

**TINGKAT NYERI *POST SECTION CAESAREAN* PADA
PASIEN DENGAN METODE *ENHANCED RECOVERY*
AFTER CAESAREAN SECTION (ERACS)
DI RS HERMINA PADANG**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah**

DEWI WAHYUNI

1910070100049

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2022

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Tingkat Nyeri *Post Section Caesarean* Pada Pasien Dengan Metode
Enhanced Recovery After Caesarean Section (ERACS) Di RS Hermina Padang.

Disusun Oleh :

DEWI WAHYUNI

1910070100049

Telah Disetujui

Padang, 29 November 2022

Pembimbing 1



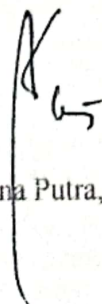
(dr. Anita Darmayanti, Sp.An)

Pembimbing 2



(dr. Dian Puspita, Sp.JP)

Penguji 1



(dr. Eko Perdana Putra, Sp.OT, M.Kes)

Penguji 2



(dr. Yuliza Birman, M.Biomed)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dewi Wahyuni
NIM : 1910070100049
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "**Tingkat Nyeri Post Section Caesarean pada Pasien dengan Metode Enhanced Recovery After Caesarean Section (ERACS) di RS Hermina Padang**" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 15 Oktober 2022
Yang membuat pernyataan



Dewi Wahyuni

ABSTRAK

TINGKAT NYERI *POST SECTION CAESAREAN* PADA PASIEN DENGAN METODE *ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREAN SECTION* (ERACS) DI RS HERMINA PADANG

Dewi Wahyuni

Latar Belakang : ERACS merupakan program pemulihan pasca operasi caesar yang dinilai dapat memberikan hasil pemulihan fungsional yang lebih cepat, serta manfaat lainnya seperti meminimalisir terjadinya komplikasi, dan pengurangan waktu rawat inap. Nyeri pasca operasi merupakan efek samping yang mungkin akan dialami oleh mereka yang pernah menjalani operasi, termasuk bedah sesar.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat nyeri post SC pada pasien dengan metode ERACS di RS Hermina Padang.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif katagorik. Sampel penelitian ini ialah pasien SC yang menggunakan metode ERACS di RS Hermina Padang, dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data penelitian diperoleh dari catatan rekam medis dengan pasien yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 68 orang.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan usia terbanyak adalah rentang usia 20-35 tahun yaitu 54 orang (79,4%), pendidikan terbanyak adalah perguruan tinggi yaitu 53 orang (77,9%), gravida terbanyak adalah multigravida yaitu 55 orang (80,9%), usia kehamilan terbanyak adalah usia kehamilan aterm yaitu 68 orang (100%), tingkat nyeri post SC terbanyak adalah nyeri ringan dimana pada 2 jam post SC sebanyak 53 orang (77,9%) dan pada 24 jam post SC sebanyak 63 orang (92,6%).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa metode ERACS merupakan cara yang efektif untuk dilakukan agar mengurangi nyeri *post section caesarean* sehingga dapat mempercepat proses rehabilitasi dan mengurangi lama rawat pasien di rumah sakit.

Kata kunci: tingkat nyeri, SC, ERACS.