

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN PREOPERASI DENGAN
KEJADIAN *SHIVERING* PASCAOPERASI PADA PASIEN
SECTIO CAESAREA DENGAN ANESTESI
SPINAL DI RSI SITI RAHMAH**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

ZAHWA MEILANI

2110070100033

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

PADANG

2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperasi Dengan Kejadian *Shivering* Pascaoperasi pada Pasien *Sectio Caesarea* Dengan Anestesi Spinal di RSI Siti Rahmah

Disusun Oleh
ZAHWA MEILANI
2110070100033

Telah disetujui
Padang, 05 Desember 2024

Pembimbing 1



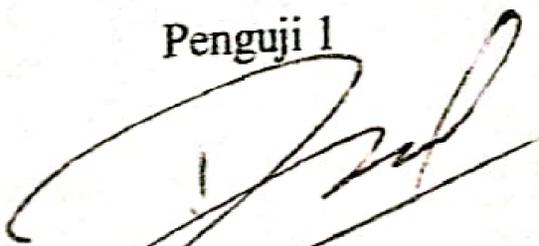
(dr. Anita Darmayanti, Sp.An)

Pembimbing 2



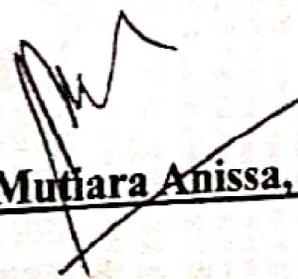
(dr. Kurnia Maidarmi Handayani, M.Biomed)

Penguji 1



(dr. Primadella Fegita, Sp.OG)

Penguji 2



(dr. Mutiara Anissa, Sp.KJ)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Zahwa Meilani

NPM : 2110070100033

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperasi Dengan Kejadian *Shivering* Pascaoperasi Pada Pasien *Seccio Caesarea* Dengan Anestesi Spinal Di RSI Siti Rahmah” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa buatan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 05 Desember 2024
Yang membuat pernyataan,

 10000
METERAI
TEMPEL
37966AMX079251575 Zahwa Meilani

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperasi Dengan Kejadian *Shivering* Pascaoperasi Pada Pasien *Sectio Caesarea* Dengan Anestesi Spinal Di RSI Siti Rahmah

Zahwa Meilani

Latar Belakang : Kecemasan preoperasi umum terjadi pada pasien yang akan menjalani *sectio caesarea*, khususnya dengan anestesi spinal. Kondisi ini dapat mempengaruhi respon fisiologis tubuh, termasuk memicu kejadian *shivering* pascaoperasi yang bisa menyebabkan ketidaknyamanan dan risiko peningkatan kebutuhan oksigen.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan preoperasi dengan kejadian *shivering* pascaoperasi pada pasien *sectio caesarea* dengan anestesi spinal di RSI Siti Rahmah.

Metode : Studi ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Pengumpulan data dilakukan secara prospektif dengan mengamati pasien *sectio caesarea* yang memenuhi kriteria inklusi. Tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner APAIS, sedangkan kejadian *shivering* dinilai menggunakan kriteria Wrench.

Hasil : Pada penelitian ini pasien *sectio caesarea* yang mengalami kecemasan berat dan mengalami kejadian *shivering* adalah sebanyak 15 pasien dengan persentase 88.2%. Penelitian ini menunjukkan bahwa pasien dengan kecemasan preoperasi tinggi memiliki insiden *shivering* pascaoperasi yang lebih besar dibandingkan pasien dengan kecemasan lebih rendah. Hasil uji statistik dengan metode *chi-square* diperoleh nilai signifikansi *p value* 0.002, yang berarti terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan kejadian *shivering*.

Kesimpulan : Terdapat hubungan signifikan antara kecemasan preoperasi dengan kejadian *shivering* pascaoperasi pada pasien *sectio caesarea* dengan anestesi spinal. Pengelolaan kecemasan sebelum operasi berpotensi mengurangi insiden *shivering* yang berdampak pada peningkatan kenyamanan dan keamanan pasien.

Kata Kunci : Kecemasan preoperasi, *shivering* pascaoperasi, *sectio caesarea*, anestesi spinal.