

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Beban Kerja, Masa Kerja dan Usia dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Laundry di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025, dapat disimpulkan :

1. Sebanyak (56,4%) pekerja laundry mengalami keluhan muskuloskeletal di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025.
2. Sebanyak (54,5%) pekerja laundry memiliki beban kerja dengan kategori berat di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025.
3. Sebanyak (56,4%) pekerja laundry memiliki masa kerja berisiko (≥ 5 tahun) di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025.
4. Sebagian besar (67,3%) pekerja laundry memiliki usia berisiko (≥ 35 tahun) di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara beban kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja laundry di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025.

6. Terdapat hubungan yang bermakna antara masa kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja laundry di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja laundry di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025.

6.2 Saran

a. Bagi Pemilik laundry di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang

Diharapkan kepada pemilik laundry untuk melakukan :

1. Pembagian beban kerja agar sesuai dengan kemampuan fisik pekerja
2. Menyediakan waktu istirahat yang cukup
3. Mempertimbangkan penggunaan alat bantu kerja yang ergonomis seperti menyediakan meja setrika dengan tinggi yang dapat disesuaikan dengan postur tubuh pekerja, dan kursi kerja ergonomis bagi yang menyetrika sambil duduk

b. Bagi Pekerja Laundry

Diharapkan pekerja beristirahat untuk melakukan peregangan otot saat tubuh mulai merasa lelah, serta menghindari melakukan gerakan tidak alamiah secara berulang dengan waktu yang lama.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya jika melakukan penelitian yang sama mengenai keluhan muskuloskeletal agar mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang dapat menyebabkan terjadinya keluhan muskuloskeletal pada pekerja laundry di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025 seperti sikap kerja, kesegaran jasmani dan ukuran tubuh.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Violindra, and Anik Setyo Wahyuningsih. 2024. "Determinan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Kantoran Di PT X." *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)* 8 (1): 74–85. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.72856>.
- Asnel, Roza, and Anggi Pratiwi. 2021. "Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorder Pada Pekerja Laundry." *Public Health and Safety International Journal* 1 (01): 45–53. <https://doi.org/10.55642/phasij.v1i01.23>.
- Bausad, Aynun Abdi Putri, and Asna Ampang Allo. 2023. "Analisis Pengaruh Postur Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders Petani Kecamatan Marioriawa." *Journal of Health Education and Literacy* 5 (2): 128–34. <https://doi.org/10.31605/j-healt.v5i2.1975>.
- Candrianto. 2020. *Pengenalan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja*. Literasi Nusantara.
- Fathika & Astuti. 2024. "Muskuloskeletal Pada Pekerja." *Hubungan Postur Kerja, Usia Pekerja Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Pengecoran Logam Di Ceper, Klaten* 1 (2): 5–24.
- Fatmawati, Fariyah Muhsanah, and Rezky Aulia Yusuf. 2023. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Petani Di Desa Tallulolo Kecamatan Kesu Kabupaten Toraja Utara." *Window of Public Health Journal* 4 (4): 559–66. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i4.1117>.
- Hooper, Greg. 2002. "Fakt." *Computer Music Journal* 26 (2): 109. <https://doi.org/10.1162/comj.2002.26.2.109>.
- ILO. 2018. *Meningkatkan Keselamatan Dan Kesehatan Pekerja Muda*. Kantor Perburuhan Internasional, CH- 1211 Geneva 22, Switzerland.
- Kasih Purwanti, Andi Ipaljri Saputra, dan Arsenio Taolin. 2023. "Musculoskeletal Disorders." *Medical Radiology Part* F1243 (1): 105–80. https://doi.org/10.1007/174_2022_373.
- Kemenkes. 2018. "Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf." *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Kemenkes RI. 2018. "Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018." Kementrian Kesehatan RI. 2018.

- Malik, Anhar Januar. 2013. "Pengaruh Kebijakan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan Proyek Konstruksi Pada PT. Pembangunan Perumahan (PERSERO) Tbk. Di Makassar." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53 (9): 1689–99. "Universitas Hasanuddin Makassar 2013," 2013.
- Maulina, Praemordhia Ratna, Sri Darnoto, Dwi Astuti, and Mitoriana Porusia. 2023. "Hubungan Sikap Kerja Dengan Kejadian Keluhan Muskuloskeletal Pada Perawat Di Rumah Sakit." *Environmental Occupational Health and Safety Journal* 3 (2): 161. <https://doi.org/10.24853/eohjs.3.2.161-172>.
- Mawadi, Zhada, and Rachmalia. 2016. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Muskuloskeletal Pada Pekerja Laundry Di Banda Aceh." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan* 019 (1): 1–10. <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/download/1515/1825>.
- Narpati, J. R., E. Ekawati, and I Wahyuni. 2019. "Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat Dan Waktu Kerja Dengan Kelelahan Kerja." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7 (1): 337–44.
- Ningsih, Sari Narulita Purwati. 2018. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Dipo Lokomotif Sidotopo PT. Kereta Api Indonesia Daerah Operasi 8 Surabaya."
- Notoatmodjo, Prof. Dr. Soekijdo. 2010. "Metodologi Penelitian Kesehatan Notoatmodjo.Pdf."
- Renaldi, Brian, Paul A.T. Kawatu, and Sulaemana Engkeng. 2020. "Hubungan Antara Masa Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pedagang Asongan Di Kota Manado." *Jurnal KESMAS* 9 (4): 58–64.
- Rosento RST1, Resti Yulistria2 , Eka Putri Handayani3, Stefany Nursanty4. 2021. "Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan." *Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan* 9 (2): 2. https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrKBZeoUlm4HgtEPbLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1717289769/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fejournal.bsi.ac.id%2Fejournal%2Findex.php%2Fswabumi%2Farticle%2Fdownload%2F11015%2Fpdf/RK=2/RS=SskSpNInk75eGIg8bhmq.
- Sari, Erna Novita, Lina Handayani, and Azidanti Saufi. 2017. "Hubungan Antara Umur Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Laundry." *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan* 13 (2): 183. <https://doi.org/10.24853/jkk.13.2.183-194>.

- Seroy, Meywinsy, Paul A T Kawatu, and Angela F C Kalesaran. 2020. "Hubungan Antara Sikap Dan Beban Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Pada Buruh Tani Di Desa Pinabetengan Selatan Kcamatan Tompaso Barat." *Jurnal KESMAS* 9 (4): 188–94.
- Suartini, Luh Putu. 2015. "Risiko Ergonomi Penyakit Akibat Kerja Pada Perawat Gigi." *Jurnal Kesehatan Gigi* 3 (2): 113–23.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Tarwaka. n.d. "Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja." 2015. *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press. *Ergonomi Industri*. Surakarta.
- Tarwaka, and Solichul H A Bakri. 2016. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas*. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>.
- Tatik, Wildasari, and Nurcahyo Rizki Eko. 2023. "Hubungan Antara Postur Kerja, Umur, Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Di CV. Sada Wahyu Kabupaten Bantul Yogyakarta." *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat* 2 (1): 1–23.
- Ullyia Rahmawati. 2020. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pekerja Pengangkut Barang Di Pasar Panorama Kota Bengkulu Ullyia Rahmawati Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl Tatabumi No . 3 Banyuraden Gamping Sleman Di Yogyakarta 405015 Pendahuluan B" 17 (1): 49–56.
- Wignjosoebroto. 2008. "Ergonomi, Studi Gerak Dan Waktu." Guna Widya. 2008.

LAMPIRAN 1

KUESIONER PENELITIAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Feby Indah Rizki, mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah Padang dengan judul “Hubungan Antara Beban Kerja, Masa Kerja, dan Usia dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Laundry di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025”.

Saya memahami dan menyadari bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan saya dan informasi yang saya berikan sepenuhnya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Padang, 2025
Responden

(.....)

Lampiran 2. Lembar Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Beban Kerja, Masa Kerja, dan Usia dengan keluhan Muskuloskeletal
pada Pekerja Laundry di Kecamatan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun

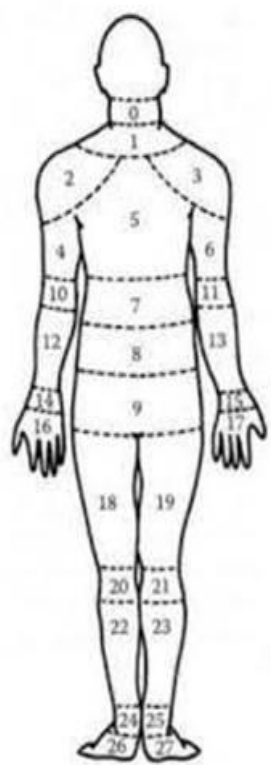
2025

A. Karakteristik Responden

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Masa Kerja : Tahun
Lama Kerja : Jam

B. Lembar Kusioner Individu *Nordic Body Map*

Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
	TS (0)	AS (1)	S (2)	SS (3)
0. Leher atas				
1. Tengukuk				
2. Bahu kiri				
3. Bahu kanan				
4. Lengan Atas kiri				
5. Punggung				
6. Lengan atas kanan				
7. Pinggang				
8. Pinggul				
9. Pantat				
10. Siku kiri				
11. Siku kanan				
12. Lengan bawah kiri				
13. Lengan bawah kanan				
14. Pergelangan tangan kiri				
15. Pergelangan tangan kanan				
16. Tangan kiri				
17. Tangan kanan				
18. Paha kiri				
19. Paha kanan				
20. Lutut kiri				



21. Lutut kanan				
22. Betis kiri				
23. Betis kanan				
24. Pergelangan kaki kiri				
25. Pergelangan kaki kanan				
26. Kaki kiri				
27. Kaki kanan				

Keterangan:

- 1) TS= Tidak Sakit kategori Rendah jika Skor (0-20)
- 2) AS= Agak Sakit kategori Sedang jika Skor (21-41)
- 3) S= Sakit kategori Tinggi jika skor (42-62)
- 4) SS= Sangat Sakit kategori Sangat Tinggi jika skor (63-84)

C. Beban Kerja

Cara mengukur denyut nadi melalui pergelangan tangan:

4. Putar pergelangan tangan, sehingga telapak tangan menghadap ke atas.
5. Tempatkan jari telunjuk dan jari tengah pada pergelangan tangan bagian dalam yang dilewati pembuluh darah arteri. Tekan bagian tersebut sampai merasakan denyut nadi. Jika kamu melakukan pengukuran pada siku bagian dalam atau leher, tempatkan kedua jari dan tekan sampai menemukan denyut nadi.
6. Hitung denyut nadi selama 60 detik atau menghitung denyut nadi selama 15 detik dan kalikan dengan 4 agar mendapatkan hasil denyut nadi per menit. Kamu bisa mengulang pengukuran denyut nadi jika belum yakin dengan hasilnya.

Tingkat dan Kategori	Denyut Jantung/Nadi (denyut/menit)
0 Ringan	75 – 100
1 Sedang	100 – 125
2 Berat	125 – 150
3 Sangat Berat	150 – 175
4 Sangat Berat Sekali	> 175

LAMPIRAN 2

MASTER TABEL PENELITIAN

No	Nama	Umur	Kategori Umur	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Kategori Masa Kerja	Lama Kerja (per jam)	Beban Kerja	Kategori Beban Kerja	Keluhan Muskuloskeletal																								Total					Kategori Muskuloskeletal						
										Leher Atas	Tengku	Bahu Kiri	Bahu Kanan	Lengan Atas Kiri	Punggung	Lengan Atas Kanan	Pinggang	Pingul	Pantat	Siku Kiri	Siku Kanan	Lengan Bawah Kiri	Lengan Bawah Kanan	Pergelangan Tangan Kiri	Pergelangan Tangan Kanan	Tangan Kiri	Tangan Kanan	Paha Kiri	Paha Kanan	Lutut Kiri	Lutut Kanan	Betis Kiri	Betis Kanan	Pergelangan Kaki Kiri	Pergelangan Kaki Kanan	Kaki Kiri	Kaki Kanan	0		1	2	3	m0	m1	m2
1	Rafles	38	0	0	4	1	8	77	1	1	1	0	0	0	0	2	1	1	2	2	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	15	6	7	0	0	6	14	0	20	1	
2	Serly	37	0	1	6	0	9	105	0	0	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	1	0	1	2	3	3	2	2	8	14	4	0	8	28	12	48	0		
3	Aisyah	31	1	1	5	0	8	90	1	0	0	0	2	2	0	2	2	0	3	2	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	3	2	18	1	7	2	0	1	14	6	21	1	
4	Linta	38	0	1	4	1	8	110	0	2	0	0	2	1	2	2	2	2	1	0	0	1	1	1	2	1	3	2	0	3	2	2	3	6	6	13	3	0	6	26	9	41	0		
5	Meri	40	0	1	1	1	8	85	1	2	2	2	0	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	0	3	2	2	2	3	2	6	17	3	0	6	34	9	49	0		
6	Rani	25	1	1	2	1	8	96	1	3	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	2	2	0	0	1	1	10	2	2	0	10	4	6	20	1	
7	Aida	28	1	1	1	1	8	92	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	0	1	2	2	0	13	9	6	0	0	9	12	0	21	1		
8	Ansar	40	0	0	2	1	13	98	1	1	1	3	3	3	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	1	8	16	3	0	8	32	9	49	0	
9	Rina	43	0	1	7	0	8	99	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	3	0	2	3	2	2	2	2	1	8	15	4	0	8	30	12	50	0		
10	Siti	40	0	1	6	0	8	104	0	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	0	1	2	1	2	1	3	2	0	3	2	2	2	2	2	2	7	16	3	0	7	32	9	48	0	
11	Wulan	26	1	1	7	0	9	110	0	1	1	2	0	2	0	1	2	2	2	2	0	2	2	1	2	2	0	2	0	1	3	3	2	5	6	13	4	0	6	26	12	44	0		
12	Ayu	39	0	1	1	1	8	113	0	0	0	1	1	3	3	3	2	2	1	1	3	3	3	2	1	1	3	3	3	2	3	3	3	2	7	4	15	0	7	8	45	60	0		
13	Eka	42	0	1	4	1	10	101	0	0	2	2	2	2	0	2	1	2	2	2	2	2	0	2	1	2	3	2	3	0	3	3	3	6	3	13	6	0	3	26	18	47	0		
14	Nia	41	0	1	5	0	9	103	0	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	3	1	3	2	1	2	3	2	2	0	9	15	4	0	9	30	12	51	0		
15	Lia	25	1	1	3	1	8	96	1	0	0	1	1	1	0	2	2	2	0	0	1	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1	1	0	15	7	6	0	0	7	12	0	19	1		
16	Vina	38	0	1	10	0	8	104	0	3	3	0	1	1	0	1	2	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	6	7	3	2	0	7	6	19	1	
17	Nuriana	33	1	1	1	1	8	103	0	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	0	2	2	3	3	2	2	3	15	8	0	3	30	24	57	0		
18	Tika	52	0	1	1	1	9	98	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	0	1	3	0	1	8	5	0	5	0	5	0	15	20	1	
19	Rani	47	0	1	6	0	8	102	0	1	0	3	1	2	0	2	2	0	2	1	1	2	2	2	1	3	3	1	0	3	3	3	3	0	1	5	7	8	8	0	7	16	24	47	0
20	Sulastri	24	1	1	8	0	9	95	1	1	1	1	2	2	0	2	1	0	1	2	3	2	2	1	1	3	3	3	0	3	3	3	3	0	1	4	8	7	9	0	8	14	27	49	0
21	Dina	32	1	1	9	0	9	90	1	1	2	0	3	3	0	3	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	18	4	2	4	0	4	4	12	20	1	
22	Novi	49	0	1	12	0	8	106	0	0	1	1	1	2	0	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	3	0	2	1	1	2	3	3	4	12	8	4	0	12	16	12	40	0		
23	Iutan	42	0	1	6	0	8	102	0	1	2	1	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	0	3	1	4	4	19	0	4	8	57	69	0
24	Nurhayati	41	0	1	2	1	9	95	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	2	0	1	1	1	1	2	0	1	11	14	3	0	0	14	6	0	20	1
25	Yulita	41	0	1	4	1	9	93	1	0	0	0	2	1	1	1	1	1	3	3	3	1	0	2	0	0	1	3	1	2	3	3	3	3	7	7	5	9	0	7	10	27	44	0	
26	Dela	48	0	1	15	0	9	119	0	1	0	1	2	1	0	2	2	0	0	1	1	2	0	2	0	3	3	2	2	3	3	3	3	0	8	5	8	7	0	5	16	21	42	0	
27	Yanto	43	0	0	2	1	8	98	1	0	1	1	0	0	0	0	2	1	0	1	0	0	0	0	0	3	2	0	1	2	3	3	1	0	0	16	6	3	3	0	6	6	9	21	1
28	Fitriani	47	0	1	8	0	9	102	0	0	1	1	2	2	0	1	2	2	1	2	1	2	1	2	0	2	3	1	0	3	3	3	3	0	0	6	6	9	7	0	6	18	21	45	0
29	Lilis	26	1	1	3	1	8	94	1	0	1	0	0	3	1	1	1	0	0	1	2	0	0	3	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	17	7	2	2	0	7	4	6	17	1
30	Rika	27	1	1	10	0	8	102	0	1	1	0	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	3	3	1	0	3	3	3	3	3	3	2	2	8	9	9	0	8	18	27	53	0
31	Mira	29	1	1	6	0	8	97	1	3	3	0	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	0	3	3	3	3	0	2	3	2	3	3	1	3	3	10	4	11	0	10	8	33	51	0
32	Dwi	49	0	1	10	0	9	97	1	0	0	0	1	3	0	0	2	1	2	1	3	1	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	0	3	6	4	4	14	0	4	8	42	54	0
33	Kartika	36	0	1	3	1	10	107	0	1	0	0	3	0	0	3	3	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	1	0	0	0	19	3	3	3	0	3	6	9	18	1	

LAMPIRAN 3

OUTPUT SPSS

Output SPSS Kuesioner Penelitian

A. Hasil Uji Univariat

1. Karakteristik Responden

Umur_Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	37	67,3	67,3	67,3
	Tidak Berisiko	18	32,7	32,7	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	3	5,5	5,5	5,5
	perempuan	52	94,5	94,5	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

2. Variabel Dependen dan Independen

Keluhan Muskuloskeletal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada keluhan	31	56,4	56,4	56,4
	Tidak Ada Keluhan	24	43,6	43,6	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Beban Kerja Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	30	54,5	54,5	54,5
	Ringan	25	45,5	45,5	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Masa Kerja Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	31	56,4	56,4	56,4
	Tidak Berisiko	24	43,6	43,6	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Umur Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	37	67,3	67,3	67,3
	Tidak Berisiko	18	32,7	32,7	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Leher Atas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	24	43,6	43,6	43,6
	Agak Sakit	16	29,1	29,1	72,7
	Sakit	8	14,5	14,5	87,3
	Sangat Sakit	7	12,7	12,7	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Tengkuk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	23	41,8	41,8	41,8
	Agak Sakit	15	27,3	27,3	69,1
	Sakit	11	20,0	20,0	89,1
	Sangat Sakit	6	10,9	10,9	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Bahu Kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	24	43,6	43,6	43,6
	Agak Sakit	14	25,5	25,5	69,1
	Sakit	11	20,0	20,0	89,1
	Sangat Sakit	6	10,9	10,9	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Bahu Kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	12	21,8	21,8	21,8
	Agak Sakit	20	36,4	36,4	58,2
	Sakit	17	30,9	30,9	89,1
	Sangat Sakit	6	10,9	10,9	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Lengan Atas Kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	12	21,8	21,8	21,8
	Agak Sakit	21	38,2	38,2	60,0
	Sakit	14	25,5	25,5	85,5
	Sangat Sakit	8	14,5	14,5	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Punggung

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	35	63,6	63,6	63,6
Agak Sakit	10	18,2	18,2	81,8
Valid Sakit	6	10,9	10,9	92,7
Sangat Sakit	4	7,3	7,3	100,0
Total	55	100,0	100,0	

Lengan Atas Kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	15	27,3	27,3	27,3
Agak Sakit	17	30,9	30,9	58,2
Valid Sakit	15	27,3	27,3	85,5
Sangat Sakit	8	14,5	14,5	100,0
Total	55	100,0	100,0	

Pinggang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	12	21,8	21,8	21,8
Agak Sakit	6	10,9	10,9	32,7
Valid Sakit	30	54,5	54,5	87,3
Sangat Sakit	7	12,7	12,7	100,0
Total	55	100,0	100,0	

Pinggul

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Tidak Sakit	15	27,3	27,3
	Agak Sakit	20	36,4	63,6
Valid	Sakit	16	29,1	92,7
	Sangat Sakit	4	7,3	100,0
	Total	55	100,0	

Pantat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Tidak Sakit	25	45,5	45,5
	Agak Sakit	13	23,6	69,1
Valid	Sakit	12	21,8	90,9
	Sangat Sakit	5	9,1	100,0
	Total	55	100,0	

Siku Kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Tidak Sakit	20	36,4	36,4
	Agak Sakit	19	34,5	70,9
Valid	Sakit	13	23,6	94,5
	Sangat Sakit	3	5,5	100,0
	Total	55	100,0	

Siku Kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	14	25,5	25,5	25,5
	Agak Sakit	20	36,4	36,4	61,8
	Sakit	14	25,5	25,5	87,3
	Sangat Sakit	7	12,7	12,7	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Lengan Bawah Kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	24	43,6	43,6	43,6
	Agak Sakit	10	18,2	18,2	61,8
	Sakit	13	23,6	23,6	85,5
	Sangat Sakit	8	14,5	14,5	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Lengan Bawah Kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	24	43,6	43,6	43,6
	Agak Sakit	10	18,2	18,2	61,8
	Sakit	15	27,3	27,3	89,1
	Sangat Sakit	6	10,9	10,9	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Pergelangan Tangan Kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	23	41,8	41,8	41,8
Agak Sakit	12	21,8	21,8	63,6
Valid Sakit	13	23,6	23,6	87,3
Sangat Sakit	7	12,7	12,7	100,0
Total	55	100,0	100,0	

Pergelangan Tangan Kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	25	45,5	45,5	45,5
Agak Sakit	14	25,5	25,5	70,9
Valid Sakit	9	16,4	16,4	87,3
Sangat Sakit	7	12,7	12,7	100,0
Total	55	100,0	100,0	

Tangan Kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	12	21,8	21,8	21,8
Agak Sakit	9	16,4	16,4	38,2
Valid Sakit	8	14,5	14,5	52,7
Sangat Sakit	26	47,3	47,3	100,0
Total	55	100,0	100,0	

Tangan Kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Tidak Sakit	11	20,0	20,0
	Agak Sakit	8	14,5	34,5
Valid	Sakit	11	20,0	54,5
	Sangat Sakit	25	45,5	100,0
	Total	55	100,0	

Paha Kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Tidak Sakit	24	43,6	43,6
	Agak Sakit	11	20,0	63,6
Valid	Sakit	13	23,6	87,3
	Sangat Sakit	7	12,7	100,0
	Total	55	100,0	

Paha Kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Tidak Sakit	24	43,6	43,6
	Agak Sakit	11	20,0	63,6
Valid	Sakit	9	16,4	80,0
	Sangat Sakit	11	20,0	100,0
	Total	55	100,0	

Lutut Kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	12	21,8	21,8	21,8
	Agak Sakit	8	14,5	14,5	36,4
	Sakit	10	18,2	18,2	54,5
	Sangat Sakit	25	45,5	45,5	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Lutut Kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	10	18,2	18,2	18,2
	Agak Sakit	6	10,9	10,9	29,1
	Sakit	13	23,6	23,6	52,7
	Sangat Sakit	26	47,3	47,3	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Betis Kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sakit	14	25,5	25,5	25,5
	Agak Sakit	6	10,9	10,9	36,4
	Sakit	8	14,5	14,5	50,9
	Sangat Sakit	27	49,1	49,1	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Betis Kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	12	21,8	21,8	21,8
Agak Sakit	8	14,5	14,5	36,4
Valid Sakit	12	21,8	21,8	58,2
Sangat Sakit	23	41,8	41,8	100,0
Total	55	100,0	100,0	

Pergelangan Kaki Kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	20	36,4	36,4	36,4
Agak Sakit	19	34,5	34,5	70,9
Valid Sakit	14	25,5	25,5	96,4
Sangat Sakit	2	3,6	3,6	100,0
Total	55	100,0	100,0	

Pergelangan Kaki Kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	21	38,2	38,2	38,2
Agak Sakit	15	27,3	27,3	65,5
Valid Sakit	9	16,4	16,4	81,8
Sangat Sakit	10	18,2	18,2	100,0
Total	55	100,0	100,0	

Kaki Kiri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	7	12,7	12,7	12,7
Agak Sakit	9	16,4	16,4	29,1
Valid Sakit	16	29,1	29,1	58,2
Sangat Sakit	23	41,8	41,8	100,0
Total	55	100,0	100,0	

Kaki Kanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sakit	7	12,7	12,7	12,7
Agak Sakit	6	10,9	10,9	23,6
Valid Sakit	17	30,9	30,9	54,5
Sangat Sakit	25	45,5	45,5	100,0
Total	55	100,0	100,0	

B. Hasil Uji Bivariat

1. Hubungan Beban Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal

Crosstab

		Keluhan Muskuloskeletal		Total
		Ada keluhan	Tidak Ada Keluhan	
Beban_Kerja_Kategori	Count	22	8	30
	Expected Count	16,9	13,1	30,0
	% within	73,3%	26,7%	100,0%
	Beban_Kerja_Kategori			
	Count	9	16	25
	Expected Count	14,1	10,9	25,0
	% within	36,0%	64,0%	100,0%
Total	Count	31	24	55

Expected Count	31,0	24,0	55,0
% within	56,4%	43,6%	100%
Beban Kerja Kategori			

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,728 ^a	1	,005		
Continuity Correction ^b	6,284	1	,012		
Likelihood Ratio	7,887	1	,005		
Fisher's Exact Test				,007	,006
Linear-by-Linear Association	7,587	1	,006		
N of Valid Cases	55				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,82.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal

Crosstab

			Keluhan Muskuloskeletal		Total
			Ada keluhan	Tidak Ada Keluhan	
Masa_Kerja_Kategori	Berisiko	Count	22	9	31
		Expected Count	17,5	13,5	31,0
		% within	71,0%	29,0%	100,0%
	Tidak Berisiko	Count	9	15	24
		Expected Count	13,5	10,5	24,0
		% within	37,5%	62,5%	100,0%
	Total	Count	31	24	55
		Expected Count	31,0	24,0	55,0
		% within	56,4%	43,6%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,160 ^a	1	,013		
Continuity Correction ^b	4,875	1	,027		
Likelihood Ratio	6,247	1	,012		
Fisher's Exact Test				,016	,013
Linear-by-Linear Association	6,048	1	,014		
N of Valid Cases	55				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,35.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Hubungan Usia dengan Keluhan Muskuloskeletal

Crosstab

			Keluhan Muskuloskeletal		Total
			Ada keluhan	Tidak Ada Keluhan	
Umur_Kategori	Berisiko	Count	25	12	37
		Expected Count	20,9	16,1	37,0
		% within Umur_Kategori	67,6%	32,4%	100,0%
	Tidak Berisiko	Count	6	12	18
		Expected Count	10,1	7,9	18,0
		% within Umur_Kategori	33,3%	66,7%	100,0%
Total	Count		31	24	55
	Expected Count		31,0	24,0	55,0
	% within Umur_Kategori		56,4%	43,6%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,770 ^a	1	,016		
Continuity Correction ^b	4,462	1	,035		
Likelihood Ratio	5,812	1	,016		
Fisher's Exact Test				,022	,017
Linear-by-Linear Association	5,665	1	,017		

N of Valid Cases	55			
------------------	----	--	--	--

- a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,51.
- b. Computed only for a 2x2 table

LAMPIRAN 4

SURAT IZIN PENELITIAN



FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Universitas Baiturrahmah

Jl. Raya By Pass KM. 15 Aie Pacah Koto Tengah - Padang,
Sumatera Barat Indonesia 25158
(0751) 463 069
fikes@unbrah.ac.id

Padang, 28 April 2025

No : B.541/AK/FIKES-UNBRAH/IV/2025
Lamp : -
Perihal : Izin Penelitian
Untuk Penyusunan Skripsi

Kepada Yth :

**Sdr. Kepala Dinas Penanaman Modal &
Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP)**
Kota Padang
di
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan kepada Saudara, bahwa yang tersebut dibawah ini :

Nama : Feby Indah Rizki
NPM : 2110070120015
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Hidayah No. 48 Dadok Tunggul Hitam Padang

Adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah Padang yang bermaksud mengadakan penelitian di **Kelurahan Dadok Tunggul Hitam** guna penyusunan skripsi dalam rangka memenuhi kewajiban kurikulum Fakultas Ilmu Kesehatan.

Sehubungan hal tersebut di atas maka dengan ini kami mohon bantuan dan kesediaan Saudara kiranya dapat menerima mahasiswa kami serta memberikan info/bahan-bahan guna penyusunan skripsi tersebut (proposal terlampir) dengan topik: **"Hubungan Beban Kerja Masa Kerja dan Usia dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Laundry di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025 "**

Demikianlah permohonan kami dengan penuh harapan semoga dapat Saudara kabulkan. Atas bantuan dan kerjasama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Dr. Sevilla Ukhtil Huvaidd, SKM, M.Kes

Tembusan Yth:

1. Sdr. Camat Kecamatan Koto Tengah
2. Sdr. Lurah Kelurahan Dadok Tunggul Hitam
3. Arsip



PEMERINTAH KOTA PADANG
KELURAHAN DADOK TUNGGUL HITAM
KECAMATAN KOTO TANGAH
JALAN ASRA KODE POS 25176 PADANG

SURAT KETERANGAN
Nomor : 470/ 219 /DTH-VI/2025

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

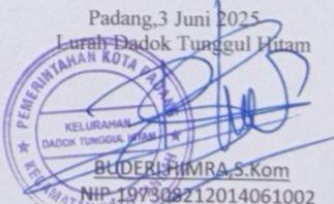
Nama : BUDERI HIMRA,S.Kom
Nip : 197308212014061002
Jabatan : Lurah Dadok Tunggul Hitam

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : FEBY INDAH RIZKI
Tempat dan tanggal Lahir : Purwasari / 29 Maret 2003
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jl.Hidayah no 48 Dadok Tunggul Hitam Padang
NIM : 2110070120015
Maksud Penelitian : Skripsi
Waktu/Lama Penetian : 1 (Satu) Bulan
Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja,Masa Kerja dan Usia dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja laundry di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kota Padang Tahun 2025
Lokasi/Tempat Penelitian : Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kecamtan Koto Tengah Kota Padang

Dengan ini menyatakan telah selesai melaksanakan Penelitian di Kelurahan Dadok Tunggul Hitam Kecamatan Koto Tengah Kota Padang. Pada bulan Mei 2025. Kelurahan Dadok Tunggul Hitam.

Demikian disampaikan, dan Terimakasih

Padang,3 Juni 2025
Lurah Dadok Tunggul Hitam

BUDERI HIMRA,S.Kom
NIP.197308212014061002

LAMPIRAN 5

DOKUMENTASI PENELITIAN





LAMPIRAN 6

LEMBAR KONSULTASI

PEMBIMBING