

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian ini adalah ilmu penyakit obstetri dan ginekologi.

4.2 Tempat dan waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan di Universitas Baiturrahmah. Penelitian dilakukan mulai dari bulan Mei 2025 sampai dengan Desember 2025.

4.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini bersifat observasional kuantitatif menggunakan dengan metode potong lintang. Metode ini merupakan suatu penelitian dengan pengumpulan data serentak pada suatu waktu dimana variabel bebas dan variabel terikat dinilai secara stimulan pada saat bersamaan.

4.4 Populasi dan Sampel

4.4.1 Populasi Target

Populasi target dalam penelitian ini mahasiswi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.

4.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau dalam penelitian ini mahasiswi prodi kedokteran fakultas kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2022 dijadikan sebagai populasi terjangkau pada penelitian ini dengan jumlah populasi 109 mahasiswi.

4.4.3 Sampel

Sampel penelitian merupakan bagian dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi

1. Mahasiswi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2022
2. Mahasiswi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah yang bersedia mengikuti penelitian

b. Kriteria Eksklusi

1. Konsumsi obat selama nyeri haid

4.4.4 Cara Sampling

Teknik pengambilan sampel ini adalah *simple random sampling*.

4.4.5 Besar Sampel

Besar sampel pada penelitian ini dapat dihitung dengan menggunakan rumus Slovin, sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$
$$n = \frac{109}{1 + ((109)(0,1^2))}$$
$$n = \frac{109}{1 + 1,09}$$
$$n = \frac{109}{2,091}$$
$$n = 52,13$$

n : jumlah sampel yang dicari

N: jumlah populasi

e : margin eror yang di toleransi

Jadi minimal sampel yang didapatkan 52,13 yang dibulatkan menjadi 52 sampel.

4.5 Variabel Penelitian

4.5.1 Variabel Bebas

Variabel bebas penelitian ini adalah dismenore.

4.5.2 Variabel Terikat

Variabel terikat penelitian ini adalah aktivitas belajar.

4.6 Definisi Operasional

Tabel 4. 1 Defenisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Dismenore	Adalah rasa nyeri yang timbul selama menstruasi yang ditandai dengan nyeri didaerah perut bawah maupun panggul kadang meluas ke pinggang, serta punggung bagian bawah	Kuisisioner visual analogue scale (VAS)	1. Tidak dismenorea intensitas nyeri 0 2. Ringan intensitas nyeri antara 1-3. 3. Sedang intensitas nyeri antara 4-6. 4. Berat intensitas nyeri antara 7-9 5. Berat sekali intensitas nyeri 10	Ordinal
Aktivitas Belajar	Merupakan hasil kegiatan belajar yang berujud perubahan tingkah laku.	Kuesioner yang terdiri dari 21 item pertanyaan tertutup	a. Aktivitas belajar terganggu skor jawaban ya ≥ 11	Ordinal

Kegiatankegiatan yang dimaksud adalah kegiatan yang mengarah pada proses belajar seperti bertanya, mengajukan pendapat, mengerjakan tugas-tugas, dapat menjawab pertanyaan pertanyaan dosen dan bisa bekerjasama dengan mahasiswi lain, serta tanggung jawab terhadap tugas yang diberikan	dengan penilaian: Pertanyaan favorable: Ya :1 dan Tidak :0 Pertanyaan unfavorable : Ya :0 dan Tidak :1	b. Aktivitas belajar tidak skor jawaban $Ya \leq 10$
--	--	--

4.7 Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan pemeriksaan kuesioner pada mahasiwi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.

4.7.1 Alat

Instrumen dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner dismenore.

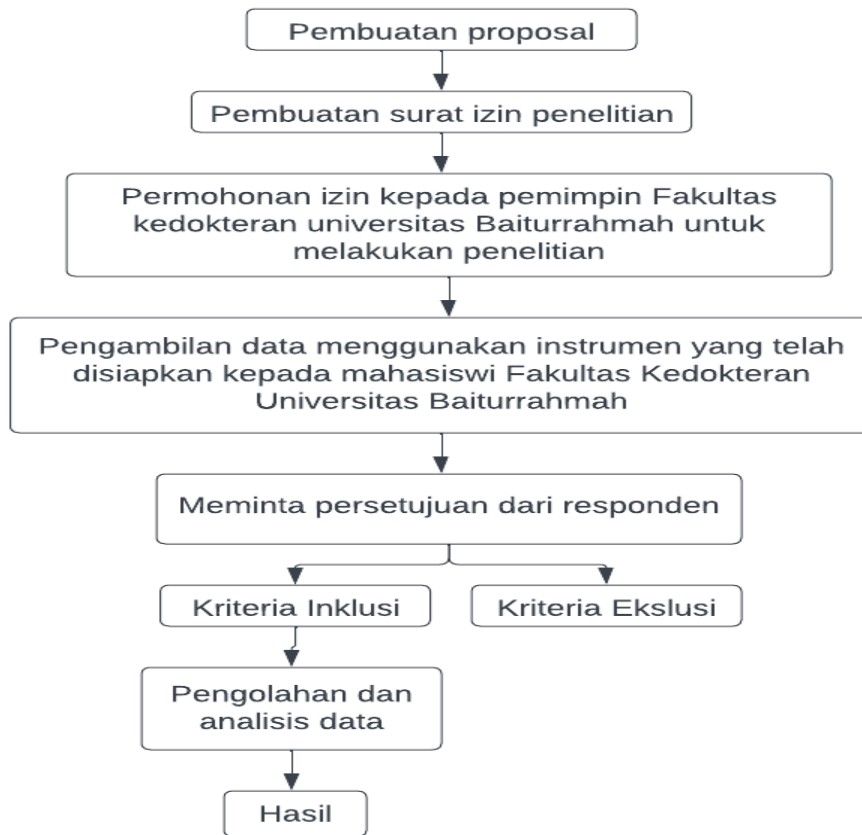
4.7.2 Jenis Data

Data primer adalah data yang langsung diperoleh dari hasil penelitian lapangan seperti hasil observasi lapangan, wawancara, dan pengisian kuesioner langsung kepada subjek penelitian.

4.7.3 Cara Kerja

1. Peneliti meminta surat rekomendasi pada Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah setelah proposal disetujui oleh pembimbing dan penguji.
2. Peneliti menyiapkan kuesioner untuk melakukan tes pada mahasiswi Prodi universitas baiturrahmah.
3. Peneliti mengumpulkan data responden yaitu mahasiswi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.
4. Peneliti menemui responden secara langsung dan memberikan kuesioner.
5. Mengumpulkan data dari hasil pengisian kuesioner.
6. Peneliti mengolah data primer yang diperoleh.

4.8 Alur Penelitian



4.9 Analisis Data

Analisis dapat dilakukan secara bertahap meliputi analisis univariat, bivariat, dan sebagai berikut:

1. Analisis Univariat

Analisis univariat ini dilakukan untuk memperoleh gambaran/deskripsi pada masing-masing variabel tidak terikat maupun variabel terikat.

2. Analisis Bivariat

Analisis ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara variabel-variabel independen (X) dengan variabel dependen (Y). Untuk membuktikan adanya tidaknya hubungan tersebut, dilakukan dengan uji statistik Chi-Square, kalau tidak memenuhi syarat bisa menggunakan uji alternatif yaitu Uji Fisher. Hubungan dinyatakan bermakna antara kedua variabel yang diuji apabila nilai $p < 0,05$

4.10 Etika Penelitian

Semua data yang telah diberikan oleh responden telah lulus dalam uji kaji etik. Kerahasiaan data adalah dipertanggungjawabkan sepenuhnya kepada peneliti.