

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pasien yang akan menjalani operasi dengan General Anestesi di RSUD Prof H. Muhammad Yamin, SH Pariaman paling banyak berjenis kelamin perempuan (61,7%),berusia 46 – 55 tahun (38,3%),memiliki tingkat pendidikan SMP (38,3%) dan jenis pembedahan sebagian besar secara elektif (88,3%).
2. Hampir separoh responden (33,3%) yang akan menjalani operasi dengan general anestesi mengalami kecemasan berat dan panik (18,3%).
3. Kurang dari separoh responden (46,7%) yang akan menjalani operasi mengalami Hipertensi derajat 1.
4. Sebagian besar responden (75%) yang akan menjalani operasi dengan general anestesi mengalami Takikardi Derajat I
5. Lebih dari separoh responden (66,7%) yang akan menjalani operasi dengan general anestesi mengalami Takipnea.
6. Terdapat hubungan yang signifikan searah dan kuat antara tingkat kecemasan dengan perubahan tekanan darah pada pasien yang akan menjalani operasi dengan general anestesi di ruang pre operasi di RSUD Prof Muhammad Yamin SH ($p = 0,000$) ($r = 0,808$).

7. Terdapat hubungan yang signifikan searah dan kuat antara tingkat kecemasan dengan perubahan denyut nadi pada pasien yang akan menjalani operasi dengan general anestesi di ruang pre operasi di RSUD Prof Muhammad Yamin SH ($p = 0,000$) ($r=0,746$).
8. Terdapat hubungan yang signifikan searah dan sedang antara tingkat kecemasan dengan perubahan frekuensi pernafasan pada pasien yang akan menjalani operasi dengan general anestesi di ruang pre operasi di RSUD Prof Muhammad Yamin SH ($p = 0,000$) ($r=0,460$).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Dapat menjadi masukan untuk membuat penanganan khusus dalam upaya pencegahan pasien kecemasan pada pre operasi tentang prosedur anestesi dan pembedahan agar tidak terjadi hal yang tidak diharapkan di status hemodinamika misalnya teknik relaksasi nafas dalam dan pengecekan tanda tanda vital pasien sebelum operasi

2. Profesi Penata Anestesi

Kepada Profesi Penata Anestesi agar mengedukasi pasien yang mengalami kecemasan pada pre operasi misalnya teknik relaksasi nafas dalam dan lebih melakukan pemeriksaan tanda tanda vital pre operasi

3. Peneliti selanjutnya

Kepada Peneliti selanjutnya lebih bisa mengedukasi sampai responden paham dan mengisi kuesioner sendiri dan akurat.