

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan distribusi karakteristik dari 31 responden ditemukan bahwa kurang dari separuh responden atau sampel berusia pada kategori masa lansia akhir sebanyak 35.5% , dengan lebih dari separuh responden berjenis kelamin Perempuan sebanyak 67.7%, dan lebih dari separuh responden dengan lama operasi yaitu 60-120 menit sebanyak 54.8%.
2. Sebelum diberikan *Hot pack*, dari 31 responden menunjukkan bahwa paling banyak pasien mengalami *shivering* adalah derajat 2 sebanyak 48.4 di RSUD Prof.H.Muhammad Yamin, SH.
3. Setelah diberikan *Hot pack*, dari 31 responden menunjukkan bahwa paling banyak pasien mengalami *shivering* adalah derajat 0 sebanyak 64.5 % di RSUD Prof.H.Muhammad Yamin, SH.
4. Terdapat Pengaruh Penggunaan *Hot pack* Terhadap Derajat *Shivering* Pada Pasien Pasca Spinal Anestesi Di Kamar Operasi RSUD Prof.H.Muhammad Yamin, SH ($p=0,000$).

B. Saran

1. Kepada Penata Anestesi di RSUD Prof.H.Muhammad Yamin, SH

Disarankan kepada penata anestesi yang menangani pasien pascaoperasi yang mengalami *shivering*, agar melakukan tindakan *Hot pack* pada pasien untuk dapat menurunkan derajat *shivering* pada tubuh pasien.

2. Kepada Peneliti Selanjtnya

Disarankan kepada penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang penggunaan terapi lain dalam menangani *shivering* pada pasien seperti terapi lainnya.

3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi rumah sakit sebagai masukan dan pertimbangan dalam menyikapi masalah *shivering* pada pasien dengan pasca operasi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Agar dapat menjadi sumber wawasan ilmu baru bagi perpustakaan Universitas Baiturrahmah khususnya bagi mahasiswa program studi keperawatan Anestesiologi Universitas Baiturrahmah.