

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Lama Paparan Layar Digital Terhadap Kejadian Sindrom Mata Kering Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2022, dapat disimpulkan bahwa mayoritas mahasiswa yang mengalami lama paparan layar digital terdapat dalam kategori berat. Selain itu, temuan penelitian menunjukkan bahwa kejadian sindrom mata kering pada populasi tersebut juga terdapat dalam kategori berat. Analisis statistik mengonfirmasi adanya pengaruh yang signifikan antara lama paparan layar digital dengan kejadian sindrom mata kering. Hal ini mengindikasikan bahwa semakin lama paparan layar digital, semakin tinggi tingkat keparahan sindrom mata kering pada mahasiswa kedokteran.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan pada penelitian ini maka peneliti dapat sarankan :

a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor penyebab sindrom mata kering dengan menggunakan variabel lain, sehingga memberikan informasi yang lebih bervariasi dan mendalam.

b. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa untuk mencegah terjadinya sindrom mata kering maka diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi bagi mahasiswa untuk menghindari paparan layar digital yang terlalu lama yang dapat memperberat gejalanya.