

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh elevasi kaki terhadap percepatan nilai *bromage score* pada pasien pasca spinal anestesi di *recovery room* RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan distribusi karakteristik dari 34 responden ditemukan bahwa lebih dari separuh responden pada kelompok intervensi berusia 26 – 35 tahun (dewasa awal) sebanyak 10 orang, sedangkan pada kelompok kontrol lebih dari separuh berusia 26 – 35 (dewasa awal) sebanyak 7 orang. Lebih dari separoh pada kelompok intervensi jenis kelamin laki – laki sebanyak 11 orang, sedangkan pada kelompok kontrol lebih dari separuh jenis kelamin perempuan sebanyak 10 orang. Lebih dari separuh responden pada kelompok intervensi memiliki berat badan 60 – 69 Kg sebanyak 5 orang, sedangkan pada kelompok kontrol lebih dari separuh memiliki berat badan 60 – 69 Kg sebanyak 7 orang.
2. Pada kelompok intervensi yang diberikan elevasi kaki, nilai *bromage score* yang diperoleh pasien dari nilai 1 hingga nilai 2, yang mana pasien yang memperoleh nilai 1 sebanyak 10 pasien dan nilai 2 sebanyak 7 pasien.
3. Pada kelompok kontrol yang tidak diberikan elevasi kaki, nilai *bromage score* yang diperoleh yaitu nilai 3 sebanyak 17 pasien.

4. Terdapat pengaruh elevasi kaki terhadap percepatan nilai *bromage score* pada pasien pasca spinal anestesi di *recovery room* RSUD RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH.

## B. Saran

1. Bagi pasien

Diharapkan pasien RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH pasca spinal anestesi pemulihan ekstremitas bagian bawah lebih cepat sehingga tidak menimbulkan berbagai macam komplikasi lainnya, karena Tindakan elevasi kaki mudah diterapkan dan tidak membutuhkan banyak alat.

2. Bagi penata anestesi RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH

Diharapkan bagi penata anestesi RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH dapat mengaplikasikan elevasi kaki sebagai terapi untuk mempercepat nilai *bromage score* pada pasien pasca spinal anestesi.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan dapat mengembangkan terapi farmakologi atau non farmakologi sebagai terapi untuk mempercepat nilai *bromage score* pada pasien pasca spinal anestesi sehingga kedepannya dapat mengetahui terapi mana yang lebih efektif untuk mempercepat nilai *bromage score*.

4. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa terkait metode pemberian elevasi kaki untuk mempercepat nilai *bromage score* pada pasien pasca spinal anestesi, serta diharapkan skripsi

ini dapat melengkapi sumber – sumber referensi di perpustakaan Universitas Baiturrahmah sebagai bahan informasi dan referensi.