

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Secara karakteristik didapatkan bahwa lebih separoh pasien berusia pada kategori dewasa awal yaitu sebanyak 21 orang (70,0%) memiliki pengalaman SC yaitu sebanyak 16 orang (53,3%) di RS Tingkat III Dr. Reksodiwiryo Padang.
2. Tingkat nyeri sebelum diberikan teknik relaksasi nafas, didapatkan Sebagian besar pasien dengan nyeri sedang yaitu sebanyak 26 orang (86,7%) di RS Tingkat III Dr. Reksodiwiryo Padang.
3. Tingkat nyeri sesudah diberikan teknik relaksasi nafas, didapatkan Sebagian besar pasien dengan nyeri ringan yaitu sebanyak 27 orang (90,0%) di RS Tingkat III Dr. Reksodiwiryo Padang.
4. Ada pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pasca operasi *section caesarea* dengan spinal anestesi di RS Tingkat III Dr. Reksodiwiryo Padang dengan nilai $p = 0.000$.

B. Saran

1. Kepada Penata Anestesi RS Tingkat III Dr. Reksodiwiryo Padang

Disarankan kepada penata anestesi yang menangani pasien spinal anestesi, agar memberikan edukasi tentang relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri pasca operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi, karena terapi relaksasi nafas terbukti cukup efektif dalam penurunan nyeri pasca spinal anestesi.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang penggunaan terapi lain tentang penanganan nyeri pasca operasi *section caesarea* dengan spinal anestesi.

3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini di harapkan dapat bermanfaat bagi rumah sakit sebagai masukan dan pertimbangan dalam menyikapi masalah nyeri pada pasien pasca operasi *section caesarea* dengan spinal anestesi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Agar dapat menjadi sumber wawasan ilmu baru bagi perpustakaan Universitas Baiturrahmah khususnya bagi mahasiswa program studi keperawatan Anestesiologi Universitas Baiturrahmah.

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, S., Andriyani, A., & Sari, D. K. (2013). Terdapat Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Dengan Anestesi Umum Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. *Infokes*, 3(1), 52–60.
- Aini, L., & Reskita, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262–266. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.905>
- Amanupunnyo Notesya, A. (2021). . Analisis Faktor Penyebab Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kairatu Seram Barat. *Jurnal Aisyah; Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3((2).), 173–181.
- Anastasia, H., Hadju, V., Hartono, R., Manjilala, S., Sirajuddin, Salam, A., & Atmarita. (2023). Determinants of stunting in children under five years old in South Sulawesi and West Sulawesi Province: 2013 and 2018 Indonesian Basic Health Survey. *PLoS ONE*, 18(5 May), 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0281962>
- Astuti, M. T., & Sukesu, N. (2017). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(2), 37–43. <https://doi.org/10.33655/mak.v1i2.19>
- Brunner, L. S., & Smeltzer, S. C. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart (Alih bahasa Agung Waluyo)*. Edisi 8 vol.3. Chow, J. C., Chan, S. C., & Cheung, W. Y. (2022). Perioperative pain management: A comprehensive review of current concepts and future perspectives. *World Journal of Anesthesiology*, 11(1), 1-13. Jakarta :EGC.
- Dita, Fernalia, and Rika Yulendasari, Amita, 2018. (2018). “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bengkulu. ” *Jurnal Kesehatan Holistik*, 12((1):), 26–28.
- Deng, H., Cao, Y., Wu, X., Song, D., & Yang, X. (2022). Efficacy and Safety of Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) in Cesarean Section: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Nursing Sciences*, 9(3), 273–282.
- Mulki, M. M. (2020). *Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi (Studi Kasus di RSUD Madani Kota Palu)*.
- Multazam, M., Eliawati, U., & Muharni, S. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sedang Di Rumah Sakit Umum Daerah Tanjungpinang. *An-Najat*, 1((4).), 167–183.
- Ningtyas, N. W. R., Kep, M. T., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., SiT, S., Ainurrahmah, Y., ... & Laoh, J. M. (2023). Bunga Rampai Nyeri. In *Paper*

Knowledge . Toward a Media History of Documents.

- Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurman, M. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017. *Jurnal Ners*, 1(2), 108–126. <https://doi.org/10.31004/jn.v1i2.122>
- POTTER, Patricia A.; PERRY, A. G. (2020). *Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses dan Praktik*. (4(2)).
- Pramono, A. (2017). *Buku kuliah anestesi*. Jakarta: EGC.
- Purnama, R. (2024). *Implementasi Terapi Non Farmakologi dengan Masalah Post Operasi Appendektomi*. NEM, Jawa tengah.
- Putra, a. D. A. (2020). *Gambaran tingkat nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea dengan spinal anestesi."* Nstitut teknologi dan kesehatan bali denpasar.
- Sari, D. P., Rufaida, Z., & Lestari, S. W. P. L. (2018). *Nyeri persalinan*. In E. D. Kartiningrum (Ed.), *Stikes Majapahit Mojokerto. STIKes Majapahit Mojokerto*.
- Silviani, Y. E., Karaman, B., & Septiana, P. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Dismenorea. *Hasanuddin Journal of Midwifery*, 1(1), 30. <https://doi.org/10.35317/hajom.v1i1.1791>
- Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas RSUD Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13–19. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.53>
- Syafitri, H. (2021). *Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press, Kota Malang.
- Uzlifatul, O., & Oktaviana, C. (2025). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea (Sc) Di Ruang Gurami Rumah Sakit Teungku Fakinah Banda Aceh Tahun 2024*.
- Widiyono, Aryani, A., & Suryani. (2023). *Kejadian Hipotermi Berdasarkan Lama Operasi Dan Suhu Ruangan*.
- Yunica Astriani, N. M. D., Pratama, A. A., & Sandy, P. W. S. J. (2021). Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 59–66. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2368>
- Susilawati1, Finandita Siti Utari Kartaatmadja2, Reni Suherman Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas RSUD Sekarwangi. Sukabumi. *Media Informasi*, Volume 19, Nomor 1, 2023.

- Ramandanty, P. V. 2019. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesaria Diruang Mawar Rsud A.W Sjahranie Samarinda.<http://repository.Poltekkes-Kaltim.ac.id/298/1/Untitled.pdf>
Diakses pada 27 Januari 2023.
- Sutinah, S., & Azhari, R. (2020). The effects of relaxation breathing on fatigue in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 3(1), 15-21.
- Suastini, S., & Pawestri, P. (2021). Penurunan intensitas nyeri luka post-sectio caesareamenggunakan mobilisasi dini. *Ners Muda*, 2(3), 91.
- <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8247>. A Potter & Perry, A.G. (2020) Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep,Proses, dan Praktik, edisi 4, Volume.2. Jakarta.
- Haflah N & Safitri Y. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria Di Rumah Sakit Umum Sundari. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan dan Kesehatan (J-BIKES)* 2022, Vol. 2 (No. 1) : 45-49.
- Elimanafe W, Hijriyati Y & Utami Y. (2024). Pengaruh Penggunaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Op Sectio Caesarea*. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, Volume 3, Oktober 2024.
- Sari, N. I., & Fadila, R. A. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Dzikir Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Katarak. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2).
- Herdiani TN & Fitriani D. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di RSUD Rupit. *Madago Nursing Journal*. Vol. 3 No. 2, November 2022 Sari DP, Chori Elsera2 , Arlina Dhian Sulistyowati. (2022). Hubungan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea dengan Kualitas Tidur Pasien Postpartum. *TRIAGE: Jurnal Ilmu Keperawatan*. Vol. 9, No. 2 Desember 2022, Hal. 6-13.
- Putra ADA.(2020). Gambaran Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi. Skripsi Fakultas Kesehatan Program Studi Div Keperawatan Anestesiologi Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar.
- Uzlifatul O, Oktaviyana C & Nursaadah. (2025). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea (Sc) Di Ruang Gurami Rumah Sakit Teungku Fakinah Banda Aceh Tahun 2024. *Jurnal Medika Utama*. 5(2).

Juniardi I, Martyarini Budi Setyawati 2, Ikit Netra Wirakhmi. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Waktu Pulih Spinal Anestesi pada Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Agoesdjam Ketapang. Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM).

Collin JE, Donnel-Finl LA, Yang HY & Usisikin IM. (2017). Effect of Obesity on Pain and Functional Recovery Following Total Knee Arthroplasty. J Bone Joint Surg Am. 99(21):1812–1818

LAMPIRAN

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Bapak/Ibu calon responden

Di RS.Tingkat III Dr.Reksodiwiryono Padang

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Universitas Baiturrahmah :

Nama : Niva Suwira

Npm : 2110070170047

Akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pasca operasi *sectio caesarea* dengan spinal anastesi Di RS.Tingkat III Dr.Reksodiwiryono Padang”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi dari responden akan dijaga dan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu sebagai responden maka saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Niva Suwira

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Niva Suwira selaku mahasiswa DIV. Keperawatan Anestesiologi Universitas Baiturrahmah Padang dengan judul “Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pasca operasi *sectio caesarea* dengan spinal anetesi Di RS.Tingkat III Dr.Reksodiwiry Padang” dengan suka rela dan tanpa paksaan oleh pihak manapun.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 2024

()



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

Topik	Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pasca operasi <i>section caesaria</i> dengan spinal anestesi
Pengertian	Metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri dan memberikan relaksasi pada pasien yang mengalami nyeri. Selain itu latihan nafas dalam merupakan cara bernafas yang efektif melalui inspirasi dan ekspirasi untuk memperoleh nafas yang lambat, dalam, dan rileks. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh dan perasaan cemas sehingga mencegah stimulasi nyeri
Tujuan	Mengurangi rasa nyeri, meningkatkan aliran udara dan oksigen dalam darah, membantu dan meningkatkan relaksasi, meningkatkan kualitas tidur, dan membantu mengeluarkan gas anestesi yang tersisa didalam jalan nafas
Indikasi	Pasien yang mengalami nyeri
Persiapan pasien	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Observasi dan memastikan identitas pasien 3. Menjelaskan prosedur tindakan, tujuan, manfaat serta kontrak waktu dengan pasien 4. Memberikan pasien kesempatan bertanya
Prosedur	1. Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik 2. Instruksikan pasien untuk Tarik nafas dalamnya melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara 3. Instruksikan pasien untuk menahan nafas selama 2-3 detik 4. Instruksikan pasien untuk menghembuskan nafas secara

	perlahan melalui mulut, pada waktu yang bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian pada sensasi rileks yang dirasakan 5. Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju ke paru-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir keseluruhan tubuh 6. Latih dan informasikan kepada klien untuk melakukan teknik relaksasi nafas sebanyak 5-10 kali atau sampai rasa nyeri berkurang atau hilang 7. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri dan instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi.
Hasil	Melakukan evaluasi serta berpamitan kepada pasien
Dokumentasi	Mendokumentasikan Tindakan

Sumber : (Multazam et al, 2023), (Mulki, 2020)

**LEMBAR OBSERVASI PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PASCA OPERASI
SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS Tk III Dr.
REKSODIWIRYO PADANG**

A. Identitas pasien

1. Nama :
2. No RM :

B. karakteristik responden

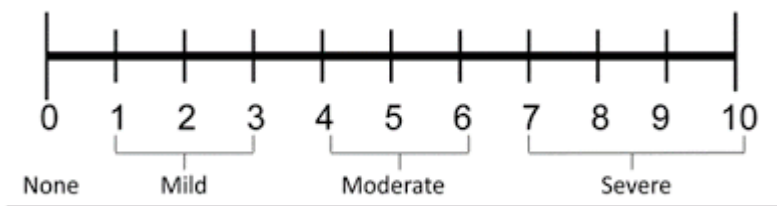
1. Usia :
2. Pengalaman SC :

C. Skala nyeri :

Sebelum intervensi :

Setelah intervensi :

Numeric rating scale



MASTER TABEL

No	Nama	Umur (Thn)	BB	Pengalaman SC	Skor Nyeri	
					Sebelum	Post Test
1	Ny.N	23	60	Tidak Ada	5	3
2	Ny.W	31	59	Tidak Ada	4	2
3	Ny.S	30	71	Ada	4	2
4	Ny.E	28	61	Ada	4	4
5	Ny.N	33	63	Ada	4	3
6	Ny.R	29	66	Ada	5	2
7	Ny.K	27	64	Tidak Ada	5	3
8	Ny.H	41	67	Ada	5	3
9	Ny.G	29	70	Tidak Ada	6	3
10	Ny.l	33	64	Ada	5	3
11	Ny.O	27	69	Tidak Ada	6	4
12	Ny.W	30	69	Tidak Ada	5	3
13	Ny.N	38	72	Ada	5	3
14	Ny.M	35	58	Tidak Ada	7	5
15	Ny.A	29	71	Ada	5	3
16	Ny.A	32	61	Ada	6	3
17	Ny.V	35	55	Tidak Ada	5	3
18	Ny.D	28	65	Ada	7	3
19	Ny.W	25	66	Tidak Ada	4	2
20	Ny.F	37	64	Ada	5	2
21	Ny.F	24	59	Tidak Ada	7	3
22	Ny.D	31	60	Tidak Ada	5	2
23	Ny.M	29	63	Ada	5	2
24	Ny.H	42	72	Tidak Ada	5	1
25	Ny.R	35	69	Ada	5	3
26	Ny.R	40	71	Tidak Ada	6	2
27	Ny.A	22	59	Tidak Ada	5	3
28	Ny.F	30	69	Ada	3	3
29	Ny.S	32	66	Ada	6	3
30	Ny.M	28	68	Ada	5	2

HASIL OLAH DATA

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir (17-25 tahun)	4	13.3	13.3	13.3
	Dewasa Awal (26 - 35 tahun)	21	70.0	70.0	83.3
	Dewasa Akhir (36 - 45 tahun)	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pengalaman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	16	53.3	53.3	53.3
	Tidak Ada	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

ANALISA UNIVARIAT

Frequency Table

		Nyeri Sebelum			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	1	3.3	3.3	3.3
	Nyeri Sedang	26	86.7	86.7	90.0
	Nyeri Berat	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Nyeri Post Test			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	27	90.0	90.0	90.0
	Nyeri Sedang	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

UJI NORMALITAS

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre	.290	30	.000	.876	30	.002
post	.285	30	.000	.829	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

ANALISA BIVARIAT

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre	30	3.00	7.00	5.1333	.93710
Post	30	1.00	5.00	2.7667	.77385
Valid N (listwise)	30				

Statistics

	Pre	post
N		
Valid	30	30
Missing	0	0
Mean	5.1333	2.7667
Median	5.0000	3.0000
Std. Deviation	.93710	.77385
Minimum	3.00	1.00
Maximum	7.00	5.00

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - pre	Negative Ranks	28 ^a	14.50	406.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	30		

a. post < pre

b. post > pre

c. post = pre

Test Statistics^a

	post - pre
Z	-4.724 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

LAMPIRAN DOKUMENTASI





JADWAL PELAKSANAAN PENELITIAN

[illegible]

JADWAL PELAKSANAAN PENELITIAN

[illegible]



FAKULTAS VOKASI
Universitas Baiturrahmah

Jl. Raya By Pass KM.15 Ale Pacah Koto Tengah - Padang,
Sumatera Barat Indonesia 25158
(0751) 463529
dekanat@fv.unbrah.ac.id

Nomor: **711** /FV-Unbrah/VIII/2024

05 Agustus 2024

Lamp : -

Perihal : **Permohonan Izin Pra Penelitian**

Kepada Yth.

Kepala

Rumah Sakit TK.III dr. Reksodiwiryono Padang
di
Padang

Dengan hormat,

Dengan ini kami sampaikan kepada bapak/ibu bahwa, sesuai dengan kurikulum Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah, mahasiswa yang akan menyelesaikan pendidikan harus membuat Skripsi.

Untuk itu kami mohon pada bapak/ibu untuk dapat memberikan izin kepada mahasiswa Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah untuk melakukan **Pra Penelitian** dalam pengumpulan data untuk penulisan Skripsi, di Rumah Sakit yang bapak/ibu pimpin yaitu :

No	Nama / NPM	Judul Penelitian
1	Tiara Aulia 2110070170039	Hubungan Beban Kerja Dengan Low Back Pain pada Penata Anestesi Sekota Padang
2	Wahdini Putri Utami 2110070170028	Hubungan Antara Kualitas Manajemen Kecemasan dengan Kepuasan Pasien General Anestesi di RST III Dr. Reksodiwiryono Padang.
3	Niva Suwira 2110070170047	Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasca Spinal Anestesi di RST.III.Dr..Reksodiwiryono Padang.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dr. Dwi Susanti Sari. Dipl.Rad.S.Si, M.Kes

NIDN 210107701

Tembusan:

1. Rektor Universitas Baiturrahmah
2. Ketua Program Studi Kep.Anestesiologi Fak.Vokasi Unbrah.
3. Arsip

DETASEMEN KESEHATAN WILAYAH 01.04.04
RUMAH SAKIT Tk.III 01.06.01 dr.REKSODIWIRYO

Padang, 12 Agustus 2024

N o m o r : B/ 328/VIII/ 2024
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Pra Penelitian

K e p a d a
Yth. Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah Padang
di

Padang

1. Berdasarkan Surat Dekan Fakultas Vokasi Baiturrahmah Padang Nomor : 711/FV-Unbrah/VIII/2024 tanggal 05 Agustus 2024 tentang Izin pra penelitian atas Nama : Niva Suwira NPM : 2110070170047 dengan Judul "Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasca Spinal Anestesi di Rumah Sakit Tk.III dr. Reksodiwiroyo Padang".
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas pada prinsipnya kami mengizinkan untuk melaksanakan pra penelitian di Rumah Sakit Tk. III dr. Reksodiwiroyo Padang selama melaksanakan pra penelitian bersedia mematuhi peraturan yang berlaku; dan
3. Demikian disampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Kepala Rumah Sakit Tk.III 01.06.01

Waka

Ub



Ahmad Meiko Gumay, S.Kep.,Ners
Lettu Ckm NRP 11180038370590

Tembusan :

1. Kainstalwatnap Rumkit Tk.III Padang
2. Kainstalwatlan Rumkit Tk. III Padang
3. Kauryanmed Rumkit Tk. III Padang
4. Karu Ruangan Rumkit Tk. III Padang
5. Kainstaldik Rumkit Tk.III Padang
6. Kaurtuud Rumkit Tk.III Padang



Dipindai dengan CamScanner

DETASEMEN KESEHATAN WILAYAH 01.04.04
RUMAH SAKIT TK.III 01.06.01 dr.REKSODIWIRYO

Padang, Juni 2025

N o m o r : B/ 38 VII/ 2025
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Selesai Penelitian

K e p a d a
Yth. Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah Padang
di

Padang

1. Berdasarkan Surat Dekan Fakultas Vokasi Baiturrahmah Padang Nomor : 220/FV-Unbrah/III/2025 tanggal 05 Agustus 2024 tentang Izin penelitian atas Nama : Niva Suwira NPM : 2110070170047 dengan Judul "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasca Operasi Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi di Rumah Sakit Tk.III dr. Reksodiwiryio Padang".
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas dilaporkan Dekan Fakultas Vokasi Baiturrahmah Padang bahwa Niva Suwira telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Tk.III dr.Reksodiwiryio Padang. Kami mengucapkan terima kasih selama melaksanakan Penelitian telah mematuhi peraturan yang berlaku; dan
3. Demikian disampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Kepala Rumah Sakit Tk.III 01.06.01

Waka
Ub



Ahmad Meiko Gumay, S.Kep.,Ners
Lettu Ckm NRP 11180038370590

Tembusan :

1. Kainstalwatnap Rumkit Tk.III Padang
2. Kainstalwatlan Rumkit Tk. III Padang
3. Kauryanmed Rumkit Tk. III Padang
4. Karu Ruangan Rumkit Tk. III Padang
5. Kainstaldik Rumkit Tk.III Padang
6. Kaurtuud Rumkit Tk.III Padang



Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap	:	Niva Suwira
Tempat/Tanggal Lahir	:	Sawahlunto Sijunjung, 05 Juni 2003
Alamat	:	Jorong Abai Siat
Status Keluarga	:	Belum Menikah
Alamat Instansi	:	Jln. Raya By Pass Km.15 Air-Pacah
E-mail	:	Nivasuwira939@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD N 01 Koto Besar lulus tahun 2013
2. SMP N 01 Koto Besar lulus tahun 2018
3. SMA N 01 Koto Baru lulus tahun 2021