

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO INDIVIDUAL TERHADAP
KEJADIAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER
ANGKATAN 2020 UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

**MUHAMMAD FIKRI RAMADHAN
1810070100084**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Faktor Risiko Individual Terhadap Kejadian *Computer Vision Syndrome* pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Umum Angkatan 2020 Universitas Baiturrahmah.

Disusun Oleh

MUHAMMAD FIKRI RAMADHAN

1810070100084

Telah disetujui

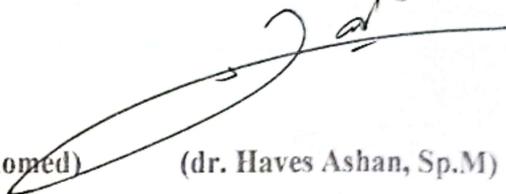
Padang, 30 Juli 2022

Pembimbing 1



(dr. Febianne Eldrian, Sp.A,M.Biomed)

Pembimbing 2



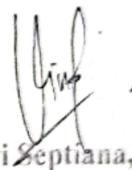
(dr. Haves Ashan, Sp.M)

Penguji 1



(Subarni, PhD)

Penguji 2



(dr. Vina Tri Septiana, Sp.Rad)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Muhammad Fikri Ramadhan

NIM : 1810070100084

Mahasiswa: Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul “Gambaran Faktor Risiko Individual Terhadap Kejadian Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Angkatan 2020 Universitas Baiturrahmah” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 30 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Muhammad Fikri Ramadhan

ABSTRAK

Latar Belakang : Pandemi covid-19 menyebabkan pembelajaran dialihkan menjadi virtual sehingga penggunaan perangkat VDT sebagai salah satu fasilitas pembelajaran lebih intens dan bisa menyebabkan kejadian *computer vision syndrome*. Faktor risiko individual adalah salah satu yang bisa menyebabkan kejadian CVS. Penelitian di Amerika menunjukkan 60% pria dan 65% wanita dilaporkan mengalami kejadian CVS.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran faktor risiko individual terhadap kejadian *computer vision syndrome* pada mahasiswa pendidikan dokter angkatan 2020 Universitas Baiturrahmah.

Metode : Ruang lingkup penelitian ini adalah ilmu kesehatan mata. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2021 - Juli 2022. Jenis penelitian adalah *deskriptif kuantitatif*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah mahasiswa fakultas kedokteran prodi pendidikan dokter angkatan 2020 di Universitas Baiturrahmah yang menggunakan komputer, laptop ataupun perangkat VDT yang lainnya sebanyak 60 sampel dengan teknik *quota sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan pengolahan data menggunakan komputerisasi program SPSS versi IBM 25.0.

Hasil : Status terbanyak adalah mengalami CVS yaitu 37 orang (61,7%), gejala CVS terbanyak adalah mata berair dan sakit kepala yaitu masing-masing 41 orang (68,3%), responden yang mengalami CVS terbanyak dengan jenis kelamin perempuan yaitu 30 orang (50,0%) dengan durasi menatap VDT > 2 jam yaitu 35 orang (58,3%) dengan durasi istirahat > 15 menit yaitu 21 orang (35,0%) dengan menggunakan kacamata yaitu 20 orang (33,3%) dengan tidak menggunakan *softlens* yaitu 34 orang (56,7%) dan dengan jarak antara mata dengan pusat layar < 50 cm yaitu 25 orang (41,7%).

Kesimpulan : Responden yang mengalami CVS terbanyak dengan jenis kelamin perempuan dengan durasi menatap VDT > 2 jam dan durasi istirahat > 15 menit dengan menggunakan kacamata dan tidak menggunakan *softlens* serta dengan jarak antara mata dengan pusat layar < 50 cm.

Kata Kunci : CVS, jenis kelamin, durasi VDT, durasi istirahat, kacamata, *softlens*, jarak.