

**HUBUNGAN *BURNOUT* DENGAN KUALITAS TIDUR
MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

INTAN SESRI WINARNI

2110070100037

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2025

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Burnout Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir

Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah

Disusun Oleh

INTAN SESRI WINARNI

2110070100037

Telah disetujui

Padang, 02 Januari 2025

Pembimbing 1



(dr. Melya Susanti, M.Biomed)

Pembimbing 2



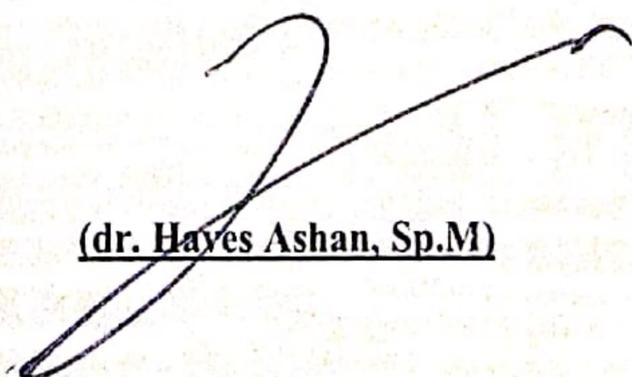
(dr. Revivo Rinda Pratama, Sp.OG)

Penguji 1



(dr. Mutiara Anissa, Sp.KJ)

Penguji 2



(dr. Hayes Ashan, Sp.M)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Intan Sesri Winarni

NPM : 2110070100037

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Burnout Dengan Kuliats Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 02 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Intan Sesri Winarni

ABSTRAK

HUBUNGAN BURNOUT DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Intan Sesri Winarni

Latar belakang: Mahasiswa tingkat akhir terutama mahasiswa kedokteran sering menghadapi beban akademik yang berat, tekanan tugas akhir serta persiapan memasuki dunia profesional. Kondisi ini beresiko menimbulkan *burnout*, yaitu kelelahan fisik, dan psikologis dikarenakan stres kronis. *Burnout* dapat mempengaruhi berbagai aspek kehidupan, termasuk kualitas tidur yang berperan penting dalam mendukung fungsi kognitif, kesehatan fisik dan psikologis. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *burnout* dengan kualitas tidur mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan cross sectional, pengumpulan data dilakukan menggunakan data primer dengan jumlah sampel 55 responden. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisa bivariat menggunakan uji chi-square. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan mahasiswa tingkat akhir yang mengalami *burnout* sebanyak 33 orang (60,0%) dan kualitas tidur yang buruk sebanyak 41 orang (74,5%) Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara *burnout* dengan kualitas tidur yang dibuktikan dengan nilai p yaitu 0,032 ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara *burnout* dengan kualitas tidur mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah .

Kata Kunci : Mahasiswa Tingkat Akhir, *Burnout*, Kualitas Tidur.