tahun 2022

Nama : Amara Hana

NPM : 1810070120002

Skripsi ini telah Diperiksa dan disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim
Penguji skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah dan
dinyatakan lulus pada tanggal 26 Maret 2022

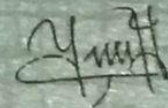
Komisi Pembimbing

Pembimbing I



Erni Maywita, SKM, M.Kes

Pembimbing II



Yulianita, SS, M.Hum

Pengesahan

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
DEKAN



Erni Maywita, SKM, M.Kes

TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

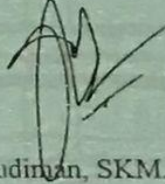
Padang, 17 Mei 2022

Ketua



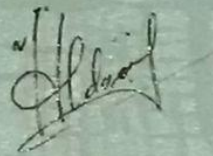
Emi Maywita, SKM, M.Kes

Anggota



Hary Budiman, SKM, M.Kes

Anggota



Hilda Hidayat, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Amara Hana
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Jaya, 21 September 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan
Agama : Islam
Nama Ayah : Syaiful, S.H
Nama Ibu : Hermalina
Anak ke : 2
Alamat : Perumahan Angrek Sari, Town House
Alexandria B1 No 57, Batam

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 005 Batam : Lulusan 2013
2. SMP Negeri 31 Batam : Lulusan 2015
3. SMA Swasta Kartini Batam : Lulusan 2018
4. Program Pendidikan S-1 Sarjana Kesehatan Masyarakat : Lulusan 2022

LEMBAR PERSEMBAHAN



Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselasaikan.

*Shalawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan
Rasullah Muhammad SAW.*

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasih dan kusayangi.

Ibunda dan Ayahanda Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu (Hermalina) dan Ayah (Syaiful) yang telah memberikan kasih sayang, secara dukungan, ridho, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan.

Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat lebih. Untuk Ibu dan ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku serta selalu meridhoiku melakukan hal yang lebih baik, Terima kasih Ibu... Terima kasih Ayah...

Kakak, Keponakan, Keluarga dan Orang terdekatku

Sebagai tanda terima kasih, aku persembahkan karya kecil ini untuk Kakak (Ayu), Kiya, Zea yang sudah memberikan semangat dalam pengerjaan. untuk uda, Terima kasih telah

memberikan semangat, inspirasi, dan membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Dan untuk keluarga (ayah amru), dan ibu yang telah membantu selama di padang. Semoga doa dan semua hal yang terbaik yang engkau berikan menjadikan ku orang yang baik pula.. Terima kasih...

Teman - teman

Buat kawan-kawanku yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dukungan moral serta material yang selalu membuatku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, Genk Madagaskar yang dari jaman SMP dan Genk Pagayuban yang ambis dalam perkuliahan dan membantu proses tugas akhir ini.

Dosen Pembimbing Tugas Akhir

Ibu Erni Maywita, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama skripsi saya dan Ibu Yulianita SS, M.Hum terima kasih banyak Ibu sudah membantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, dan mengarahkan saya sampai skripsi ini selesai.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amara Hana
NPM : 1810070120002
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Faktor – faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya.

Padang, 25 Mei 2022



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi yang berjudul “**Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi balita di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022**” ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada program studi Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Padang.

Perjalanan panjang telah peneliti lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan skripsi ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga peneliti berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Hary Budiman, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
2. Ibu Sevilla Ukhtil Huvaaid, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
3. Sri Mindayani, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.

4. Erni Maywita, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
5. Yulianita, SS, M.Hum selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
6. Pimpinan Puskesmas Air Dingin yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Staf Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu selama pendidikan bagi peneliti.

Peneliti menyadari betul bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, walau bagaimana pun peneliti berusaha memberikan yang terbaik dari ketidaksempurnaan yang ada. Demikian segala saran dan kritik yang tertuju pada penulisan ini, peneliti terima dengan lapang dada dan ikhlas. Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala. Dapat membalas segala kebaikan yang peneliti terima, aamiin ya rabbal alamin

Padang, Maret 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	xivi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Status Gizi.....	8
2.1.1 Pengertian Status Gizi.....	8
2.1.2 Zat Gizi.....	8
2.1.3 Standar Kecukupan Gizi.....	9
2.1.4 Konsep dan Kegunaan Angka Kecukupan Gizi	10
2.2 Penilaian Status Gizi	10
2.3 Pengukuran Status Gizi	11
2.3.1 Pengukuran Sstatus Gizi Secara Antropometri	11
2.3.2 Pengukuran Status Gizi Secara Klinis	13
2.3.3 Pengukuran Status Gizi Secara Biokimia.....	13
2.3.4 Pengukuran Status Gizi Secara Biofisik.....	13
2.4 Konsep Dasar Balita.....	13
2.4.1 Definisi Balita.....	13
2.4.2 Nutrisi Untuk Balita	14
2.4.3 Penyebab Balita Kurang Nafsu Makan	15
2.5 Faktor – faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Balita.....	16
2.5.1 Pola Pemberian Makan.....	16
2.5.2 Manfaat Pola Pemberian Makan.....	19
2.5.3 Makanan Untuk Perkembangan Anak Usia 12-24 Bulan	20
2.5.4 Bahan Makanan, Makanan yang dianjurkan dan Bahan Makanan yang dibatasi	20
2.6 Pekerjaan	20
2.7 Pengetahuan.....	20
2.8 Kerangka Teori	24

2.9 Kerangka Konsep.....	25
2.10 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
3.3 Populasi dan Sampel	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sampel.....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1 Data Primer.....	29
3.4.2 Data Sekunder.....	29
3.5 Teknik Pengolahan Data	29
3.5.1 <i>Editing</i> (Edit Data).....	29
3.5.2 <i>Coding</i> (Pengkodean).....	30
3.5.3 Memasukkan Data (<i>Entry</i>)	30
3.5.4 Membersihkan Data (<i>Cleaning</i>)	31
3.6 Teknik Analisa Data.....	31
3.6.1 Analisa Uvariat	31
3.6.2 Analisa Bivariat	31
3.7 Definisi Operasional.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	34
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.1.1 Batas Administrasi Wilayah	34
4.1.2 Karakteristik Responden	35
4.2 Analisis Univariat	36
4.2.1 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita	36
4.2.2 Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan	37
4.2.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	38
4.2.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	38
4.3 Analisis Bivariat.....	40
4.3.1 Hubungan Antara Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022	40
4.3.2 Hubungan Antara Pekerjaan Orang tua dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022	41
4.3.3 Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Orang tua dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022	42
BAB V PEMBAHASAN.....	44
5.1 Analisis Univariat	43
5.1.1 Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022	43
5.1.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang tua di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022	44

5.1.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Orang tua di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022	45
5.2 Analisis Bivariat.....	47
5.2.1 Hubungan Antara Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022	47
5.2.2 Hubungan Antara Pekerjaan Orang tua dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022	49
5.2.3 Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Orang tua dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022	50
BAB VI KESIMPULAN	52
6.1 Kesimpulan.....	52
6.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Kota Padang Tahun 2022.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang tua di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Kota Padang Tahun 2022.....	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Distribusi Status Gizi Balita di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Kota Padang Tahun 2022.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Distribusi Pola Pemberian Makan di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Kota Padang Tahun 2022.....	37
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Pola Pemberian Makan di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Distribusi Pekerjaan Orang tua di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Kota Padang Tahun 2022.....	38
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Orang tua di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Padang Tahun 2022.....	39
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Tingkat Pengetahuan di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Tahun 2022.....	39

Tabel 4.9 Hubungan antara Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Kota Padang Tahun 2022.....	40
Tabel 4.10 Hubungan antara Pekerjaan Orang tua dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Kota Padang Tahun 2022.....	41
Tabel 4.11 Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Orang tua dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Balai Gadang Kota Padang Kota Padang Tahun 2022.....	42

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian
2. Master Tabel Penelitian
3. Output Analisis
4. Surat Izin Penelitian
5. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
6. Dokumentasi Penelitian
7. Lembar Konsultasi Pembimbing