

**PENGARUH BERKUMUR DENGAN SEDUHAN DAUN SIRIH
HIJAU (*Piper betle L*) TERHADAP SKOR INDEKS PLAK PADA
PENGGUNA ORTODONTI CEKAT MAHASISWA FKG
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran Gigi**



OLEH :

ZULFA KANIA SALSABILA

2110070110047

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

PADANG

2025

Halaman Pengesahan

SKRIPSI

**PENGARUH BERKUMUR DENGAN SEDUHAN DAUN SIRIH HIJAU
(*Piper betle L*) TERHADAP SKOR INDEKS PLAK PADA PENGGUNA
ORTODONTI CEKAT MAHASISWA FKG UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH**

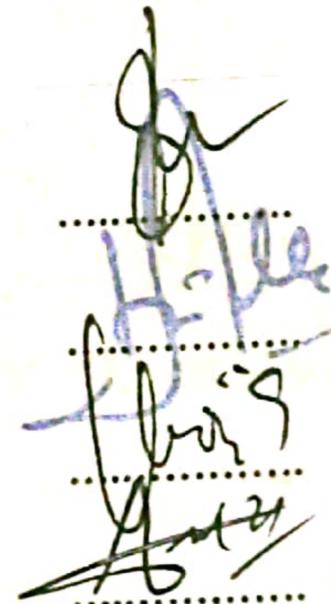
Oleh :

**ZULFA KANIA SALSABILA
2110070110047**

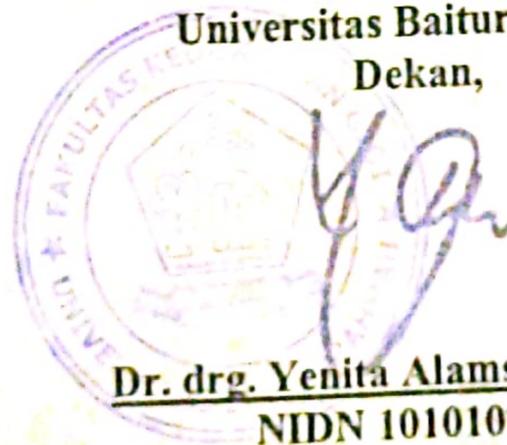
Telah dipertahankan di depan tim penguji pada tanggal 24 Januari 2025
dan dinyatakan LULUS memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji Skripsi

- | | | | |
|----|------------------------------------|------------|-------|
| 1. | drg. Kornialia, M. Biomed | Ketua | |
| 2. | drg. Fitria Mailiza, Sp. PM | Sekretaris | |
| 3. | Dr. drg. Widyawati, M. Kes. Sp. KG | Anggota | |
| 4. | drg. Azmil Hadi, Sp. Ort | Anggota | |



Padang, 24 Januari 2025
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Baiturrahmah
Dekan,



**Dr. drg. Yenita Alamsyah, M. Kes
NIDN 1010107001**

Halaman Pernyataan Orisinalitas

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zulfa Kania Salsabila

NPM : 2110070110047

Judul : Pengaruh Berkumur Dengan Seduhan Daun Sirih Hijau (*Piper Betle L*)

Terhadap Skor Indeks Plak Pada Pengguna Ortodonti Cekat Mahasiswa

FKG Universitas Baiturrahmah.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Padang, 24 Januari 2025
Yang Membuat Pernyataan



Zulfa Kania Salsabila
2110070110047

ABSTRAK

Ortodonti cekat merupakan alat ortodonti yang tidak dapat dilepas pasang oleh pasien. Ortodonti cekat dapat menimbulkan berbagai dampak salah satunya ialah terbentuknya plak sehingga penting bagi pengguna ortodonti cekat untuk menjaga kesehatan rongga mulut yang dapat dilakukan dengan cara menyikat gigi, mengurangi konsumsi makanan kariogenik dan alternatif lainnya yaitu dengan berkumur salah satunya yaitu berkumur dengan seduhan daun sirih hijau (*Piper betle L*) yang memiliki kemampuan antibakteri karena kandungan senyawa aktifnya seperti minyak atsiri, kavikol, eugenol, fenol, tanin, polifenol dan steroid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh berkumur dengan seduhan daun sirih hijau terhadap skor indeks plak pada pengguna ortodonti cekat mahasiswa FKG Universitas Baiturrahmah. Jenis penelitian ini adalah *experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian yaitu mahasiswa preklinik FKG Universitas Baiturrahmah Angkatan 2022 dan 2023 yang sesuai dengan kriteria inklusi. Analisis data menggunakan Uji *Paired T-test* digunakan setelah uji normalitas *Shapiro-Wilk* menunjukkan data terdistribusi normal. Hasil analisis menunjukkan nilai signifikansi $p=0,000$ ($p<0,05$) yang mengindikasikan terdapat perbedaan skor indeks plak sebelum dan setelah berkumur dengan seduhan daun sirih hijau yaitu terjadi penurunan skor indeks plak dari rerata sebelum berkumur yaitu sebesar 38,800, menjadi sebesar 23,435 setelah berkumur seduhan daun sirih hijau (*Piper betle L*). Kesimpulan dari penelitian ini adalah berkumur dengan seduhan daun sirih hijau dapat menjadi alternatif dalam menurunkan skor indeks plak pada pengguna ortodonti cekat.

Kata Kunci : Daun sirih hijau (*Piper betle L*), Indeks Plak, ortodonti cekat.