

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI  
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI  
MENGUNAKAN KUESIONER MMAS-8 DAN EQ-5D-5L  
DI RSI SITI RAHMAH PADANG**

**SKRIPSI**



Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**FARID RIAN IRFANDI**

**2110070100069**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Menggunakan Kuesioner MMAS-8 dan EQ-5D-5L di RSI Siti Rahmah Padang

Disusun Oleh :  
**FARID RIAN IRFANDI**  
2110070100069

Telah disetujui  
Padang, 19 Desember 2024

Pembimbing 1



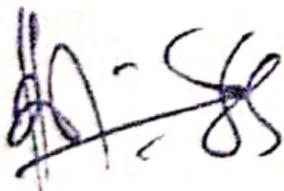
(Dr. dr. Dita Hasni, M.Biomed)

Pembimbing 2



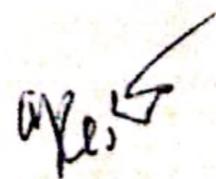
(dr. Vina Tri Septiana, Sp.Rad)

Penguji 1



(dr. Roland Helmizar, Sp.PD)

Penguji 2



(dr. Resti Rahmadika Akbar, M.Pd.Ked)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Farid Rian Irfandi

NIM : 2110070100069

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Menggunakan Kuesioner MMAS-8 dan EQ-5D-5L di RSI Siti Rahmah Padang”**, adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 19 Desember 2024  
Yang membuat pernyataan,



Farid Rian Irfandi

## ABSTRAK

### Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Menggunakan Kuesioner MMAS-8 dan EQ-5D-5L di RSI Siti Rahmah Padang

*Farid Rian Irfandi*

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyebab utama kematian di seluruh dunia, yang menyebabkan lebih dari 10,4 juta kematian setiap tahunnya. Penanganan hipertensi bertujuan untuk kontrol tekanan darah dengan rutin menjalani pengobatan. Kepatuhan yang rendah dapat menyebabkan pengendalian tekanan darah yang tidak optimal, meningkatkan risiko komplikasi dan memperburuk prognosis kesehatan secara keseluruhan.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kualitas hidup pasien hipertensi menggunakan kuesioner MMAS-8 dan EQ-5D-5L di RSI Siti Rahmah Padang.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Responden penelitian terdiri dari 120 sampel pasien hipertensi di RSI Siti Rahmah Padang. Pengambilan data menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan instrumen kuesioner MMAS-8 dan EQ-5D-5L. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji *chi square*.

**Hasil:** Dari 120 sampel pasien hipertensi di RSI Siti Rahmah Padang paling banyak berjenis kelamin perempuan (58,3%) dengan rentang usia 56-65 tahun (37,2%), pendidikan terakhir paling banyak pada jenjang SMA/SMK (36,7%), pekerjaan paling banyak yaitu IRT (36,7%), sebagian besar memiliki penyakit penyerta (77,5%), jumlah obat yang dikonsumsi 1-4 obat (62,5%), sebesar 73,3% menderita hipertensi >1 tahun dan lebih banyak menggunakan jaminan kesehatan BPJS (97,5%). Sebanyak 75% pasien dikategorikan patuh dalam mengonsumsi obat dan 68,3% memiliki kualitas hidup baik. Terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kualitas hidup pasien hipertensi menggunakan kuesioner MMAS-8 dan EQ-5D-5L di RSI Siti Rahmah Padang ( $p$ -value = 0,002, OR 4,297).

**Kesimpulan:** Dari hasil analisis di atas, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dan kualitas hidup. Penelitian ini diharapkan dapat mendorong peningkatan kualitas hidup melalui kepatuhan dalam mengonsumsi obat secara teratur.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Kepatuhan minum obat, Kualitas hidup, MMAS-8, EQ-5D-5L