

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Karya Tulis Ilmiah (KTI), Juli 2025**

Nilam Aulia

Penurunan Kadar Hormon Prolaktin Pada Ibu Menyusui Yang Terpapar Asap Rokok (Literature Review).

Vi + 58 halaman, 2 tabel, 2 gambar, 4 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi. Produksi ASI dipengaruhi oleh hormon prolaktin yang dapat terganggu akibat paparan asap rokok. Asap rokok mengandung zat-zat berbahaya seperti nikotin, tar, dan karbon monoksida yang dapat menghambat kerja hormon prolaktin, mengurangi produksi ASI, serta mempercepat penghentian menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana paparan asap rokok dapat menyebabkan penurunan kadar hormon prolaktin pada ibu menyusui melalui tinjauan literatur (literature review).

Penelitian ini menggunakan **metode literature review** dengan pendekatan **deskriptif naratif** yang dilakukan dengan mengidentifikasi dan menganalisis 10 artikel ilmiah dari database Google Scholar dan PubMed yang diterbitkan antara tahun 2020–2025. Penelitian ini menggunakan kriteria inklusi dengan artikel dan jurnal yang sesuai. Kata kunci yang digunakan yaitu “asap rokok”, “hormon prolaktin”, dan “ibu menyusui”. Artikel yang terpilih dianalisis dari segi desain penelitian, metode pengumpulan data dan hasil statistik yang disajikan.

Dari hasil tinjauan 10 jurnal, ditemukan bahwa paparan asap rokok, baik secara langsung maupun tidak langsung (perokok pasif), berkontribusi terhadap penurunan kadar hormon prolaktin. Zat nikotin dalam asap rokok diketahui dapat mengaktifkan jalur dopamin (zat kimia pembawa pesan) dihipotalamus, jika dopamin meningkat, sekresi prolaktin dihipofisis akan terhambat. Selain itu, paparan asap rokok juga dapat menekan reflek oksitosin yang dapat menyebabkan terhambatnya pengeluaran ASI. Ditambah **stres oksidatif (kondisi ketidakseimbangan tubuh)** dan gangguan metabolik, produksi serta sekresi ASI semakin berkurang.

Kesimpulannya, Paparan asap rokok terbukti memiliki dampak negatif terhadap kadar hormon prolaktin pada ibu menyusui, yang dapat menghambat produksi ASI. Oleh karena itu, penting bagi ibu menyusui untuk menghindari lingkungan yang terpapar asap rokok guna menjaga keberhasilan menyusui dan kesehatan bayi.

Kata Kunci: Asap Rokok, Hormon Prolaktin, Ibu Menyusui, ASI, Literature Review

Daftar Pustaka : 34 (2020-2025)