BAB III KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Teori

Penyakit Atopi

↓ (Paparan Alergen)

Reaksi Alergi → Pelepasan Histamin

↓

Aktivasi Reseptor H1

↓

Gejala Alergi Malam Hari (pruritus, hidung tersumbat)

↓

Gangguan Kualitas Tidur

↓

Penggunaan Antihistamin H1

| Generasi Pertama → Sedasi tinggi, gangguan

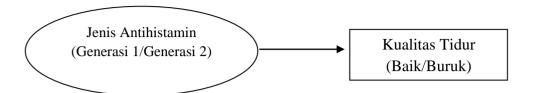
KEW

Generasi Kedua → Sedasi minimal, REM terjaga

Perubahan Kualitas Tidur (diukur dengan PSQI)

Gambar 3.1 Kerangka Teori

3.2 Kerangka Konsep



Keterangan:

: Variabel Independent

: Variabel dependent

→ : Hubungan yang akan diteliti

Gambar 3.2 Kerangka Konsep

3.3 Hipotesis Penelitian

Berdasarkan kerangka penelitian diatas maka dapat diturunkan hipotesis penelitian ini adalah :

H0 (**Hipotesis Nol**): Tidak terdapat perbedaan signifikan antara penggunaan antihistamin generasi pertama dan generasi kedua terhadap kualitas tidur pasien dengan atopi.

H1 (Hipotesis Alternatif): Terdapat perbedaan signifikan antara penggunaan antihistamin generasi pertama dan generasi kedua terhadap kualitas tidur pasien dengan atopi, di mana generasi kedua memberikan kualitas tidur yang lebih baik.