

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA DI HOME INDUSTRI
KERUPUK NAGARI BOMAS KECAMATAN SUNGAI
PAGU KABUPATEN SOLOK SELATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT



Oleh :

RESY DIATUL MAFIZAH

NPM : 1810070120007

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja di Home Industri Kerupuk Nagari Bomas Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023

Nama : Resy Diatul Mafizah

NPM : 1810070120007

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan akan diseminarkan di hadapan Tim Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah Padang.

Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

(Sri Mindayani, SKM, M.Kes)

(Erni Maywita, SKM, M.Kes)



**TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

**Padang, Juli 2023
Ketua**

(Sri Mindayani, SKM, M.Kes)

Anggota

(Dr. Amrizal Arief, M.Kes)

Anggota

(Drs. Eka Trio Effandilus, M.Si)



FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, Juli 2023

Resy Diatul Mafizah

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Home Industri Kerupuk Nagari Bomas Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023

vii + 55 Halaman, 11 Tabel, 2 Gambar, 7 Lampiran

ABSTRAK

Pekerjaan pembuatan kerupuk banyak dikerjakan dengan cara duduk, membungkuk, berdiri. Kebiasaan yang sering dilakukan pekerja kerupuk dengan waktu yang lama mengangkat kerupuk yang telah di potong ketempat penjemuran selalu membungkuk dan mengacau adonan yang selalu membungkuk sehingga pekerja banyak yang mengalami muskuloskeletal. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja di home industri kerupuk Nagari Bomas Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023.

Jenis penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Home Industri Kerupuk Nagari Bomas Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan pada Februari – Mei 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja di home industri kerupuk Nagari Bomas Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten berjumlah 34 orang. Teknik pengambilan sampel *total sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian ini adalah lebih dari separuh (61,8%) mengalami ada keluhan muskuloskeletal pada pekerja. Lebih dari separuh (61,8%) memiliki sikap kerja berisiko. Lebih dari separuh (64,7%) memiliki usia berisiko > 35 tahun. Lebih dari separuh (58,8%) memiliki masa kerja sudah lama. Terdapat hubungan sikap, usia, masa kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja di Home Industri Kerupuk Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan tahun 2022.

Diharapkan kepada pekerja pembuatan kerupuk di home industri kerupuk yang sudah berusia tua dengan posisi kerja yang mengurangi gerakan otot seperti menyusun kerupuk dan sebaiknya pekerja melakukan istirahat dan peregangan otot disaat sudah mulai lelah.

Kata Kunci : Keluhan Muskuloskeletal, Sikap Kerja, Usia dan Masa Kerja



Daftar Bacaan : 28 (2000 – 2021)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Resy Diatul Mafizah

NPM : 1810070120007

Program Studi : Fakultas Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Keselamatan Kesehatan Kerja (K3)

Jenjang : Strata 1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Home Industri Kerupuk Nagari Bomas Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2023



Resy Diatul Mafizah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Resy Diatul Mafizah
Tempat/Tanggal Lahir : Sungai Durian, 23 November 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan : Keselamatan Kesehatan Kerja (K3)
Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat
Agama : Islam
Nama Ayah : Bulzaini
Nama Ibu : Rosmiati
Anak Ke : 1
Alamat : Jl. Sungai Durian Nagari Bomas

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK. Al-Baqarah : Lulusan tahun 2006
2. SD Negeri 27 Sungai Durian : Lulusan tahun 2009
3. SMP Negeri 09 Solok Selatan : Lulusan tahun 2012



4. SMA Negeri 04 Solok Selatan : Lulusan tahun 2015
5. Program Pendidikan S-1 Sarjana Kesehatan Masyarakat : Lulusan tahun 2022



Berikan aku ilmu untuk mensyukuri nikmat mu yang telah engkau berikan
anugrah kepada ku dan untuk mengerjakan amal sholeh yang engkau
ridhai dan masukkanlah aku dengan Rahmat-Mu kedalam golongan
hamba-hamba mu yang sholeh
(QS. An-Nahl : 19)

Ya Allah
Atas ridha dan pertolongan mu
Hari ini secercah harapan telah kau berikan ke
genggaman ku
Sepenggal asa dan setitik impian telah ku raih
Kau berikan aku kesempatan untuk membahagiakan orang-orang Yang ku
cintai dan menyayangi ku.....

Namun.....Ku sadari dalam ketidak sempurnaan ini masih panjang jalan
yang harus ku tempuh masih banyak liku kehidupan yang harus ku lalui
untuk mencapai sebuah kedamaian dan kebahagiaan jadikan lah ini langkah
awal bagi ku untuk menggapai hari esok yang lebih cemerlang
Amiin.....

Tiada cinta yang paling suci selain kasih sayang ibunda dan ayahnda,
setulus hatimu Ibu....sarif arahanmu Ayah

Doamu hadirku keridhaan untukku, petunjukmu tuntunkan jalanku, pelukmu
berkahi hidupku diantara perjuangan dan tetesan do'a malamnya dan
sebaik do'a telah merangkul diriku menuju hari depan yang cerah kini
diriku telah
selesai dalam studiku

Hari ini.....
Sebuah bingkisan kecil tak berpita yang bisa ku hariahkan untuk
mengganti peluhmu dengan kebahagiaan dan mengganti lelahmu
kebanggaan.....

Teruntuk
Ayah dan Ibu tercinta serta Adik Ku tersayang
Dapat Ku rasakan sebangkah cita dan harapan dalam tatapan mata mu
takkan pernah mampu ku gantikan Do'a dan kasih sayang mu membuat ku
bangkit di saat ku terjatuh
Makasih Ayah dan Ibu



Ya AllahSepanjang Hari dan Setiap Detik Aku Selalu Mengharap Ridha Mu, Berikan Pada Ku Kesempatan Lain Untuk Membahagiakan Orang-Orang yang Ku Cintai dan Menyayangi Ku Bimbing dan Restui Langkah Ku Amin.....

Wassalam,
Resy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan

skripsi ini dengan judul **“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja di Home Industri Kerupuk Nagari Bomas Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023”**

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, tidak terlepas dari peran, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Sri Mindayani, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Erni Maywita, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kesempatan ini, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Rinita Amelia, M.Biomed, Ph D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
2. Ibu Sevilla Ukhtil Huvaaid, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
3. Ibu Sri Mindayani, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
4. Pimpinan Home Industri Kerupuk Solok Selatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Staf Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu selama pendidikan bagi peneliti.
6. Teristimewa buat Ayah dan Ibu, Adik dan keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, dorongan dan do'a tulus pada peneliti dalam mempersiapkan diri untuk menjalani dan melalui semua tahap-tahap

dalam penyusunan skripsi ini.

7. Teman-teman seangkatan yang telah memberikan semangat dan dukungan yang besar dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan mengingat keterbatasan pengetahuan peneliti, karena itu peneliti mengharapkan masukan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata kepada-Nya jualah kita berserah diri, semoga skripsi ini dapat dipertahankan dalam seminar hasil penelitian.

Padang, Mei 2023

Penulis

[ii]

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I. PENDAHULUAN	

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	

BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN

2.1 Keluhan Muskuloskeletal.....	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Jenis Keluhan.....	9
2.1.3 Faktor Penyebab Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal.....	11
2.1.4 Langkah-Langkah Mengatasi Keluhan Muskuloskeletal.....	16
2.1.5 Pencegahan.....	18
2.1.6 Pengukuran Mukuloskeletal.....	19
2.1.7 Sikap Kerja.....	20
2.1.8 Usia.....	27
2.1.9 Masa Kerja.....	27
2.2 Kerangka Teori.....	28
2.3 Kerangka Konsep.....	29
2.4 Hipotesa Penelitian.....	

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel.....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.5 Teknik Pengolahan Data.....	32
3.6 Teknik Analisa Data.....	33
3.7 Defenisi Operasional.....	34

BAB V. PEMBAHASAN

5.1 Analisa Univariat.....	47
5.2 Analisa Bivariat.....	51
BAB VI. PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	54
6.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

iv

No. Gambar	
Halaman	
2.1 Kerangka Teori.....	28
2.2 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR TABEL

No. Tabel	v
Halaman	
3.1 Defenisi Operasional.....	36
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik pada Pekerja Di Home Industri Kerupuk Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023.....	37

4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja di Home Industri Kerupuk Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023.....	38
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja di Home Industri Kerupuk Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023.....	39
4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Kerja pada Pekerja di Home Industri Kerupuk Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023.....	40
4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Sikap Kerja pada Pekerja di Home Industri Kerupuk Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023.....	40
4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Kerja pada Pekerja di Home Industri Kerupuk Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023.....	41
4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja pada Pekerja di Home Industri Kerupuk Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023.....	41
4.8 Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja di Home Industri Kerupuk Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023.....	42
4.9 Hubungan Usia dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja di Home Industri Kerupuk Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023.....	43
4.10 Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja di Home Industri Kerupuk Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan Tahun 2023.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

vi

Lampiran



1. Kuesioner Penelitian
2. Master Tabel
3. Output Analisis
4. Surat Izin Penelitian
5. Surat Telah Selesai Penelitian
6. Lembar Dokumentasi Penelitian
7. Lembaran Konsultasi Pembimbing