

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN MRI DI INSTALASI RADIOLOGI
RSI SITI RAHMAH PADANG**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan ke Program Studi DIII Radiologi Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan (Radiologi)



**DISUSUN OLEH:
ABDUL RAHMAD SIDIQ
2110070140051**

**PROGRAM STUDI DIII RADIOLOGI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024**



FAKULTAS VOKASI Universitas Baiturrahmah

Alamat: Jl. Baiturrahmah, Padang, Sumatera Barat
Telp: (075) 8123456
Email: fakultas.vokasi@ubp.ac.id

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi dosen pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) atas nama mahasiswa :

Nama : Abdul Rahman Sidiq
NPM : 210070140001
Judul : pengaruh Acrometropi bender untuk menurunkan tingkat kelemahan pasm mes

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenarnya, dan dapat dipergunakan sebagai mana mestinya

Padang,

Yang membuat pernyataan

Oktavia Puspita Sari, Dipl RadS, Si, M Kes

Mengetahui,
Fakultas Vokasi
Universitas Baiturrahmah

Dekan

Ketua Prodi DIII Radiologi

Oktavia Puspita Sari, Dipl RadS, Si, M Kes

Oktavia Puspita Sari, Dipl Rad, S Si, M Kes

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI

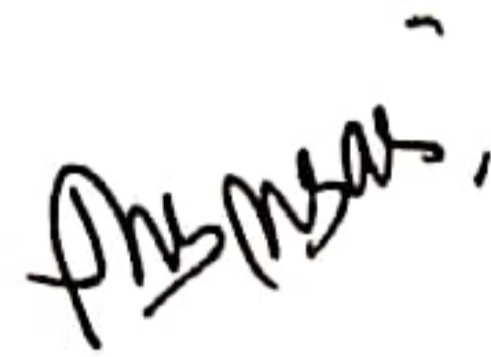
Judul Penelitian : Pengaruh Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan
Tingkat Kecemasan Pasien MRI di Instalasi Radiologi
RSI Siti Rahmah Padang

Nama : Abdul Rahmad Sidiq

NPM : 2110070140051

Dinyatakan layak untuk mengikuti Ujian Tugas Akhir/ Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi DIII Radiologi Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah Padang.

Padang, 25 September 2024
Pembimbing



(Oktavia Puspita Sari, Dipl.Rad. S.Si. M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis : Pengaruh Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien MRI Di Instalasi Radiologi RSI Siti Rahmah Padang

Nama : Abdul Rahmad Sidiq

N P M : 2110070140051

Telah diujikan pada Ujian Tugas Akhir / Karya Tulis Ilmiah oleh Dewan Penguji dan dinyatakan Lulus pada tanggal 21 Oktober 2024.

DEWAN PENGUJI

1. Penguji I : Santa Mareta, SKM, M.Kes
2. Penguji II : Livia Ade Nansih, S.ST, M. Biomed
3. Pembimbing (Ketua : Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad, S.Si, M. Kes (

Sidang/Penguji)/Moderator

Mengetahui,

Fakultas Vokasi
Universitas Baiturrahmah
Dekan,

Program Studi DIII Radiologi
Ketua,



Oktavia Puspita Sari

Oktavia Puspita Sari, Dipl.Rad., S.Si., M.Kes. Oktavia Puspita Sari, Dipl.Rad., S.Si., M.Kes.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis saya, Tugas akhir berupa KTI dengan judul **“Pengaruh Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien MRI Di Instalasi Radiologi RSI Siti Rahmah Padang”** adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya Tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali pembimbing
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 17 Oktober 2024

Yang membuat pernyataan



Abdul Rahmad Sidiq

2110070140051

**PROGRAM STUDI DIII RADIOLOGI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Karya Tulis Ilmiah, 2024**

ABDUL RAHMAD SIDIQ

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN MRI DI INSTALASI RADIOLOGI RSI
SITI RAHMAH PADANG**

Vii + 67 halaman + 14 tabel + 12 lampiran

INTISARI

Magnetic Resonance Imaging (MRI) merupakan modalitas pencitraan radiologi yang tidak menimbulkan rasa sakit dan tidak menggunakan radiasi ionisasi, namun sering menyebabkan kecemasan pada pasien. Kecemasan tersebut dapat dipicu oleh faktor lingkungan pemeriksaan, klaustrofobia, serta ketidakpastian hasil pemeriksaan. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah melalui terapi komplementer, seperti aromaterapi lavender yang dikenal memiliki efek relaksasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien yang menjalani pemeriksaan MRI di Instalasi Radiologi RSI Siti Rahmah Padang. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi-experimental dengan rancangan pre-test dan post-test with control group design. Jumlah sampel penelitian adalah 54 orang yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Kelompok intervensi diberikan aromaterapi lavender sebelum menjalani pemeriksaan MRI, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan. Tingkat kecemasan diukur menggunakan Magnetic Resonance Imaging-Anxiety Questionnaire (MRI-AQ) sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan yang signifikan pada tingkat kecemasan pasien di kelompok intervensi setelah diberikan aromaterapi lavender ($p\text{-value} = 0,001$). Sementara itu, kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan tingkat kecemasan yang signifikan ($p\text{-value} > 0,05$). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien yang menjalani pemeriksaan MRI. Penelitian ini menyarankan agar aromaterapi lavender dapat dipertimbangkan sebagai metode komplementer untuk mengurangi kecemasan pasien di ruang MRI, sehingga dapat meningkatkan kenyamanan dan kualitas pelayanan radiologi di rumah sakit.

Kata kunci: Kecemasan, MRI, Aromaterapi Lavender, Quasi-Experimental, Radiologi