

BAB V

PEMBAHASAN

A. Usia

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dari 43 responden usia terbanyak adalah dewasa akhir 10 orang (23%) dan lansia awal 10 orang (23%). Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Arinata, 2023) mengenai pengaruh kombinasi terapi dzikir dan aroma terapi lavender terhadap kecemasan pasien pre operasi, menemukan bahwa paling banyak pasien berusia 46 – 55 tahun yaitu sebanyak 32%. Juga sejalan dengan (Rohmawati et al., 2022) mengenai korelasi usia terhadap kecemasan pada pasien pre operasi *histerectomi*, menemukan bahwa paling banyak pasien berusia 36 – 45 tahun yaitu sebanyak 33%. Begitu juga dengan penelitian (Saputri et al., 2013) mengenai hubungan jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di Ruang Bedah Rs. Baladhika Husada Jember, menemukan bahwa paling banyak pasien adalah berusia 37 – 40 tahun yaitu sebanyak 25%.

Terlihat pada penelitian bahwa paling banyak pasien berusia dewasa akhir dan usia lanjut. Usia ini akan dapat mempengaruhi terhadap kecemasan pasien, Sebagaimana disampaikan oleh (Gumilang et al., 2022) menyatakan bahwa dalam penelitiannya menjelaskan pasien yang memiliki usia lanjut cenderung memiliki kecemasan dalam menghadapi pre operasi. (Rohmawati et al., 2022) menyatakan bahwa pasien yang memiliki usia lanjut akan mengalami peningkatan jumlah sel darah putih dan profosit menurun.

Usia dewasa akhir merupakan tahap kehidupan yang ditandai dengan berbagai perubahan signifikan, baik secara fisik, psikologis, maupun sosial. Perubahan ini dapat memengaruhi kesejahteraan emosional dan psikologis seseorang, termasuk meningkatnya risiko terhadap gangguan kecemasan. Beberapa faktor yang berkontribusi terhadap kecemasan pada usia dewasa akhir antara lain adalah penurunan kondisi kesehatan, kehilangan pasangan hidup atau orang-orang terdekat, isolasi sosial, pensiun, serta kekhawatiran terhadap ketergantungan dan kematian. Kecemasan pada kelompok usia ini sering kali bersifat subklinis, sehingga tidak terdiagnosis secara tepat, namun tetap berdampak pada kualitas hidup, seperti gangguan tidur. Dengan demikian, usia dewasa akhir memiliki hubungan yang kompleks dengan kecemasan, di mana faktor biologis, psikososial, dan lingkungan berperan penting. Identifikasi dini dan pendekatan intervensi yang holistik sangat diperlukan untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis pada kelompok usia ini. (Nasution, 2025)

Berdasarkan hasil ini maka kesimpulan peneliti terhadap penelitian ini adalah ditemukan bahwa paling banyak pasien berusia dewasa akhir dan lansia, Hal ini disebabkan karena perubahan neurologis dan hormon. Usia ini dapat mempengaruhi kecemasan akibat penurunan fungsi organ yang mereka alami sehingga berisiko terhadap operasi yang akan mereka jalani. Perubahan kimia otak, terutama berkurangnya serotonin dan dopamin, bisa memengaruhi suasana hati dan tingkat kecemasan. Tidur

pun sering jadi tidak nyenyak di usia ini, dan kurang tidur bisa memperburuk kecemasan.

B. Jenis Kelamin

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa lebih dari separuh responden jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki yaitu 28 orang (65%). Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Arinata, 2023) mengenai pengaruh kombinasi terapi dzikir dan aroma terapi lavender terhadap kecemasan pasien pre operasi, menemukan bahwa paling banyak pasien adalah laki – laki yaitu sebanyak 60%. Juga sejalan dengan penelitian (Saputri et al., 2013) mengenai hubungan jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di Ruang Bedah RS. Baladhika Husada Jember, menemukan bahwa 50% pasien adalah laki – laki. Begitu juga penelitian (Gumilang et al., 2022) mengenai hubungan antara jenis kelamin dan usia dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan anestesi spinal di RS Khusus Bedah Jatiwinangun Purwokerto, menemukan bahwa 54,5% pasien adalah laki – laki.

Terlihat pada penelitian bahwa paling banyak pasien adalah laki – laki, Jenis kelamin ini akan dapat mempengaruhi tingkat kecemasan pre operasi. Dalam beberapa studi psikologis dan kesehatan mental, ditemukan bahwa laki-laki semakin menunjukkan kecenderungan mengalami kecemasan, meskipun gejalanya tidak selalu terdeteksi atau diungkapkan secara terbuka. Selain itu, laki-laki cenderung kurang mencari bantuan profesional terkait masalah psikologis dibandingkan perempuan. Hal ini menyebabkan kecemasan yang dialami lebih sering

tersembunyi, dan justru muncul dalam bentuk perilaku. Beberapa penelitian juga menunjukkan bahwa faktor biologis seperti hormon testosteron serta perbedaan cara kerja sistem saraf antara laki-laki dan perempuan dapat turut berkontribusi terhadap perbedaan dalam pengalaman dan ekspresi kecemasan. Dengan memahami bahwa laki-laki pun rentan terhadap gangguan kecemasan, penting untuk mendorong pendekatan yang lebih terbuka dan inklusif dalam dukungan kesehatan mental, agar tidak ada stigma yang menghambat proses pemulihan. (Dahlia, 2022).

Berdasarkan hasil ini maka menurut kesimpulan peneliti terhadap penelitian ini adalah ditemukan bahwa paling banyak pasien adalah laki – laki. Hal ini akan dapat mempengaruhi terhadap kecemasan pasien, dimana beberapa penelitian sebelumnya menemukan bahwa tingkat kecemasan pasien laki – laki lebih rendah dibandingkan dengan perempuan.

C. Kategori Kecemasan Pasien Sebelum Diberikan Intervensi

Berdasarkan tabel 4.3 dapat disimpulkan bahwa lebih dari separuh responden, kecemasan pasien sebelum diberikan intervensi terbanyak adalah cemas sedang yaitu 26 orang (60%). Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Arinata, 2023) mengenai pengaruh kombinasi terapi dzikir dan aroma terapi lavender terhadap kecemasan pasien pre operasi, menemukan bahwa sebelum diberikan intervensi, paling banyak pasien mengalami kecemasan sedang yaitu sebanyak 77%. Juga sejalan dengan (Rohmawati et al., 2022) mengenai korelasi usia

terhadap kecemasan pada pasien pre operasi *histerectomi*, menemukan bahwa paling banyak pasien mengalami kecemasan sedang yaitu sebanyak 47,2%.

Terlihat pada penelitian sebelum diberikan terapi, pasien lebih banyak mengalami kecemasan sedang. Hal ini menunjukkan respon pasien terhadap kondisi mereka akan menjalani operasi. Sesuai dengan pendapat (Lestari, 2023) menyatakan bahwa ansietas timbul dari perasaan takut terhadap adanya penolakan dan tidak adanya penerimaan interpersonal. Ansietas juga berhubungan dengan perkembangan trauma, seperti perpisahan dan kehilangan yang menimbulkan kelemahan fisik.

Kecemasan pre operasi akan berdampak kurang baik terhadap pasien yaitu berdampak terhadap proses pelaksanaan operasi bahkan sampai selesai dilakukan operasi. sebagaimana disampaikan oleh (Şahin et al., 2016) bahwa dampak dari terjadinya kecemasan pra operasi juga dapat beresiko dengan peningkatan rasa sakit pasca operasi, kebutuhan analgesik, peningkatan masa rawat inap di rumah sakit dan juga beresiko dengan kejadian depresi post partum.

Berdasarkan hal ini maka menurut kesimpulan peneliti terhadap penelitian ini adalah ditemukan bahwa paling banyak pasien pre operasi mengalami tingkat kecemasan sedang. Hal ini terlihat dari kecemasan pasien dengan proses operasi dan merasa takut dioperasi, kecemasan akan dibius dan takut dibius sehingga pasien ini selalu memikirkan tentang operasi dan bius sehingga menambah tingkat kecemasan pada

pasien tersebut. Kondisi ini akan berdampak jangka pendek dan jangka panjang pada pasien. Dalam hal ini perlu diberikan upaya menurunkan tingkat kecemasan pasien salah satunya diberikan terapi kombinasi terapi zikir dan aromaterapi lavender terhadap pasien, sehingga diharapkan dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi.

D. Kategori Kecemasan Sesudah Diberikan Intervensi

Berdasarkan tabel 4.4 dapat disimpulkan bahwa lebih dari separuh responden, kecemasan pasien setelah diberikan intervensi terbanyak adalah cemas ringan yaitu 25 orang (58%). Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Arinata, 2023) mengenai pengaruh kombinasi terapi dzikir dan aroma terapi lavender terhadap kecemasan pasien pre operasi, menemukan bahwa sesudah diberikan intervensi, paling banyak pasien mengalami kecemasan ringan yaitu sebanyak 96%. Terlihat pada penelitian bahwa terjadi penurunan kecemasan setelah diberikan terapi zikir dan aromaterapi pada pasien pre operasi. Hal ini dapat dipengaruhi oleh intervensi yang diberikan sehingga menimbulkan kenyamanan atau relaksasi pada pasien.

Menurut Purwanto (2018) bahwa terapi zikir adalah pengobatan psikologis dengan mengingat Allah dengan cara membaca lafal tertentu dan disertai dengan perenungan terhadap petunjuk yang Allah tampakkan secara maksimal memiliki banyak manfaat bagi manusia (Setiyo Purwanto, 2018). Lebih lanjut (Mastuti, 2023) menambahkan bahwa secara fisiologis, terapi spiritual dengan berdzikir atau mengingat Allah menyebabkan otak akan bekerja. Ketika otak

mendapatkan rangsangan dari luar maka otak akan memproduksi zat kimia yang akan memberi rasa nyaman yaitu endorfin. Setelah otak memproduksi hal tersebut, maka zat ini akan menyangkut dan diserap didalam tubuh yang kemudian akan memberi umpan balik berupa ketenangan yang akan membuat tubuh jadi rileks. Apabila secara fisik tubuh sudah rileks, maka kondisi psikisnya juga merasakan perasaan tenang sehingga mampu untuk menurunkan kecemasan.

Begitu juga halnya, aromaterapi juga dapat menurunkan kecemasan karena terjadinya rileksasi setelah penciuman aroma levender. Menurut Zargarze, & Memarian, (2018) bahwa aromaterapi merangsang organ penciuman melalui aroma. Hal ini diyakini bahwa aroma mengaktifkan sel-sel saraf penciuman dan dengan demikian, merangsang sistem limbik. Sel-sel saraf menghasilkan berbagai jenis neurotransmitter seperti enkephalins, endorfin, noradrenalin, dan serotonin. Neurotransmitter ini dapat mengurangi kecemasan dan manifestasinya (terapi komplementer dianggap sebagai intervensi keperawatan dan digunakan dalam rencana asuhan keperawatan (Zargarze, & Memarian, 2018).

Aromaterapi lavender memberikan efek rileksasi, anti depresi dan mengurangi kecemasan. Senyawa polifenol yang terkandung dalam lavender memiliki manfaat sebagai antioksidan dan mengurangi penyakit jantung karna mengandung *linalyl acetate* dan *linolool* yang dapat memberikan efek rileksasi (Noviani et al., 2020).

Berdasarkan hal ini maka peneliti menyimpulkan bahwa terjadinya penurunan kecemasan setelah dilakukan terapi zikir dan diberikan aromaterapi lavender pada pasien pre operasi. Hal ini disebabkan adanya perasaan tenang dan nyaman pada pasien karena dengan berzikir menimbulkan rasa berserah diri pada Allah SWT. Pasien meyakini akan segala ketentuan adalah mutlak keputusan dari Allah SWT sehingga tidak ada yang perlu dikhawatirkan, melainkan menjalankan apa yang telah menjadi ketentuan Allah SWT. Adanya perasaan ini pasien tidak lagi mengalami kekhawatiran dalam menjalani operasi sehingga tingkat kecemasan pre operatif pasien menjadi menurun. Hal lain juga dengan diberikan aromaterapi lavender menghasilkan rileksasi pada pasien sehingga dapat menimbulkan kenyamanan pada pasien sehingga tingkat kecemasan pasien menjadi menurun.

E. Pengaruh Teknik Spiritual Dzikir dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan

Berdasarkan tabel 4.5 dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan antara sebelum pasien diberikan terapi teknik spiritual dzikir dan aromaterapi lavender dengan setelah pasien diberikan terapi teknik spiritual dzikir dan aromaterapi lavender hal tersebut dapat dilihat dari hasil uji wilxocon yang mana menunjukkan bahwa terdapat 33 subjek mengalami penurunan kecemasan sedangkan 10 orang lainnya tidak merasakan efek apapun dengan nilai P .000 yang artinya terapi teknik spiritual dzikir dengan aromaterapi lavender dapat menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi.

Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Arinata, 2023) mengenai pengaruh kombinasi terapi dzikir dan aroma terapi lavender terhadap kecemasan pasien pre operasi, menemukan bahwa terapi kombinasi aroma terapi lavender dengan dzikir dapat menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi. Juga sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Sari et al., 2024) mengenai pengaruh terapi kombinasi dzikir dan aromatherapy terhadap kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisa menemukan bahwa ada pengaruh terapi kombinasi dzikir dan aromatherapy terhadap kecemasan pada pasien. Begitu juga dengan penelitian yang dilakukan oleh (Taukhit, 2019) mengenai pengaruh terapi kombinasi aromaterapi lavender dan dzikir terhadap penurunan stres dan tekanan darah pada penderita hipertensi, menemukan bahwa ada pengaruh terapi kombinasi aromaterapi lavender dan dzikir terhadap penurunan stress.

Terbukti pada penelitian pemberian terapi zikir dan Aromaterapi dapat menurunkan kecemasan pasien pre anestesi. Hal ini dapat terjadi karena adanya kenyamanan atau relaksasi setelah diberikan aromaterapi dan zikir. Hal tersebut dapat terjadi karena manfaat Aromaterapi memiliki beragam manfaat yaitu dapat dikatakan mengelola rasa sakit, meningkatkan kualitas tidur, mengurangi stress, agitasi, dan kecemasan, meredakan nyeri sendi, sakit kepala dan migraine serta meringankan efek samping kemoterapi sedangkan untuk terapi dzikir sendiri memiliki efek yang positif terhadap para pendzikir diantaranya yaitu

mendekatkan diri kepada Allah SWT yang mana dapat memberikan ketenangan dan kenyamanan pada para pendzikir (Arinata, 2023).

Dzikir membantu individu membentuk persepsi yang lain selain ketakutan yaitu keyakinan bahwa stresor apapun akan dapat dihadapi dengan baik dengan bantuan Allah. Umat Islam percaya bahwa penyebutan Allah secara berulang (dzikir) dapat menyembuhkan jiwa dan menyembuhkan berbagai penyakit. (Perwataningrum et al., 2016). Zikir dapat meningkatkan emosi positif kebahagiaan seperti hati tenang, damai, rileks, dan kembali seimbang. Dalam agama Islam banyak ayat maupun hadis yang memberikan tuntunan agar manusia sehat seutuhnya, baik dari segi fisik, kejiwaan, sosial maupun kerohanian. Dalam Al-Quran surat Ar-Ra'du ayat 28, Allah berfirman yang artinya: (yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram (Aisyatin Kamila, 2022).

Kemudian ada kombinasi dengan aromaterapi akan dapat menimbulkan relaksasi. Menurut (Nisa & Hidayani, 2023) bahwa lavender secara tradisional diduga memiliki berbagai sifat terapeutik dan kuratif, mulai dari mengurangi stress. Ada bukti yang berkembang yang menunjukkan bahwa minyak lavender bisa menjadi obat yang efektif dalam pengobatan beberapa gangguan neurologis. Minyak lavender adalah salah satu aromaterapi yang terkenal memiliki efek sedatif, hypnotic, dan anti-neurodepressive pada manusia. Karena minyak lavender dapat memberi rasa tenang, sehingga dapat digunakan sebagai

manajemen stres. Kandungan utama dalam minyak lavender adalah linalool asetat yang mampu mengendorkan dan melemaskan sistem kerja urat-urat syaraf dan otot-otot yang tegang.

Kandungan lavender sehingga kecemasan pasien bisa turun seperti adanya aromaterapi, senyawa linalool dapat langsung memengaruhi sistem limbik otak (bagian yang mengatur emosi), khususnya hipotalamus dan amigdala, sehingga meredakan stres dan rasa cemas. Komponen tambahan yang juga punya sifat antiinflamasi dan membantu memperkuat efek relaksasi secara menyeluruh. Lavender juga dapat meningkatkan kualitas tidur, yang pada akhirnya membantu memperbaiki kondisi mental secara keseluruhan.

Berdasarkan hal ini maka peneliti menyimpulkan bahwa terapi kombinasi zikir dan aromaterapi lavender efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi, dimana dengan melakukan zikir akan muncul ketenangan batin akan mempengaruhi pikiran positif sehingga akan melahirkan *endorphine*. *Endorphine* mampu menimbulkan perasaan euforia, bahagia, nyaman, menciptakan ketenangan dan memperbaiki suasana hati (*mood*) seseorang hingga membuat seseorang berenergi dan menghilangkan perasaan khawatir dan cemas

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh teknik spiritual dzikir dan aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre anestesi Rs Tk III dr Reksodiwiryo Padang, maka dapat disimpulkan :

1. Usia terbanyak yang menjalani operasi adalah dewasa akhir (36-45 tahun) dan lansia awal (46-55 tahun), masing-masing sebanyak 10 orang (23%).
2. Jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki, yaitu 28 orang (65%).
3. Sebelum dilakukan intervensi, sebagian besar pasien mengalami kecemasan sedang (26 orang, 60%).
4. Setelah diberikan intervensi, pasien yang mengalami kecemasan ringan meningkat menjadi 25 orang (58%).
5. Terdapat pengaruh signifikan antara teknik spiritual dzikir dan aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre-anestesi dengan nilai $p=0.000$.

B. Saran

1. Saran untuk penata anestesi

Penata anestesi dapat menjadikan penelitian ini sebagai upaya memberikan intervensi untuk penurunan tingkat kecemasan terhadap pasien pre anestesi. Penata anestesi juga dapat memberikan

aromaterapi pada ruangan-ruangan yang di isi oleh pasien pre anestesi agar bisa memberikan efek positif terhadap pasien.

2. Saran untuk peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menjadikan ini sebagai referensi dalam melakukan penelitian. Peneliti selanjutnya juga dapat mencari variabel-variabel yang menurunkan kecemasan kecuali terapi dzikir dan aromaterapi lavender bisa seperti teknik nonfarmakologi lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyatin Kamila. (2022). Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4(1), 40–49. <https://doi.org/10.30762/happiness.v4i1.363>
- Arinata, R. C. (2023). Pengaruh Kombinasi Terapi Dzikir dan Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Universitas Islam Sultan Agung*, 83–91.
- Azizah, N. (2019). Terapi Dzikir dalam Menurunkan Kecemasan pada Pasien Rawat Inap. *Jurnal Psikologi Islami*, 6(1), 33-40.
- Budiyanto, T., Ma'rifah, A., & Susanti, P. (2015). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Ca Mammae Di Rsud Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(2), 90–96.
- Conover, W. J. (1999). *Practical Nonparametric Statistics (3rd ed.)*. Wiley.
- D'Arqom, A. (2023). *Buku Ajar Farmakologi Bagi Mahasiswa Ppdgs Bedah Mulut Dan Maksilofasial*. Airlangga University Press.
- [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response%0Ahttp://digilib.uinsby.ac.id/918/10/Daftar Pustaka.pdf](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response%0Ahttp://digilib.uinsby.ac.id/918/10/Daftar%20Pustaka.pdf)
- Finaldiansyah R. (2016). Pengaruh dzikir terhadap penurunan tekanan darah pada usia pertengahan di wilayah kerja UPK Puskesmas Kampung dalam Kecamatan Pontianak Timur. *Jurnal Publikasi Universitas Tanjungpura Pontianak*, 1–13.
- Gumilang, N. M., Susanto, A., & Suryani, R. L. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Usia dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi dengan Anestesi Spinal di RS Khusus Bedah Jatiwinangun Purwokerto. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 1, 332–337.
- Handayani, S. (2018). *Pengaruh Spiriziomacare Terhadap Kecemasan dan Tanda Vital Klien Sebelum Kateterisasi Jantung*. (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Hayes, S. C., Hofmann, S. G., & Ciarrochi, J. (2020). *A process-based approach to psychological diagnosis and treatment: The conceptual and treatment utility of an extended evolutionary meta model*. *Clinical psychology review*, 82, 101908.
- Hollander, M. (2013). *Nonparametric Statistical Methods*. John Wiley & Sons Inc.
- Junita, E., Virgo, G., & Putri, A. D. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Koto Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 Xiii Koto Kampar. *Jurnal Ners*, 4(2), 116–121. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1128/90>

- Kabat-Zinn, J. (2018). *Meditation is not what you think: Mindfulness and why it is so important*. Hachette Books.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Jakarta. Kemenkes RI (Terdapat di <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-profil-kesehatan.html>) Diakses kembali pada 16 Juni 2022, pukul 14.36 WIB.
- Kurniasari, F., Darmayanti, N., & Astuti, S. D. (2017). Pemanfaatan Aromaterapi Pada Berbagai Produk (Parfum Solid, lipbalm, dan Lilin Anti Nyamuk). *Dimas Budi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Setia Budi*, 1((2)), 13-17.
- Kusumawati, A. (2011). *Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Sleman*. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Indonesia).
- Koulivand, P. H., Ghadiri, M. K., & Gorji, A. (2013). Lavender and the Nervous System. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2013, Article ID 681304. <https://doi.org/10.1155/2013/681304>
- Lemeshow. (1997). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*,. Yogyakarta, UGM
- Lestari, R. T. R., & Keperawatan, P. S. (2023). Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Spinal. *Prosiding SENANTIAS: Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan PkM*, 4(1), 1014–1021.
- Maharianingsih, N. M., Iryaningrat, A. S. I., & Putri, D. W. B. (2020). Administered of lavender (*Lavandula Angustifolia*) aromatherapy to improve sleep quality for the elderly. *Ad-Dawaa'. Journal of Pharmaceutical Sciences*, 3((2)).
- Mapp, C., Johnson, D., & Brown, S. (2020). Pengaplikasian aromaterapi dalam praktik klinis. *Journal of Holistic Nursing*, 38((2)), 150-162.
- Martono, N. (2015). *Metode penelitian kuantitatif: Analisis isi dan analisis data sekunder*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Muslimaini, Ainul Agusthia, M., & Noer, R. M. (2023). Pengaruh Spirizoma Care terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Bougenville RSUD Kota Tanjungpinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 24380–24389.
- Mastuti, A. G. (2023). Investigating Pedagogical Content Knowledge and Decision-Making on Algebraic Tasks. *JRPM (Jurnal Review Pembelajaran Matematika)*, 8(1), 1–17. <https://doi.org/10.15642/jrpm.2023.8.1.1-17>
- Nisa, K., & Hidayani, H. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Akseptor Kb Implan Di Puskesmas Haurpanggung Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 3970–3981. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1620>

- Noviani, E., Sulistiono, S., & Samosir, A. M. (2020). Heavy Metal (Pb, Hg) Extent in Mud Crab (*Scylla serrata*) in Cengkok Coastal Waters, Banten Bay, Indonesia. *Omni-Akuatika*, 16(2), 108. <https://doi.org/10.20884/1.oa.2020.16.2.810>
- Nasution, F., Tambak, D. W., Maghfiroh, L., Karsita, M. F. A., Chairina, N., & Khairunnisa, N. (2025). *Dinamika perubahan kepribadian di masa dewasa akhir dynamics of personality change in late adulthood*. 1479–1486.
- Notoadmodjo, S. (2014). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviani, N. W., & Praminingrum, I. G. A. R. (2022). Penyuluhan Manfaat Aromaterapi Lavender dalam Persiapan Persalinan bagi Ibu Hamil di Desa Padangsambian Kaja Denpasar Barat Bali. *Jurnal Pengabdian UNDIKMA*, 3(1), 95. <https://doi.org/10.33394/jpu.v3i1.4965>
- Prasetyaningsih, J., & Pratiwi, A. (2022). Spirizomacare Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Mayor. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 94. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i2.205>
- Prasetyo, A. E. (2015). *Pengaruh terapi dzikir (Al-Baqiyatus Sholihat) terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di paviliun mawar RSUD Jombang*. (Doctoral dissertation, Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum).
- Perwataningrum, C. Y., Prabandari, Y. S., & Sulistyarini, R. I. (2016). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Dispepsia. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 8(2), 147–164. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol8.iss2.art1>
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Mastuti, A. G. (2023). Investigating Pedagogical Content Knowledge and Decision-Making on Algebraic Tasks. *JRPM (Jurnal Review Pembelajaran Matematika)*, 8(1), 1–17. <https://doi.org/10.15642/jrpm.2023.8.1.1-17>
- Nisa, K., & Hidayani, H. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Akseptor Kb Implan Di Puskesmas Haurpanggung Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 3970–3981. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1620>
- Noviani, E., Sulistiono, S., & Samosir, A. M. (2020). Heavy Metal (Pb, Hg) Extent in Mud Crab (*Scylla serrata*) in Cengkok Coastal Waters, Banten Bay, Indonesia. *Omni-Akuatika*, 16(2), 108. <https://doi.org/10.20884/1.oa.2020.16.2.810>
- Nasution, F., Tambak, D. W., Maghfiroh, L., Karsita, M. F. A., Chairina, N., & Khairunnisa, N. (2025). *Dinamika perubahan kepribadian di masa dewasa akhir dynamics of personality change in late adulthood*. 1479–1486.
- Rizki, F. A., Hartoyo, M., & Sudiarto, S. (2019). Health Education Using the

- Leaflet Media Reduce Anxiety Levels in Pre Operation Patients. *Jendela Nursing Journal*, 3(1), 49. <https://doi.org/10.31983/jnj.v3i1.4536>
- Rohmawati, R., Sudarti, E., Faizah, I., Yunita Sari, R., & Nur Hasina Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, S. (2022). Korelasi Usia Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Histerectomi. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12(1), 9–16.
- Şahin, Ş., Arseven, Z., & Kiliç, A. (2016). Causes of student absenteeism and school dropouts. *International Journal of Instruction*, 9(1), 195–210. <https://doi.org/10.12973/iji.2016.9115a>
- Saputri, K. M., Handayani, L. T., & Kurniawan, H. (2013). Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Bedah RS. Baladhika Husada Jember. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sari, D. P., Rochmawati, E., & Zuhri, A. (2024). Pengaruh Terapi Kombinasi Dzikir Dan Aromatherapy Terhadap Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa: Case Study. *Jurnal Praba ...*, 2. <https://journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id/index.php/Praba/article/view/87%0Ahttps://journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id/index.php/Praba/article/download/87/93>
- Setiyo Purwanto. (2018). *Dzikir afas* (1st ed.). Solo Spirit Islam.
- Taukhit, R. H. (2019). Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Dzikir Terhadap Penurunan Stres Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, VI(1), 68–79.
- Sarwat, A. (2018). *Ensiklopedia Fikih Indonesia 7: Muamalat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sitti Khadijah, Palifiana, D. A., Amestiasih, T., & Amalinda, C. (2023). Pengaruh Aromaterapi Citrus Limon Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(5), 525–532. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i5.1461>
- Stein, M. B., Sareen, J., Milad, M. R., & Baker, D. G. (2019). The safety and efficacy of SSRIs in the treatment of generalized anxiety disorder: A review of current literature. *Journal of Anxiety Disorders*, 63, 1-10.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Sulistyowati. (2018). *Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital*. Jawa Timur: Akademi Keperawatan Kerta Cendekia Sidoarjo.
- Sutama. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, kualitatif, PTK, dan*

R&D. Kartasura: Fairuz Media.

- Sari, N. (2021). Efektivitas Kombinasi Dzikir dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Kecemasan pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 10(1), 23-30.
- Triantoro, S. & N. E. S. (2012). *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara.
- UNICEF. (2022). *Tanda dan gejala kecemasan pada anak-anak dan remaja*. Diakses dari situs web UNICEF.
- Usnadi, U. R. (2019). Kecemasan preoperasi pada pasien di unit One Day Surgery (ODS). *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 6:((1),), 75-87.
- Organization. (2020). *Global surgery and anesthesia: Trends and developments*. World Health Organization.
- Wahyuni, D. (2020). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 45-51.
- Zahra, A. (2013). Lavender aromatherapy massages in reducing labor pain and duration of labor: A randomized controlled trial. *African Journal of Pharmacy and Pharmacology*, 7(8), 456–430.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1



FAKULTAS VOKASI Universitas Baiturrahmah

Jl. Raya By Pass KM.15 Aie Pacah Kuto Tangah - Padang,
Sumatera Barat Indonesia 25158
(0751) 463529
dekanat@fv.unbrah.ac.id

22 Oktober 2024

Nomor : 1057/FV-Unbrah/X/2024
Lamp : -,-
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Kepala
Rumah Sakit TK. III Reksodiwiryong Padang
di
Padang

Dengan hormat,
Dengan ini kami sampaikan kepada bapak/Ibu bahwa, sesuai dengan kurikulum Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah, mahasiswa yang akan menyelesaikan pendidikan harus membuat Skripsi.

Untuk itu kami mohon pada bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin kepada mahasiswa Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah untuk melakukan **Penelitian** dalam pengumpulan data untuk penulisan Skripsi, di Rumah Sakit yang bapak/Ibu pimpin yaitu :

No	Nama/NPM	Judul Penelitian
1	Sovie Lova Riza 2110070170060	Pengaruh Teknik Spiritual Dzikir dan Aromaterapi Laqvender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Anestesi General Anestesi di Rumah Sakit TK.III Dr Reksodiwiryong Padang.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Oktavia Puspita Sari, Dipl.Rad.S.Si.M.Kes
NIDN. 1010107701

Tembusan:

1. Rektor Universitas Baiturrahmah
2. Ketua Program Studi Kep.Anestesiologi Fak.Vokasi Unbrah.
3. Arsip

LAMPIRAN 2

DETASEMEN KESEHATAN WILAYAH 01.04.04
RUMAH SAKIT TK.III 01.06.01 dr.REKSODIWIROYO

Padang, 28 Maret 2024

N o m o r : B/ 200 /III/ 2024
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Pra Penelitian

K e p a d a
Yth. Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah Padang
di

Padang

1. Berdasarkan Surat Dekan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah Padang Nomor : 164/FV-Unbrah/III/2024 tanggal 21 Maret 2024 tentang Izin pra penelitian atas Nama : Sovie Lova Riza NPM : 2110070170060 dengan Judul "Pengaruh Spirizoma Lavender Care Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pasien Pre Operasi di Ruang Pre Anestesi di Rumah Sakit Tk. III dr. Reksodiwiroyo Padang".
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas pada prinsipnya kami mengizinkan untuk melaksanakan pra penelitian di Rumah Sakit Tk. III dr. Reksodiwiroyo Padang selama melaksanakan pra penelitian bersedia mematuhi peraturan yang berlaku; dan
3. Demikian disampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Kepala Rumah Sakit Tk.III 01.06.01

Waka
Ub

Kaurtuud



Syahrul S.Kep
Mayor Ckm NRP 11060007041081

Tembusan :

1. Kainstalwatnap Rumkit Tk.III Padang
2. Kainstalwatlan Rumkit Tk. III Padang
3. Kainstaljangdiag Rumkit Tk. III Padang
4. Kauryanmed Rumkit Tk. III Padang
5. Karu Ruangan Rumkit Tk. III Padang
6. Kainstaldik Rumkit Tk.III Padang
7. Kaurtuud Rumkit Tk.III Padang

LAMPIRAN 3

DETASEMEN KESEHATAN WILAYAH 01.04.04
RUMAH SAKIT TK.III 01.06.01 dr.REKSODIWIRYO

Padang, 17 November 2024

N o m o r : B/404 /XII/ 2024
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

K e p a d a
Yth. Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah Padang
di

Padang

1. Berdasarkan surat Dekan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah Padang Nomor : 1057/FV-Unbrah/X/2024 tanggal 22 Oktober 2024 tentang izin penelitian atas Nama : Sovie Lova Riza NPM : 2110070170060 dengan Judul "Pengaruh Teknik Spiritual Dzikir dan Aromaterapi Laqvender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada pasien Pre Anestesi General Anestesi di Rumah Sakit Tk.III dr.Reksodiwiyo Padang".
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas pada prinsipnya kami mengizinkan untuk melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Tk.III dr.Reksodiwiyo Padang selama melaksanakan penelitian bersedia mematuhi peraturan yang berlaku; dan
3. Demikian disampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Kepala Rumah Sakit Tk.III 01.06.01
Waka
Ub



Ahmad Meiko Gumay, S.Kep., Ners
Lettu Ckm NRP 11180038370590

Tembusan :

1. Kainstalwatnap Rumkit Tk.III Padang
2. Kainstalwatlan Rumkit Tk. III Padang
3. Kauryanmed Rumkit Tk. III Padang
4. Karu Ruangan Rumkit Tk. III Padang
5. Kainstaldik Rumkit Tk.III Padang
6. Kaurtuud Rumkit Tk.III Padang

LAMPIRAN 4

DETASEMEN KESEHATAN WILAYAH 01.04.04
RUMAH SAKIT TK.III 01.06.01 dr.REKSODIWIRYO

Padang, 11 Februari 2025

Nomor : B/ 34 /II/ 2025
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Selesai Penelitian

K e p a d a
Yth. Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah Padang
di

Padang

1. Berdasarkan surat Dekan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah Padang Nomor : 1057/FV-Unbrah/X/2024 tanggal 22 Oktober 2024 tentang izin penelitian atas Nama : Sovie Lova Riza NPM : 2110070170060 dengan Judul "Pengaruh Teknik Spiritual Dzikir dan Aromaterapi Laqvender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada pasien Pre Anestesi General Anestesi di Rumah Sakit Tk.III dr.Reksodiwiryio Padang".
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas dilaporkan Dekan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah Padang bahwa Sovie Lova Riza telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Tk. III dr. Reksodiwiryio Padang. Kami mengucapkan terima kasih selama melaksanakan Penelitian telah mematuhi peraturan yang berlaku; dan
3. Demikian disampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Kepala Rumah Sakit Tk.III 01.06.01

Waka
Ub
Kaurtuud



Ahmad Meiko Gumay, S.Kep., Ners
Lettu Ckm NRP 11180038370590

Tembusan :

1. Kainstalwatnap Rumkit Tk.III Padang
2. Kainstalwatlan Rumkit Tk. III Padang
3. Kauryanmed Rumkit Tk. III Padang
4. Karu Ruangan Rumkit Tk. III Padang
5. Kainstaldik Rumkit Tk.III Padang
6. Kaurtuud Rumkit Tk.III Padang

LAMPIRAN 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) RETAPI DZIKIR DAN AROMATERAPI LAVENDER

Pengertian	Penatalaksanaan nonfarmakologis adalah dengan cara menggabungkan antara zikir dan aromaterapi. Dzikir dalam proses terapi ini digunakan untuk pendekatan spiritual dengan merubah kecemasan melalui pendekatan langsung kepada Allah SWT dan aromaterapi memberikan efek sedative dan anxiolytic yang bekerja pada sistem saraf pusat untuk meredakan kecemasan, membantu tidur, dan memiliki efek menenangkan.
Tujuan	Dzikir dipadukan dengan aromaterapi dengan tujuan aromaterapi dapat mempercepat proses perubahan persepsi dengan mempengaruhi perubahan kognitif. Aroma dapat mempengaruhi persepsi manusia, misalnya aroma lavender atau mawar yang menyegarkan dapat memberikan efek relaksasi sehingga mengurangi kecemasan (Handayani, 2018).
Waktu	10 menit
Pelaksanaan	Pada pasien pre anestesi
Tempat	Ruang pre anestesi
Petugas	Perawat/ penata anestesi
Alat dan bahan	➤ Tasbih ➤ Diffuser ➤ Aromaterapi Lavender
Fase Orientasi	➤ Mengucapkan salam dan perkenalan diri ➤ Menjelaskan tujuan tindakan ➤ Memintak persetujuan ➤ Mengukur tingkat kecemasan dengan <i>Amsterdam</i>

	<i>Preoperative Anxiety And Information (APAIS)</i> sebelum melakukan intervensi.
Prosedur	Langkah-langkah : ➤ Atur posisi pasien senyaman mungkin, pastikan posisi pasien nyaman dan rileks. ➤ Teteskan 3 tetes aromaterapi lavender kedalam diffuser. ➤ Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lavender selama 10 menit dan diiringi dengan Membaca Tasbih : <i>Subhanallah</i> (Maha Suci Allah) 33 kali Membaca Tahmid : <i>Alhamdullillah</i> (Segala Fuji Bagi Allah) 33 kali Membaca Tahlil : <i>Laa Ilaha Ilallah</i> (Tiada Tuhan Selain Allah) 33 kali Membaca Takbir : <i>Allahuakbar</i> 33 kali ➤ Berikan jeda waktu 5 menit untuk merasakan efek dari terapi. ➤ Lakukan evaluasi ulang tingkat kecemasan pasien menggunakan koesioner <i>Amsterdam Preoperative Anxiety And Information (APAIS)</i>. ➤ Setelah terapi selesai bersihkan alat-alat dan atur posisi nyaman untuk pasien.
Referensi	1. Dewi A, Prima I. <i>Lavender Aromateraphy As A Relaxant</i>. E-jurnal Medika Udayana.2(1):21-53. 2. Bagheri-Nesami M, Espahbodi F, Nikkhah A, Shorofi SA, Charati JY. <i>The effects of lavender aromatherapy on pain following needle insertion</i>

	<i>into a fistula in hemodialysis patients. Complementary therapies in clinical practice. 2014;20(1):1-4.</i> 3. Widayawati MN, Hadisaputro S, Anies A, Soejoenoes A. <i>Effect of Massage and Aromatheraphy on Stress and Prolactin Level among Primiparous Puerperal Mothers In Semarang, Central Java, Indonesia.</i> Belitung Nursing Journal. 2016;2(4):48-57.
--	---

LAMPIRAN 6

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Sovie Lova Riza dengan judul “ **Pengaruh Gabungan Terapi Dzikir dan Aromaterrapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi RS Tk III Dr Reksodiwiryo Padang** ”

setelah saya mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya sudah memahami prosedur dari penelitian ini. Saya juga menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi saya. Selanjutnya saya tidak akan menuntut jika terjadi sesuatu dikemudian hari.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sadar dan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Padang , Juli 2024

Responden

()

LAMPIRAN 7

LEMBAR OBSERVASI PENGARUH TEKNIK RELAKSASI DZIKIR DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN

Karakteristik Responden :

Inisial Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Sebelum Perlakuan

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Tidak terlalu	sedikit	Agak	Sangat
1	Saya takut dibius					
2	Saya terus menerus memikirkan pembiusan					
3	Saya ingin tau sebanyak mungkin tentang pembiusan					
4	Saya takut dioperasi					
5	Saya terus menerus memikirkan operasi					
6	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi					

Sumber : Firdaus, M.F. (2014)

**LEMBAR OBSERVASI PENGARUH TEKNIK RELAKSASI DZIKIR DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN**

Karakteristik Responden :

Inisial Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Sesudah Perlakuan

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Tidak terlalu	sedikit	Agak	Sangat
1	Saya takut dibius					
2	Saya terus menerus memikirkan pembiusan					
3	Saya ingin tau sebanyak mungkin tentang pembiusan					
4	Saya takut dioperasi					
5	Saya terus menerus memikirkan operasi					
6	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi					

Sumber : Firdaus, M.F. (2014)

Kriteria penulisan tingkat kecemasan pasien pre operasi APAIS

- Skor 6 tidak cemas/ normal
- Skor 7-12 cemas ringan
- Skor 13-18 cemas sedang
- Skor 19-24 cemas berat
- Skor 25-30 panik

Keterangan :

- 1 : Tidak sama sekali
- 2 : Tidak setuju
- 3 : Sedikit
- 4 : Agak
- 5 : Sangat

LAMPIRAN 8



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
FAKULTAS VOKASI - UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
 Jalan Raya By Pass, Aie Pacah, Koto Tengah, Aie Pacah, Kec. Koto Tengah, Kota Padang,
 Sumatera Barat 25586

KARTU BIMBINGAN / KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Sovie Lova Riza
 NO. NPM : 2110070170060
 PEMBIMBING I : Ns. Yance Komela Sari, S.kep.,M.Kep
 JUDUL : Pengaruh Spirizoma Lavender Care Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Rs Tk III dr. Reksodiwiryono Padang.

	PERTEMUAN		TANDA TANGAN PEMBIMBING
	TANGGAL	KEGIATAN / SARAN PEMBIMBING	
1	Rabu 6/29 Maret	Acc Judul Skripsi	
2	Sabtu 16/29 Maret	Membahas Bab 1 - 3	
3	Senin 13/29 Maret	Revisi Bab 1 - 3	
4	Senin 29/29 Juli	Revisi Bab 1 - 3	
5	Kamis 1/29 Agustus	Revisi Bab 1 - 3	

6	5 Agustus 2024	Bimbingan BAB 1-3.	Iyamel
7	14 Agustus 2024	Bimbingan Bab 1-3	Iyamel
8	Sabtu 14/24 19	ACC proposal	Iyamel
9	12/25 02	Bimbingan Bab 4-6	Iyamel
10	9/25 02	Revisi Bab 4-6	Iyamel
11	23/25 02	ACC Ujian Seminar Hasil	Iyamel
12			
13			
14			

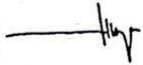


KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
FAKULTAS VOKASI - UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Jalan Raya By Pass, Aie Pacah, Koto Tangah, Aie Pacah, Kec. Koto Tangah, Kota Padang,
Sumatera Barat 25586

KARTU BIMBINGAN / KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Sovie Lova Riza
NO. NPM : 2110070170060
PEMBIMBING I : Amin Gusra, SKM.,MARS
JUDUL : Pengaruh Spirizoma Lavender Care Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Rs Tk III dr. Reksodiwiryono Padang.

	PERTEMUAN		TANDA TANGAN PEMBIMBING
	TANGGAL	KEGIATAN / SARAN PEMBIMBING	
1	Rabu 6/2029 Maret	Acc Judul skripsi	
2	Selasa 30/2029 Juli	Bimbingan Bab 1 - III	
3	Kamis 15/2029 Agustus	Bimbingan Bab 1 - 3	
4	Jumat 6/2029 Sep	Bimbingan Bab 1 - 3	
5	Rabu 11/2029 Sep	Bimbingan Bab 1 - 3	

6	Kamis ¹² / ₉ 24	Acc Sminar proposal	
7	22 ²⁵ / ₀₂	Bimbingan Bab 4-6 .	
8	1 ²⁶ / ₀₃	Acc Ujian Seminar Hasil .	
9			
10			
11			

LAMPIRAN 9











LAMPIRAN 10

No	Nama Pasien	Umur (Thn)	Jenis kelamin	Pre test	Post test
1.	Tn. E	57	Laki-laki	19	12
2.	Tn. L	60	Laki-laki	20	16
3.	Tn.M	56	Laki-laki	20	20
4.	Tn.A	55	Laki-laki	18	12
5.	Tn.A	57	Laki-laki	17	12
6.	Tn.I	64	Laki-laki	22	16
7.	Tn.Z	45	Laki-laki	14	14
8.	Tn.S	45	Laki-laki	16	10
9.	Tn.S	50	Laki-laki	16	16
10.	Tn.T	31	Laki-laki	15	10
11.	Tn.H	40	Laki-laki	15	9
12.	Tn.S	46	Laki-laki	16	9
13.	Tn.Z	45	Laki-laki	21	13
14.	Tn.J	68	Laki-laki	14	11
15.	Tn.K	48	Laki-laki	17	10
16.	Tn.M	50	Laki-laki	16	16
17.	Ny.I	41	Perempuan	16	10
18.	Ny.E	40	Perempuan	15	9
19.	Ny.H	45	Perempuan	10	10
20.	Tn.M	49	Laki-laki	22	13

21.	Ny.A	52	Perempuan	19	15
22.	Tn.S	73	Laki-laki	23	16
23.	Ny.S	65	Perempuan	19	14
24.	Ny.S	42	Perempuan	22	22
25.	Ny.A	47	Perempuan	25	16
26.	Tn.Z	65	Laki-laki	26	24
27.	Ny.S	24	Perempuan	13	9
28.	Ny. M	23	Perempuan	16	16
29.	Ny.P	23	Perempuan	15	9
30.	Ny.R	63	Perempuan	16	9
31.	Tn.D	19	Laki-laki	15	11
32.	Tn.O	24	Laki-laki	14	10
33.	Tn.R	24	Laki-laki	14	8
34.	Tn.A	23	Laki-laki	12	12
35.	Tn.J	28	Laki-laki	14	9
36.	Tn.I	27	Laki-laki	18	12
37.	Tn.E	27	Laki-laki	16	11
38.	Tn.Z	56	Laki-laki	16	15
39.	Ny.A	49	Perempuan	12	12
40.	Tn.D	44	Laki-laki	15	14
41.	Ny.S	42	Perempuan	17	15
42.	Ny.A	20	Perempuan	11	9
43.	Ny.D	46	Perempuan	10	10

LAMPIRAN 11

NPAR TESTS

/WILCOXON=Pre WITH Post (PAIRED)

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

Output Created		14-JAN-2025 12:17:37	
Comments			
Input	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File	43	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.	

Syntax		NPART TESTS
		/WILCOXON=Pre WITH Post (PAIRED)
		/MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.02
	Elapsed Time	00:00:00.02
	Number of Cases Allowed ^a	112347

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post test - Pre test	Negative Ranks	33 ^a	17.00	561.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	10 ^c		
	Total	43		

a. Post test < Pre test

b. Post test > Pre test

c. Post test = Pre test

Test Statistics^a

	Post test - Pre test
Z	-5.031 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

LAMPIRAN 12

[illegible][illegible]

LAMPIRAN 13

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sovie Lova Riza
Tempat tanggal lahir : Sungai Penuh, 14 Juni 2003
Alamat : Lolo Kecil, Kerinci, Jambi
Status Keluarga : Anak Kandung
Alamat Instalansi : Universitas Baiturrahmah
No Telp/Hp : 082228236239
E-mail : sovielovariza@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| 1. SD N 27/III Lolo Kecil | Lulus tahun 2015 |
| 2. MTsS Nurul Haq Semurup | Lulus tahun 2018 |
| 3. SMA NEGERI 2 Kota Sungai Penuh | Lulus tahun 2021 |