

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Karya Tulis Ilmiah (KTI), Juli 2025**

FEBRI WINDI SINTIA

Efektivitas Pemberian Tablet Fe dan Vitamin C terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang

VI + 53 Halaman, 3 gambar, 6 tabel, 13 lampiran

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan global. *WHO* (2023) melaporkan prevalensi anemia pada ibu hamil secara global sebesar 36,5% dan di Asia mencapai 48,7%, dipengaruhi oleh kekurangan zat gizi dan akses pelayanan kesehatan yang terbatas. Anemia selama kehamilan meningkatkan risiko kelahiran prematur dan BBLR, sehingga perlu upaya pencegahan melalui pemberian tablet Fe dan vitamin C. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian tablet Fe dan vitamin C terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang.

Penelitian menggunakan desain eksperimen *One Group Pre-test Post-test* pada 30 ibu hamil TM I dan TM II dengan anemia, menggunakan accidental sampling. Intervensi diberikan selama 14 hari dengan konsumsi tablet Fe dan vitamin C setiap hari. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi, kemudian dianalisis menggunakan uji *Paired T-Test*.

Data kadar hemoglobin dikumpulkan sebelum dan sesudah intervensi, lalu dianalisis menggunakan uji *paired t-test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan rata-rata kadar Hb dari 10,0 g/dL menjadi 11,2 g/dL setelah intervensi. Nilai *p* yang diperoleh $< 0,05$ menunjukkan hasil yang signifikan secara statistik.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemberian tablet Fe dan vitamin C terbukti efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia. Penelitian ini dapat menjadi rujukan dalam upaya peningkatan status gizi ibu hamil dan pencegahan komplikasi kehamilan akibat anemia.

Kata Kunci : anemia, ibu hamil, hemoglobin, tablet Fe, vitamin C.

Sumber : 2019 s/d 2025.