

**PROFIL PASIEN *LOW BACK PAIN* PADA LANSIA
DI RSI SITI RAHMAH PADANG TAHUN 2023**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

DILI KAMTALA SYAFTI

2010070100010

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH**

PADANG

2025

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : PROFIL PASIEN *LOW BACK PAIN* PADA LANSIA DI RSI SITI RAHMAH
PADANG TAHUN 2023**

Disusun Oleh :

Dili Kamtala Syafti

2010070100010

Telah Disetujui :

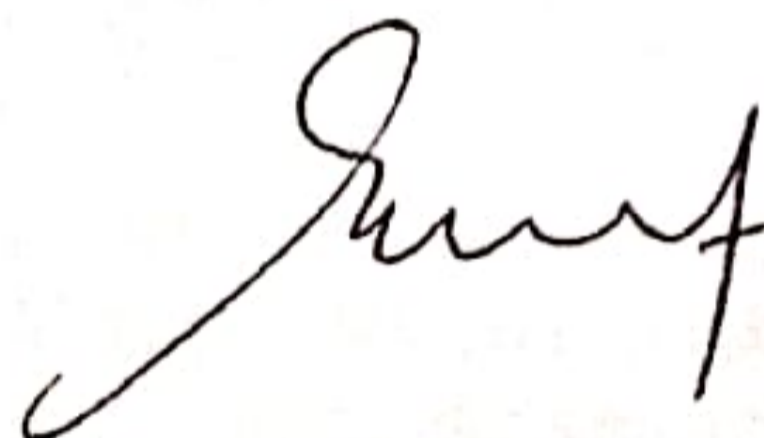
Padang, 09 Januari 2025

Pembimbing 1



**(dr. Dian Ayu Hamama Pitra, Sp S, M.
Biomed)**

Pembimbing 2



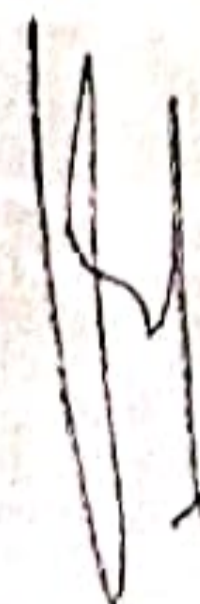
**(dr. Irdawaty Izrul Sp, D.V.E,
FINSDV, FAADV)**

Penguji 1



**(dr. Jefri Henky, Sp. BS, M. Kes,
FINSS)**

Penguji 2



(dr. Vina Tri Septiana, Sp. Rad)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dili Kamtala Syafti

NIM 2010070100010

Mahasiswa :Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "**Profil Pasien *Low Back Pain* Pada Lansia Di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2023.**" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tulisan ini merupakan hasil dari pemikiran, perumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali pembimbing dan pihak lain yang diketahui oleh pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Jika ada pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh berdasarkan karya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan peraturan dan hukum yang berlaku.

Padang, 09 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Dili kamtala syafti)

ABSTRAK

Latar belakang : *Low back pain* (LBP) merupakan penyakit muskuloskeletal yang disebabkan oleh ergonomi yang buruk dan sering ditemukan pada seseorang dengan lanjut usia (lansia). Seiring bertambahnya usia, kekuatan otot akan semakin berkurang akibat kerusakan jaringan tubuh, terlebih akibat beberapa faktor risiko, seperti faktor usia, jenis kelamin dan pekerjaan. **Tujuan :** Untuk mengetahui profil pasien LBP pada lansia di RSI Siti Rahmah Padang. **Metode :** Ruang lingkup penelitian ini adalah bidang ilmu penyakit saraf dan ortopedi. Penelitian dilakukan pada bulan November 2024. Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi terjangkau pada penelitian adalah seluruh pasien yang didiagnosis LBP pada lansia di RSI Siti Rahmah Padang periode tahun 2023. Pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*. Analisis data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi, pengolahan data menggunakan komputisasi program SPSS versi IBM 26.0. **Hasil :** 37,1% pasien berusia lansia (55-65), 60,3% berjenis kelamin perempuan, 66,1% pasien bekerja. **Kesimpulan :** Profil pasien LBP pada lansia di RSI Siti Rahmah Padang adalah paling banyak berusia lansia (55-65), berjenis kelamin perempuan dan bekerja.

Kata Kunci : *Low back pain*, Profil, Lansia

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DATAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Ilmu Pengetahuan.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anatomi Punggung Bawah 5	
2.1.1 Columna Vetebralis.....	6
2.2.1 Persendian Columna Vetebra Bagian Lumbosakral.....	7
2.1 <i>Low Back Pain</i>	8
2.2.1 Definisi.....	8
2.2.2 Epidemiologi	8
2.2.3 Klasifikasi	9
2.2.4 Faktor risiko	9
2.2.5 Patofisiologi	12
2.2.6 Tanda dan Gejala	13
2.2.7 Diagnosis.....	14
2.2.8 Tatalaksana.....	17
2.3 Lansia.....	19
BAB III KERANGKA TEORI.....	21
3.1 Kerangka Teori	21
BAB IV METODE PENELITIAN.....	22
4.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	22
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	22
4.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	22

4.4	Populasi dan Sampel	22
4.4.1	Populasi	22
4.4.2	Sampel	22
4.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	23
4.6	Teknik Pengambilan Sampel	23
4.7	Variabel Penelitian	23
4.8	Definisi Operasional	24
4.9	Cara Pengumpulan Data	25
4.10	Jenis Data	25
4.11	Pengolahan dan Analisis Data	25
4.12	Alur Penelitian	27
4.13	Etika Penelitian	27
4.14	Jadwal Penelitian	28
BAB V HASIL PENELITIAN		29
5.1	Distribusi frekuensi usia pasien LBP pada lansia di RSI Siti Rahmah Padang tahun 2023	29
5.2	Distribusi frekuensi jenis kelamin pasien LBP pada lansia di RSI Siti Rahmah Padang tahun 2023.	29
5.3	Distribusi frekuensi pekerjaan pasien LBP pada lansia di RSI Siti Rahmah Padang tahun 2023.	30
BAB VI PEMBAHASAN		31
6.1	Distribusi frekuensi usia pasien LBP pada lansia di RSI Sit Rahmah Padang tahun 2023	31
6.2	Distribusi frekuensi jenis pekerjaan pasien LBP pada lansia di RSI Siti Rahmah Padang tahun 2023	33
6.3	Distribusi frekuensi pekerjaan pasien LBP pada lansia di RSI Siti Rahmah Padang tahun 2023	33
BAB VII PENUTUP		35
7.1	Kesimpulan	35
7.2	Saran	35
Daftar Pustaka		36
Lampiran		39