

**KORELASI PERUBAHAN BERAT BADAN DENGAN
NILAI INDEKS ATEROGENIK PLASMA PADA
TIKUS MODEL OBESITAS YANG
DIBERIKAN *BLACK GARLIC***

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

RELLY ANGELICA PUTRIZA

2110070100133

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Korelasi Perubahan Berat Badan dengan Nilai Indeks Aterogenik

Plasma pada Tikus Model Obesitas yang diberikan *Black Garlic*

Disusun Oleh

RELLY ANGELICA PUTRIZA

2110070100133

Telah disetujui

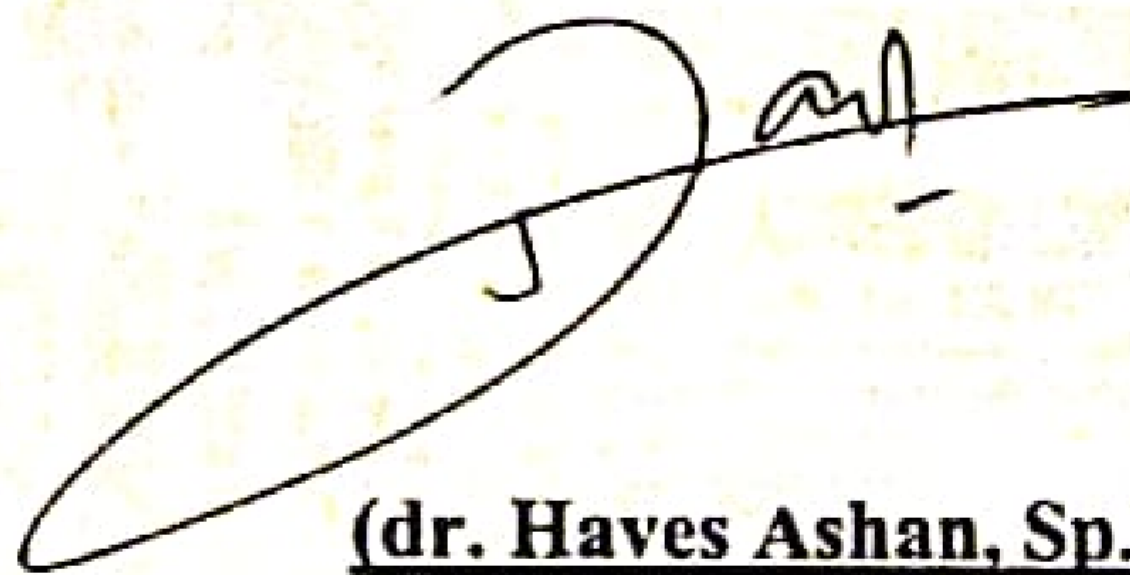
Padang, 14 januari 2025

Pembimbing 1



(dr. Prima Adellin, Sp.PK)

Pembimbing 2



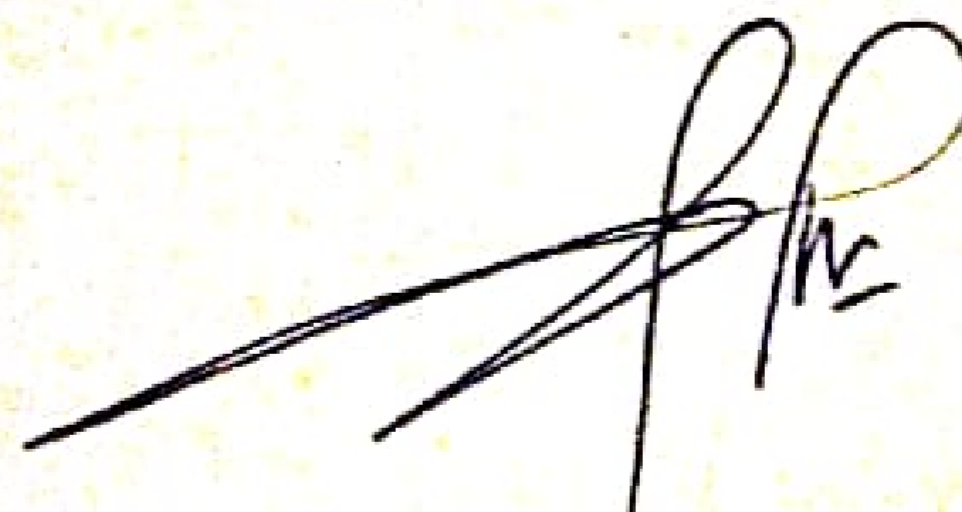
(dr. Haves Ashan, Sp.M)

Penguji 1



(dr. Rifkind Malik, M.Biomed)

Penguji 2



(dr. Dian Puspita, Sp.JP)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Relly Angelica Putriza

NPM : 2110070100133

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul “Korelasi Nilai Indeks Aterogenik Plasma dengan Perubahan Berat Badan Tikus Model Obesitas yang diberikan *Black garlic*” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 14 Januari 2025



Relly Angelica Putriza

ABSTRAK

KORELASI PERUBAHAN BERAT BADAN DENGAN NILAI INDEKS ATEROGENIK PLASMA PADA TIKUS MODEL OBESITAS YANG DIBERIKAN *BLACK GARLIC*

Relly Angelica Putriza

Obesitas berkaitan dengan ketidakseimbangan antara asupan dan pengeluaran energi yang mempengaruhi profil lipid dalam darah, salah satunya melalui Indeks Aterogenik Plasma (IAP) yang mengukur rasio TG/HDL dan berhubungan dengan aterosklerosis. *Black garlic* yang kaya allicin dan antioksidan telah terbukti efektif menurunkan trigliserida dan kolesterol serum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi nilai IAP dengan perubahan berat badan pada tikus model obesitas yang diberikan *black garlic*. Jenis penelitian eksperimental dengan desain *pre-post test control group*. Sampel terdiri dari 28 tikus putih jantan yang dibagi dalam 4 kelompok: kontrol negatif (diet normal AIN 93), kontrol positif (diet tinggi lemak dan fruktosa), serta dua kelompok perlakuan (diet tinggi lemak dan fruktosa dengan dosis *black garlic* 1,6 ml/hari dan 0,8 ml/hari). Hasil penelitian menunjukkan perbedaan signifikan berat badan antar kelompok ($p = 0,000$). Kelompok perlakuan 1 (1,6 ml) menunjukkan penurunan rata-rata berat badan sebesar 11,42 gram dibandingkan kelompok kontrol. Terdapat perbedaan signifikan nilai IAP setelah pemberian *black garlic* ($p < 0,05$), namun tidak ditemukan korelasi yang bermakna antara perubahan berat badan dan nilai IAP ($p > 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat korelasi antara perubahan berat badan dengan nilai IAP pada tikus model obesitas yang diberikan *black garlic*.

Kata kunci: *Black garlic*, Indeks Aterogenik Plasma, Obesitas.