

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN INDEKS MASSA TUBUH
TERHADAP PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
AIR DINGIN KOTA PADANG**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah**

RINNA PUTRIANA

2110070100025

**UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
FAKULTAS KEDOKTERAN
PADANG**

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR SKRIPSI

Judul : Hubungan Kualitas Tidur dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Di Puskesmas Air Dingin Kota Padang

Disusun Oleh

RINNA PUTRIANA

2110070100025

Telah Disetujui

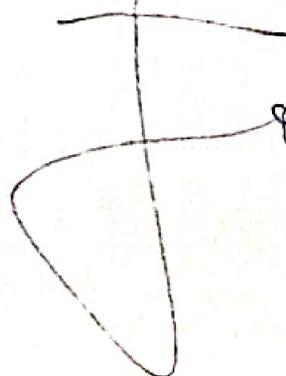
Padang, 14 November 2024

Pembimbing 1



(dr. Bun Yurizali, Sp.PD)

Pembimbing 2



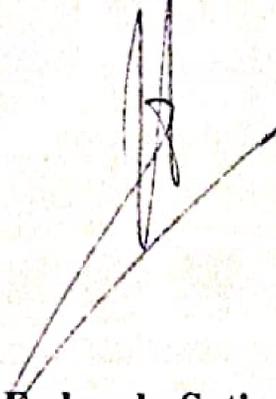
(Dra. Fidiariani Sjaaf, M.Si)

Penguji 1



(dr. Ade Yuli Amellia, Sp.KJ)

Penguji 2



(Dr. dr. Erdanela Setiawati, MM)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rinna Putriana

NPM : 2110070100025

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Kualitas Tidur dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Di Puskesmas Air Dingin Kota Padang”** adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapat gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 18 November 2024

Yang membuat pernyataan,



Rinna Putriana

ABSTRAK

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS AIR DINGIN KOTA PADANG

Rinna Putriana

Latar Belakang : Hipertensi merupakan kondisi yang ditandai dengan tekanan darah sistolik (TDS) ≥ 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolik (TDD) ≥ 90 mmHg. Menurut *World Health Organization*, hipertensi menjadi salah satu penyebab utama kematian dini secara global. Peningkatan tekanan darah dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko, termasuk kualitas tidur yang buruk dan indeks massa tubuh yang tidak ideal. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dan indeks massa tubuh terhadap pengendalian tekanan darah pada lansia dengan hipertensi Puskesmas Air Dingin Kota Padang. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain cross sectional menggunakan data primer dengan teknik consecutive sampling. Sampel dari penelitian ini adalah pasien di Puskesmas Air Dingin Kota Padang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah 42 sampel.. **Hasil :** Distribusi frekuensi lansia dengan hipertensi tidak terkontrol yaitu sebanyak (81,0%). Usia lansia paling banyak pada 60-74 tahun sebanyak (92,2%). Jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu (57,1%). Kualitas tidur lansia paling banyak yaitu buruk sebanyak (83,3%). Indeks massa tubuh lansia paling banyak yaitu normal sebanyak (57,1%), dan ada hubungan antara kualitas tidur terhadap pengendalian tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Air Dingin Kota Padang dengan ($p= 0,005$) dan ada hubungan antara indeks massa tubuh terhadap pengendalian tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di dengan ($p= 0,025$). **Kesimpulan :** Terbukti terdapat hubungan kualitas tidur dan indeks massa tubuh terhadap pengendalian tekanan darah pada lansia dengan hipertensi Puskesmas Air Dingin Kota Padang.

Kata Kunci : Hipertensi, Kualitas Tidur, Indeks Massa Tubuh, Lansia, Usia, Jenis Kelamin