

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Mahasiswa fakultas kedokteran memiliki tingkat pengetahuan paling banyak pada kategori sedang di Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.
2. Mahasiswa fakultas kedokteran yang menggunakan *sunscreen* paling banyak pada kategori sedang di Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.
3. Tingkat pengetahuan mengenai bahaya paparan sinar UV berkorelasi lemah dan tidak signifikan dengan penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah ($R=0,115$ dan $p=0.202$).

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Universitas Baiturrahmah

Disarankan kepada Universitas Baiturrahmah untuk melakukan promosi kesehatan mengenai dampak radiasi sinar UV bagi kesehatan dan pentingnya penggunaan *sunscreen* menggunakan metode kelompok besar melalui seminar baik yang diadakan secara offline ataupun online.

7.2.2 Bagi Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada mahasiswa dan orang lain mengenai pentingnya pengetahuan mengenai bahaya paparan sinar UV dengan Penggunaan *Sunscreen* agar dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi terhadap penggunaan *sunscreen* pada mahasiswa dengan menggunakan variabel lain.

DAFTAR PUSTAKA

1. Uji Potensi Tabir Surya Dan Nilai Sun Protecting Factor (SPF) Ektrak Etanol Daun Pedang-Pedang (*Sansevieria trifasciata*).
2. World Health Organization. Radiasi ultraviolet. Radiasi ultraviolet. 2022 Jun 21;
3. Watson M, Holman DM, Maguire-Eisen M. Ultraviolet Radiation Exposure and Its Impact on Skin Cancer Risk. Vol. 32, Seminars in Oncology Nursing. W.B. Saunders; 2016. p. 241–54.
4. Cefali LC, Ataide JA, Moriel P, Foglio MA, Mazzola PG. Plant-based active photoprotectants for sunscreens. Vol. 38, International Journal of Cosmetic Science. Blackwell Publishing Ltd; 2016. p. 346–53.
5. Aulia G, Meitania Utami S, Dwi Pratiwi R, Andriati R, Adi Ismaya N, Ayuningtyas G, et al. Edukasi Tentang Bahaya Sinar Uv Dan Pentingnya Penggunaan Sunscreen Education About The Dangers Of Uv Rays And The Importance Of Using Sunscreen. Vol. 5, Jurnal Abdi Masyarakat. 2024.
6. Hidayah HN. Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswa Universitas Andalas Tahun 2023. 2023 Sep 16;15–36.
7. Weber B. How does the sun cause skin cancer? MEDICAL NEWS TODAY. 2022 Sep 21;
8. Ingle YS, Faiz N, Phd S, Supervisor R. XXX-X-XXXX-XXXX-X/XX/\$XX.00 ©20XX IEEE Deep Learning for Skin Cancer Classification: A Comparative Study of CNN and Vgg16 on HAM10000 Dataset [Internet]. Available from: <https://ssrn.com/abstract=4787463>

9. Minerva Program Studi Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan Jurusan Tata Rias dan Kecantikan P. PENGGUNAAN TABIR SURYA BAGI KESEHATAN KULIT. 2019;11(1).
10. Fadilah Mumtazah E, Salsabila S, Suci Lestari E, Khoirul Rohmatin A, Noviana Ismi A, Aulia Rahmah H, et al. Pengetahuan Mengenai Sunscreen Dan Bahaya Paparan Sinar Matahari Serta Perilaku Mahasiswa Teknik Sipil Terhadap Penggunaan Sunscreen. Vol. 7, Jurnal Farmasi Komunitas. 2020.
11. Godman H. Sunscreen makers withdraw products found to contain cancer-causing substance. Harvard Health Publishing. 2021 Oct 1;
12. Ayu Kusumaratni D, Studi Sarjana Farmasi P, Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata I. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswa Farmasi. Vol. 1. 2023.
13. Priyanto M, Toiba H, Hartono R. Strategi Adaptasi Perubahan Iklim: Faktor yang Mempengaruhi dan Manfaat Penerapannya. Jurnal Ekonomi Pertanian dan Agribisnis [Internet]. 2021 Oct 1;5(4):1169–78. Available from: <https://jepa.ub.ac.id/index.php/jepa/article/view/798>
14. Utami SPT, Andayani, Winarni R, Sumarwati. Utilization of artificial intelligence technology in an academic writing class: How do Indonesian students perceive? Contemp Educ Technol. 2023 Oct 1;15(4).
15. Utami SPT, Andayani, Winarni R, Sumarwati. Utilization of artificial intelligence technology in an academic writing class: How do Indonesian students perceive? Contemp Educ Technol. 2023 Oct 1;15(4).
16. Hapsah Isfardiyana S, Sita ;, Safitri R. Pentingnya Melindungi Kulit Dari Sinar Ultraviolet Dan Cara Melindungi Kulit Dengan Sunblock Buatan Sendiri.

2014;3(2):126–33.

17. Boo CY. Can Plant Phenolic Compounds Protect the Skin from Airborne Particulate Matter? PubMed. 2019 Sep 6;8:379.
18. Espósito ACC, Cassiano DP, da Silva CN, Lima PB, Dias JAF, Hassun K, et al. Update on Melasma—Part I: Pathogenesis. Vol. 12, Dermatology and Therapy. Adis; 2022. p. 1967–88.
19. Batam U, Batubara S, Amelia C, Yuneldi AD. Hubungan Lamanya Paparan Sinar Matahari dengan Kejadian Melasma pada Wanita Petugas Penyapu Jalan di Dinas Lingkungan Hidup Kota Batam. Vol. 11. 2021.
20. Studi P. Deteksi Kanker Kulit Menggunakan Deep Learning Kerja Praktik.
21. Reinehr CPH, Bakos RM. Actinic keratoses: review of clinical, dermoscopic, and therapeutic aspects. An Bras Dermatol. 2019 Nov 1;94(6):637–57.
22. Fandi Kurniawan A, Ma'rufi I, Dewi Prahastuti Sujoso A. Gejala Fotokeratitis Akut Akibat Radiasi Sinar Ultraviolet (UV) Pada Pekerja Las Di PT.Pal Indonesia Surabaya. 2017th ed. Vol. 13. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember; 2017. 22–31 p.
23. Wilvestra S, Lestari S, Asri E. Studi Retrospektif Kanker Kulit di Poliklinik Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin RS Dr. M. Djamil Padang Periode Tahun 2015-2017 [Internet]. Vol. 7, Jurnal Kesehatan Andalas. 2018. Available from: <http://jurnal>.
24. Wasitaatmadja SM. JERAWAT. In: Kelompok Studi Dermatologi Kosmetik Indonesia. 2nd ed. Penerbitan Universitas Indonesia; 2018. p. 17–64.
25. Saputri M, Razali M, Sari N, Nadia S, Anggreini D, Farmasi F. Mengenal Lebih Dekat Nilai Spf (Sun Protecting Factor) Dalam Kosmetik. 3:2024–2024.

26. Tsai J, Chien AL. Photoprotection for Skin of Color. PubMed. 2022 Mar;23:195–205.
27. Bidang Ilmu Kesehatan J, Sulistiyowati A, Pendidikan Fisika S. Potensi Keberagaman SPF (Sun Protection Factor) Sunscreen terhadap Perlindungan Paparan Sinar Ultraviolet Berdasarkan Iklim di Indonesia [Internet]. Available from: <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan>
28. Santaella-Lam M. Understanding the PA Sunscreen Rating System. PAULA’S CHOICE. 2023 Sep 26;
29. Hybrid Sunscreen: Inovasi Baru yang Wajib Kamu Tau! ANESSA. 2021 Apr 27;
30. Chusniah Rachmawati W, Promosi Kesehatan Dan Mk. Penulis.
31. Kedokteran MF. Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap.
32. Yang Berhubungan F, Perilaku D. UNIVERSITAS ANDALAS.
33. Hidayathtul Dewi N. Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. WINEKA MEDIA; 2020.
34. Arikunto S. Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan Edisi 3. 3rd ed. Bumi Aksara; 2021. 42–59 p.
35. Nurfitriani, Rumi A, Sultan A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswa Universitas Tadulako. Jurnal Health Sains. 2021 Apr 25;2:521–32.
36. Sofia M, Minerva P, Rias PT, Kecantikan D, Pariwisata F, Perhotelan D. Hubungan Tingkat Pengetahuan Bahaya Paparan Sinar Matahari Dengan Penggunaan Sunscreen oleh Mahasiswa Kepelatihan Olahraga Angkatan 2018 Universitas Negeri Padang.

37. Yunita R, Resti Erwiyani A. Evaluasi Tingkat Pengetahuan Penggunaan Sunscreen dan Bahaya Paparan Sinar UV pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. *Journal of Holistics and Health Sciences*. 2022 Mar 1;4:131–7.
38. Azza Salsabila S, Windayati S, Pandu Arfiyanti M. Hubungan Pengetahuan Mengenai Sunscreen Terhadap Perilaku Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang Di Era Covid-19. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 2023 Jun;10:2111–20.
39. Mona, S. & Yunita, P. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. *Menara Ilmu*. 2021. 15(2) : 117–125.
40. Nafiah AR. Gambaran Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2024. *Other Thesis, Universitas Baiturrahmah*. 2025
41. Ahnafani MN, Kurniawati D Hakim AR & Yuwindry I. Tingkat Pengetahuan Dan Penggunaan Tabir Surya (*Sunscreen*) Pada Pelajar SMA Palangka Raya. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 2024. 18(8). 965-971.
42. Kristiani, M., Arsita., Meida, M. 2023. Penentuan Nilai Sun Protecting Factor dan Uji Stabilitas Krim Estrak Daun Waru laut (*Hibiscus tiliaceus L.*). *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*. 2024. 6(1).
43. Kusumaratni DA & Prasetyo EY. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswa Farmasi. *Enfermeria Ciencia. Publikasi Ilmiah Hasil Kegiatan Penelitian Dalam Bidang Kesehatan*. 2023. 1(2) ; 105 – 113.
44. Hakim AR, Ayuningtyas N & Dwi Atmanto D. Hubungan Pengetahuan Bahaya

- Paparan Sinar Matahari Dengan Perilaku Penggunaan Sunscreen Pada Mahasiswa Kepelatihan Kecabangan Olahraga Universitas Negeri Jakarta. *Journal on Education*. 2024. 7(1) ; 3579-3589.
45. Filli, B. A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Kosmetika Modern Terhadap Perilaku Pemilihan Kosmetik Perawatan Kulit Wajah Berminyak. *JIPKIS : Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Keislaman*. 2023. 3(3) ; 241 – 260.
 46. Notoatmodjo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2018.
 47. Amalia WR & Mirfat. Penggunaan Sunscreen pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI. *Junior Medical Journal*. 3(1).
 48. Aljasser, M.I., Aljumah, A., Alzaydi, M., Alassaf, A., Alassafi, S., Alassafi, M.T., Almedlej, M., & Masuadi, E. Sunscreen Use among a Population of Saudi University Students. *Dermatology Research and Practice*. 2020 ; 1-6.
 49. Garza, H. D. La, Maymone, M. B. C. & Vashi, N. A. Impact of Social Media on Skin Cancer Prevention. *Int J Environ Res Public Health*. 2021. 18(9).
 50. Gantenbein, L. Internet and social media use in dermatology patients: Search behavior and impact on patient-physician relationship. *Dermatologic Therapy*. 2020. doi: 10.1111/dth.14098.
 51. Pramesti, R. A. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2016 terhadap Penggunaan Tabir Surya. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. 2019.
 52. Latha MS, Martis J, Shobha V, Sham Shinde R, Bangera S, Krishnankutty B, Bellary S, Varughese S, Rao P, Naveen Kumar BR. Sunscreening agents: a review. *J Clin Aesthet Dermatol*. 2013 Jan;6(1):16-26. PMID: 23320122;

PMCID: PMC3543289.

53. Geoffrey K, Mwangi AN, Maru SM. Sunscreen products: Rationale for use, formulation development and regulatory considerations. *Saudi Pharm J*. 2019 Nov;27(7):1009-1018. doi: 10.1016/j.jsps.2019.08.003. Epub 2019 Aug 16. PMID: 31997908; PMCID: PMC6978633.
54. Dallazem LND, Benvegnú AM, Stramari JM, Beber AAC, Chemello RML, Beck MO. Knowledge and habits of sun exposure in university students: a cross-sectional study in Southern Brazil. *An Bras Dermatol*. 2019 Mar-Apr;94(2):172-181. doi: 10.1590/abd1806-4841.20197507. Epub 2019 May 9. PMID: 31090822; PMCID: PMC6486079.
55. Wadoe M, Syifaudin DS, Alfianna W & Aifa FF. Penggunaan Dan Pengetahuan Sunscreen Pada Mahasiswa Unair. *Jurnal Farmasi Komunitas* (2019. 6(1); 1-8.
56. Wahdini AI. (2025). Burnout dan Strategi Koping pada Mahasiswa Kedokteran. *Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Vol.3, No.1(2025), 142-155.
57. Rosa AD. (2017). PEMANFAATAN KOLEKSI REFERENSI DI PERPUSTAKAAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU.
58. Dewi, K. A., Lestari, R. D., & Purwanto, A. (2024). Peran Gaya Belajar terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Kedokteran: Studi Kasus di Perguruan Tinggi Swasta. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia*, 15(1), 45-52.

Lampiran 1. Kode Etik (Ethical Clearance) Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah



FAKULTAS KEDOKTERAN

Universitas Baiturrahmah

Jl. Raya By Pass KM 15 Ais Pagar Kito Tengah - Padang,
Sumatera Barat Indonesia 25138
(0731) 462 588
fk@unbrah.ac.id

KOMISI ETIK PENELITIAN

Health Research Ethics Committee

KETERANGAN LAYAK ETIK

Description of Ethical Approval

“Ethical Approval”

No: 004/ETIK-FKUNBRAH/03/01/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:

The Research Protocol Proposed by

Penelitian Utama

: PUTI NAZWA VATUR /21-092

Principal Investigator

Nama Institusi

: FAKULTAS KEDOKTERAN

Name of The Institution

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Dengan Judul

Title

**“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI BAHAYA PAPARAN SINAR
UV DENGAN PENGGUNAAN SUNSCREEN PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH”**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu: 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Resiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMSS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Value, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment And Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Januari 2025 sampai dengan 25 Januari 2026.

This declaration of ethics applies during the period January 25, 2025 until January 25, 2026

10 January, 2025
Chairperson,

dr. Mutiara Amssa, Sp.KJ

Tembusan:

1.
rsip

A

fk.unbrah.ac.id 

Lampiran 2. *Dummy Table*

Tabel 1. Tingkat Pengetahuan Mengenai Bahaya Sinar UV Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah

NO	Tingkat Pengetahuan Sinar UV	Frekuensi	Persentase
1.	Sangat Tinggi (90%-100%)		
2.	Tinggi (80%-89%)		
3.	Sedang (65%-79%)		
4.	Rendah (55%-64%)		
5.	Sangat Rendah (0-54%)		
Total			

Tabel 2. Penggunaan *Sunscreen* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah

NO	Tingkat Penggunaan <i>Sunscreen</i>	Frekuensi	Persentase
1.	Sangat Tinggi (90%-100%)		
2.	Tinggi (80%-89%)		
3.	Sedang (65%-79%)		
4.	Rendah (55%-64%)		
5.	Sangat Rendah (0-54%)		
Total			

Tabel 3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Sinar UV Dengan Penggunaan *Sunscreen*
 Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah

		Penggunaan <i>Sunscreen</i>						r	<i>p</i>
		ST	T	S	R	SR	Total		
Pengetahuan Sinar UV	ST								
	T								
	S								
	R								
	SR								
Total									

Lampiran 3. Kuisisioner

KUISISIONER PENELITIAN

TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI BAHAYA PAPARAN SINAR UV DENGAN PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

NAMA :

JENIS KELAMIN :

NPM :

1. Bahaya Paparan Sinar Matahari

Petunjuk Pengisian :

- a. Sebelum memberi jawaban, bacalah pertanyaan dan pernyataan dengan baik dan teliti.
- b. Pilihlah jawaban menurut anda benar dengan memberi tanda X (silang) pada jawaban.
- c. Skor :

Benar = 1, Salah = 0

1. Dibawah ini yang merupakan pengertian sinar ultraviolet.....**kecuali**

- a. Komponen yang dipancarkan oleh sinar matahari
- b. Radiasi gelombang elektromagnetik yang berasal dari matahari
- c. Sumber energi terbesar yang ada di bumi
- d. Sinar yang dapat dilihat oleh mata

2. Lapisan yang dapat mencegah sinar ultraviolet untuk mencapai bumi yaitu....

- a. Lapisan epidermis

- b. Lapisan dermis
 - c. Lapisan ozon
 - d. Lapisan hipodermis
3. Sinar ultraviolet memiliki tiga jenis, tiga jenis tersebut dibagi berdasarkan...
- a. Manfaatnya
 - b. Fungsinya
 - c. Panjang gelombangnya
 - d. Tingkatannya
4. Dibawah ini yang merupakan tiga jenis ultraviolet adalah...
- a. Sinar UV A, UV B dan UV C
 - b. Sinar UV C, UV D dan UV E
 - c. Sinar UV A, UV B dan UV D
 - d. Sinar UV B, UV C dan UV E
6. Sinar UV A memiliki kemampuan menembus lapisan kulit lebih dalam dan dapat merusak DNA kulit secara tidak langsung yang dapat menyebabkan terjadinya....
- a. Penuaan (*photo aging*)
 - b. Kulit terbakar (*sunburn*)
 - c. *Tanning*
 - d. Kanker kulit
7. Sinar yang sangat berbahaya bagi kulit namun tidak bisa menembus lapisan ozon, sehingga tidak mencapai permukaan bumi merupakan sinar....
- a. UV E
 - b. UV A

- c. UV B
 - d. UV C
8. Efek terhadap kulit yang dapat ditimbulkan oleh UV C dalam jangka pendek diawali dengan...
- a. Peradangan dan iritasi kulit
 - b. *Tanning*
 - c. Terbakar
 - d. Pigmentasi
9. Diantara tiga jenis sinar ultraviolet berdasarkan panjang gelombangnya manakah yang paling sangat berbahaya terhadap kulit....
- a. UV A
 - b. UV B
 - c. UV C
 - d. UV D
10. Sinar ultraviolet juga memiliki manfaat yang baik untuk Kesehatan tubuh, salah satunya yaitu...
- a. Memperkuat tulang
 - b. Menyehatkan mata
 - c. Memperbaiki kualitas tidur
 - d. Mencegah depresi
11. Dibawah ini yang bukan merupakan manfaat sinar ultraviolet untuk kesehatan tubuh yaitu....
- a. Memperbaiki kualitas tidur
 - b. Mengobati penyakit kulit

- c. Meningkatkan produksi vitamin C
 - d. Mencegah depresi
12. Untuk menghindari kelainan pada kulit maka kita harus memperhatikan waktu yang tepat untuk berjemur. Waktu yang tidak boleh untuk kita melakukan aktivitas berjemur dibawah paparan sinar matahari yaitu...
- a. Pukul 3 sore sampai 5 sore
 - b. Pukul 7 sampai 8 pagi
 - c. Pukul 7 sampai 10 pagi
 - d. Pukul 10 sampai 4 sore
13. Dibawah ini yang bukan merupakan efek yang dapat ditimbulkan oleh sinar ultraviolet yaitu...
- a. Kulit terbakar
 - b. Muncul tanda penuaan
 - c. Meningkatkan resiko kanker kulit
 - d. Menyehatkan mata
14. Menurut Kusmarinah (2014) kelainan kulit yang disebabkan oleh radiasi sinar ultraviolet...
- a. Kelainan bersifat akut (cepat) dan kronik (lama)
 - b. Kelainan bersifat akut
 - c. Kelainan bersifat kronik
 - d. Semua jawaban benar
15. *Sunburn* merupakan peradangan yang terjadi pada kulit akibat berlebihan terpapar sinar matahari dan berefek jelas dengan munculnya gejala kemerahan. Gejala diatas merupakan kelainan bersifat....

- a. Kelainan bersifat akut (cepat)
- b. Kelainan bersifat kronik (lama)
- c. Kelainan bersifat sekunder
- d. Kelainan bersifat primer

16. Dibawah ini yang merupakan kelainan yang disebabkan oleh bahaya paparan sinar matahari yang bersifat kronik (lama) **kecuali**....

- a. *Photo aging* (penuaan)
- b. Keganasan pada kulit
- c. Penuaan
- d. *Tanning* (kegelapan)

17. *Tanning* merupakan efek yang ditimbulkan oleh paparan sinar matahari.

Tanning merupakan kondisi kulit berubah menjadi....

- a. Kegelapan
- b. Penuaan
- c. Kanker kulit
- d. Flek hitam

18. Salah satu efek yang ditimbulkan oleh bahaya paparan sinar matahari yaitu keganasan pada kulit atau penyakit kanker kulit. Penyakit tersebut terjadi tergantung pada kondisi....

- a. Pertahanan tubuh (imunitas)
- b. Jenis kulit
- c. Warna kulit
- d. Penyakit yang diderita

19. Perhatikan gambar dibawah ini !



Gambar diatas adalah salah satu efek yang disebabkan oleh bahaya paparan sinar matahari disebut dengan....

- a. *Sunburn* (kemerahan)
- b. *Photo aging* (penuaan)
- c. *Tanning* (kegelapan)
- d. Kanker kulit

2. Penggunaan *Sunscreen*

Petunjuk Pengisian :

- a. Isilah pertanyaan dibawah dengan baik, benar, dan jujur.
- b. Berikan tanda centang (✓) pada salah satu kolom yang menurut kamu yang benar.

SL = Selalu (4)

S = Sering (3)

JR = Jarang (2)

TP = Tidak Pernah (1)

No	Pernyataan	SL	S	JR	TP
1	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> secara rutin setiap hari				
2	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> yang ada spfnya				
3	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> secara teratur agar dapat				

	mengurangi resiko penyakit kulit				
4	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> dengan jumlah / kebetulan yang cukup dan merata				
5	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> di seluruh wajah hingga leher				
6	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> keseluruhan tubuh yang tidak tertutupi dari pakaian				
7	Sebelum mengoleskan <i>sunscreen</i> saya membersihkan wajah saya terlebih dahulu				
8	Setelah saya oleskan <i>sunscreen</i> saya membiarkan kering terlebih dahulu sebelum memakai makeup				
9	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> 15 sampai 30 menit sebelum melakukan aktifitas diluar ruangan				
10	Saya hanya menggunakan <i>sunscreen</i> sebelum berada diluar ruangan saja				
11	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> sebelum berada diluar maupun didalam ruangan				
12	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> sebelum melakukan olahraga apapun yang akan saya kerjakan				
13	Saya mengoleskan ulang <i>sunscreen</i> setiap 2-4 jam setelah pemakaian				
14	Saya mengoles ulang <i>sunscreen</i> saya sesuai dengan kadar spf yang saya gunakan				
15	Saya mengoles ulang <i>sunscreen</i> yang saya gunakan jika				

	terkena keringat/air				
16	Saya mengoleskan ulang <i>sunscreen</i> sebelum berenang				
17	Saya mengoleskan ulang <i>sunscreen</i> setelah melakukan aktivitas berenang				
18	Untuk pemakaian awal <i>sunscreen</i> saya mencoba terlebih dahulu pada sebahagian kecil area untuk menghindari efek alergi atau iritasi				
19	Saya memperhatikan kadar SPF <i>sunscreen</i> yang akan saya gunakan				
20	Saya memilih <i>sunscreen</i> yang memiliki perlindungan terhadap UVA dan UVB				
21	Saya menggunakan <i>sunscreen</i> dengan kadar SPF diatas 15-30				
22	Saya memakai jenis <i>sunscreen</i> yang berbentuk cream, gel, lotion, spray, dan stick				
23	Saya memakai jenis <i>sunscreen</i> sesuai jenis kulit saya				
24	Saya selalu membeli <i>sunscreen</i> yang saya gunakan ditoko kosmetik				
25	Saya memperhatikan tanggal kadaluarsa <i>sunscreen</i> yang saya gunakan				
26	Saya membawa selalu <i>sunscreen</i> saya jika ingin berpergian				

Total Skor =

$$TCR = \frac{Total\ Skor}{Jumlah\ Skor\ Tertinggi} \times 100\%$$

Lampiran 4. Master Table

NO	Responden	Tingkat Pengetahuan Sinar UV	Penggunaan Sunscreen
1	AA	SEDANG	SEDANG
2	ASR	SANGAT TINGGI	SANGAT TINGGI
3	AAI	SEDANG	SEDANG
4	ADD	RENDAH	TINGGI
5	ANA	SEDANG	SEDANG
6	AC	SEDANG	SEDANG
7	AT	SANGAT RENDAH	SANGAT RENDAH
8	AKA	TINGGI	SEDANG
9	ALI	RENDAH	SEDANG
10	AFZ	RENDAH	TINGGI
11	CEZ	SANGAT RENDAH	TINGGI
12	DM	SANGAT TINGGI	TINGGI
13	DYA	SEDANG	SEDANG
14	DAI	SEDANG	SEDANG
15	EA	SEDANG	TINGGI
16	EAY	SANGAT TINGGI	SEDANG
17	FPI	SEDANG	SEDANG
18	FAP	RENDAH	RENDAH

19	GA	SANGAT RENDAH	SEDANG
20	HK	SANGAT RENDAH	SEDANG
21	HS	SANGAT RENDAH	SEDANG
22	HSI	SEDANG	SEDANG
23	HF	RENDAH	SEDANG
24	KW	SANGAT RENDAH	TINGGI
25	LR	SEDANG	SANGAT TINGGI
26	MDN	SANGAT RENDAH	SEDANG
27	MKA	SEDANG	TINGGI
28	NSK	RENDAH	SEDANG
29	NM	RENDAH	SEDANG
30	NY	SEDANG	SEDANG
31	N	SANGAT RENDAH	SEDANG
32	NAS	SEDANG	SEDANG
33	OS	TINGGI	TINGGI
34	PNV	SEDANG	TINGGI
35	RZA	RENDAH	TINGGI
36	RS	RENDAH	SANGAT TINGGI
37	RAP	SEDANG	RENDAH
38	SBY	SANGAT RENDAH	SEDANG

39	SF	RENDAH	TINGGI
40	SL	TINGGI	SEDANG
41	SNW	SEDANG	TINGGI
42	SH	SEDANG	TINGGI
43	TS	RENDAH	SEDANG
44	VYF	TINGGI	TINGGI
45	YT	SEDANG	SEDANG
46	WMA	SANGAT RENDAH	SEDANG
47	ZM	TINGGI	SANGAT TINGGI
48	FA	SANGAT RENDAH	RENDAH
49	RAS	TINGGI	SEDANG
50	SMP	RENDAH	SEDANG
51	AHA	SEDANG	RENDAH
52	AAZ	RENDAH	SEDANG
53	SRA	RENDAH	TINGGI
54	NSF	SANGAT RENDAH	TINGGI
55	AZ	SEDANG	TINGGI
56	GDM	SEDANG	SEDANG
57	GS	RENDAH	SEDANG
58	NA	SEDANG	TINGGI

59	MTF	SEDANG	SEDANG
60	MVA	SEDANG	SEDANG
61	HE	SEDANG	SANGAT TINGGI
62	YA	SEDANG	TINGGI
63	ZW	TINGGI	SANGAT TINGGI
64	MSD	SEDANG	SEDANG
65	MF	RENDAH	TINGGI
66	SM	RENDAH	SEDANG
67	IRF	RENDAH	TINGGI
68	RP	RENDAH	SANGAT TINGGI
69	EEE	SEDANG	SEDANG
70	AO	SEDANG	TINGGI
71	IFJ	RENDAH	SEDANG
72	SAS	RENDAH	SEDANG
73	ASR	RENDAH	TINGGI
74	NF	SEDANG	TINGGI
75	ISW	RENDAH	TINGGI
76	SN	SEDANG	SEDANG
77	TL	SEDANG	TINGGI
78	KSN	RENDAH	TINGGI

79	DJ	RENDAH	TINGGI
80	PKQ	RENDAH	TINGGI
81	PNR	SANGAT RENDAH	SEDANG
82	CPP	SANGAT RENDAH	TINGGI
83	OPD	RENDAH	SEDANG
84	NSK	SEDANG	SEDANG
85	MM	SEDANG	SEDANG
86	NPA	RENDAH	SEDANG
87	SDA	RENDAH	SEDANG
88	RSF	SEDANG	SANGAT TINGGI
89	RAA	SEDANG	SANGAT TINGGI
90	IS	RENDAH	TINGGI
91	HY	RENDAH	TINGGI
92	PRP	SEDANG	TINGGI

Lampiran 5. Hasil Olah Data
ANALISA UNIVARIAT

Frequency Table

		Pengetahuan Sinar UV			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tinggi	3	3.3	3.3	3.3
	Tinggi	7	7.6	7.6	10.9
	Sedang	37	40.2	40.2	51.1
	Rendah	31	33.7	33.7	84.8
	Sangat Rendah	14	15.2	15.2	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

		Penggunaan Sunscreen			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tinggi	9	9.8	9.8	9.8
	Tinggi	37	40.2	40.2	50.0
	Sedang	41	44.6	44.6	94.6
	Rendah	4	4.3	4.3	98.9
	Sangat Rendah	1	1.1	1.1	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

ANALISA BIVARIAT

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan * Penggunaan Sunscreen	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%

Pengetahuan * Penggunaan Sunscreen Crosstabulation

Count

		Penggunaan Sunscreen				Total
		Sangat Tinggi	Tinggi	Sedang	Rendah	
Pengetahuan	Sangat Tinggi	1	1	1	0	3
	Tinggi	2	2	3	0	7
	Sedang	3	15	17	2	37
	Rendah	3	14	13	1	31
	Sangat Rendah	0	5	7	1	14
Total		9	37	41	4	92

Directional Measures

			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.120	.093	1.275	.202
		Pengetahuan Dependent	.127	.098	1.275	.202
		Penggunaan Sunscreen Dependent	.115	.089	1.275	.202

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Hasil uji sommers'd. Hasil uji sommers'd didapatkan nilai korelasi yang diperoleh sebesar 0.115 tergolong ke dalam kategori hubungan lemah.

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Gamma	.181	.137	1.275	.202
N of Valid Cases		92			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Output bagian kedua (symetrics Measure) didapatkan nilai approx.sig diperoleh 0.20 (sig > 0.05).

Lampiran 6. Biodata Penulis

Nama Lengkap	: Puti Nazwa Vatur
Tempat, Tanggal Lahir	: Sawahlunto Sijunjung, 06 September 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
No. Telp/HP	: 085187311356
Agama	: Islam
Fakultas/Program Studi	: Fakultas Kedokteran/Pendidikan Kedokteran
Asal SMA	: SMA NURUL IKHLAS
Alamat	:Jorong Hidayah, Kel. Kurnia Koto Salak, Kec. Sungai Rumbai, Kab. Dharmasraya, Prov. Sumatera Barat
Email	: putinazwavatur@gmail.com
Orang Tua	
Nama Ayah	: Turnaidi, SE, MM
Pekerjaan	: Wiraswasta
Nama Ibu	: Nova Trisnawati, Amd,Keb, S.KM
Pekerjaan	: PNS
Pengalaman Organisasi	
2022-2023	: Anggota Muda DPM FK UNBRAH
2023-2024	: Anggota Divisi ADM DPM FK UNBRAH
Pengalaman Kepanitiaan	
2022	: Fasilitator HASIMARU BEM FK UNBRAH
2022	: Fasilitator LKMM BEM FK UNBRAH