

**PERBANDINGAN METODE MELAHIRKAN TERHADAP RISIKO
DEPRESI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RSIA MUTIARA BUNDA
KOTA PADANG**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

MAHFIRA FAJRIMA

2110070100100

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2025

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR SKRIPSI

**Judul: Perbandingan Metode Melahirkan terhadap Risiko Depresi pada Ibu *Postpartum*
di RSIA Mutiara Bunda Kota Padang**

Disusun Oleh

MAHFIRA FAJRIMA

2110070100100

Telah Disetujui

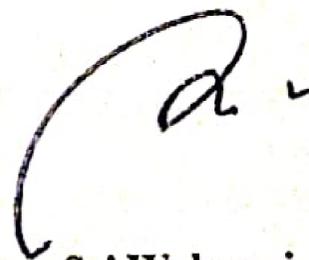
Padang, 24 Januari 2025

Pembimbing 1



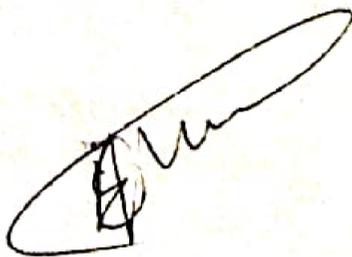
(dr. Alief Dhuha, Phd)

Pembimbing 2



(Dra. Sri Wahyuni, M.Pd)

Penguji 1



(dr. Berri Rahmadhoni, Sp. OG)

Penguji 2



(dr. Raihana Rustam, Sp.M)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Mahfira Fajrma

NPM : 2110070100100

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul “Perbandingan Metode Melahirkan terhadap Risiko Depresi pada Ibu *Postpartum* di RSIA Mutiara Bunda Kota Padang” adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapat gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 11 Desember 2024



MAHFIRA FAJRIMA

ABSTRAK

Perbandingan Metode Melahirkan Terhadap Risiko Depresi pada Ibu Postpartum di RSIA Mutiara Bunda Kota Padang

Mahfira Fajrma

Latar belakang: Melahirkan adalah peristiwa kehidupan yang penting bagi seorang ibu. Peristiwa ini membuat sebagian wanita menjadi bahagia maupun bisa menjadi stres. Stres tersebut terjadi karena setelah melahirkan wanita lebih rentan mengalami gangguan kejiwaan *postpartum*, seperti kecemasan, depresi dan kehilangan jati diri. **Tujuan:** Untuk mengetahui perbandingan metode melahirkan terhadap risiko depresi *postpartum* di RSIA Mutiara Bunda Kota Padang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan teknik pengambilan sampel yaitu teknik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 ibu *postpartum*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *fisher's exact test*. **Hasil:** Dari 30 ibu *postpartum*, usia paling banyak berada pada 20-35 tahun berjumlah 21 orang (70%). Mayoritas responden adalah ibu rumah tangga yaitu 17 orang (56,7%). Selain itu, 12 orang (40%) ibu memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA. Ibu metode melahirkan pervaginam yaitu 15 orang (50%) dan persalinan *sectio caesarea* yaitu 15 orang (50%). Riwayat paritas multipara yaitu 16 orang (53,3%). Kemudian, responden yang tidak mengindikasikan risiko depresi *postpartum* sebanyak 26 orang (86,7%). **Kesimpulan:** Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara metode melahirkan terhadap risiko depresi *postpartum* di RSIA Mutuara Bunda Kota Padang.

Kata Kunci: Depresi Postpartum, Metode Melahirkan, Pervaginam, Sectio Caesarea.