

**HUBUNGAN AKSEPTOR KB IMPLAN DENGAN KENAIKAN
BERAT BADAN PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG
PASIR KOTA PADANG**

**KARYA TULIS ILMIAH
(KTI)**



Oleh :

DEBI RAPIKA SARI
NPM : 2110070130028

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG
2024**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Karya Tulis Ilmiah (KTI), Juli 2024**

Debi Rapika Sari

**Hubungan Akseptor KB Implan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada
Wanita Usia Subur (WUS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir Kota
Padang**

X+ 61 Halaman, 4 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Salah satu cara menekan laju pertumbuhan penduduk dan menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia adalah melalui program Keluarga Berencana (KB). Metode KB Implan merupakan salah satu kontrasepsi jangka panjang yang efektif, namun memiliki efek samping seperti peningkatan berat badan pada wanita usia subur (WUS).

Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan *desain cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh WUS yang aktif menggunakan KB Implan di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir, berjumlah 91 orang. Sampel diambil secara *accidental sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Data dianalisis menggunakan uji statistik Chi-Square.

Berdasarkan hasil penelitian ini terdapat 30 responden, 23 responden (76,7%) mengalami kenaikan berat badan, sementara 7 responden (23,3%) mengalami penurunan berat badan. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara lama pemakaian KB Implan dengan perubahan berat badan ($p=0,00$). Responden yang menggunakan KB Implan lebih dari >3 tahun cenderung mengalami kenaikan berat badan yang lebih signifikan dibandingkan mereka yang menggunakan KB Implan kurang dari ≥ 3 tahun.

Dalam hasil penelitian ini terdapat adanya hubungan signifikan antara penggunaan KB Implan dan kenaikan berat badan pada WUS di Puskesmas Padang Pasir. Mayoritas pengguna KB Implan mengalami kenaikan berat badan, terutama setelah penggunaan lebih dari 3 tahun. Kemudian hasil dari kesimpulan penelitian ini perlu pemantauan dan manajemen yang tepat untuk mengurangi dampak kenaikan berat badan ini pada pengguna KB Implan.

Kata Kunci : KB Implan, Kenaikan Berat Badan, Wanita Usia Subur (WUS).

Sumber : Suryanti Tukiman (2012) dan Anna (2017)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Hubungan Akseptor KB Implan dengan kenaikan berat
badan pada Wanita Usia Subur (WUS)

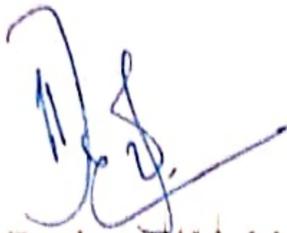
Nama : Debi Rapika Sari

NPM : 2110070130028

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah disetujui untuk diseminarkan di
hadapan Tim Penguji Program Studi D III Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah.

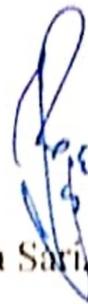
Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

Pembimbing



(Bdn.Novi Maya Sari, S.SiT, M.Keb)

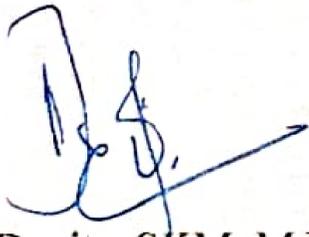
PERNYATAAN PENGESAHAN

Judu KTI : Hubungan Akseptor KB Implan dengan kenaikan berat
badan pada Wanita Usia Subur (WUS)
Nama : Debi Rapika Sari
NPM : 2110070130028

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah disetujui untuk diseminarkan di hadapan Tim Penguji Program Studi D III Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

Pembimbing



(Bdn.Novi Maya Sari, S.SiT, M.Keb)

Dekan Fakultas Vokasi

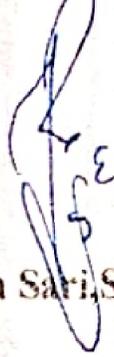


(Oktavia Puspa Sari, Dipl.Rad, S.Si, M.Kes)

**TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Padang, Juli 2024

Moderator



(Bdn. Novi Maya Sari, S.SiT.M.Keb)

Penguji I



(Ns. Zufrias Riaty, S.Kep, M.Kes)

Penguji II



(Bdn. Dina Eka Nursyam, S.ST.M.Keb)