

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan kejadian dismenorea terhadap aktivitas belajar pada mahasiswi Prodi Kedokteran Universitas Baiturrahmah, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Kejadian dismenorea terbanyak adalah nyeri sedang yaitu terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi belajar yaitu 27 orang (51,9%).
2. Aktivitas belajar terbanyak adalah terganggu yaitu 31 orang (59,6%).
3. Ada hubungan kejadian dismenorea terhadap aktivitas belajar pada mahasiswi Prodi Kedokteran Universitas Baiturrahmah ($p=0,001$).

7.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor yang mempengaruhi aktivitas belajar siswa dengan menggunakan variabel lainnya seperti kecerdasan emosional, strategi belajar, serta penggunaan teknologi dalam pembelajaran, guna memperoleh pemahaman yang lebih komprehensif dan mendalam.
2. Memperluas sampel penelitian atau menggunakan sampel pada jurusan lainnya, sehingga didapatkan informasi yang lebih luas terhadap hasil penelitian.