

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO *LOW BACK PAIN* PADA
PASIEN LANSIA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2017**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

SUCITRA LEILANI

1910070100123

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : Gambaran Faktor Risiko *Low Back Pain* (LBP) Pada Pasien Lansia
di RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2017**

Disusun Oleh
SUCITRA LEILANI
1910070100123

Telah Disetujui

Padang, 29 September 2023

Pembimbing 1



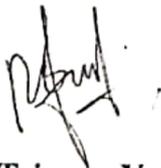
(dr. Eko Perdana Putra, Sp.OT,
M.Kes)

Pembimbing 2



(dr. Yuni Handayani Gusmira,
M.Ked (Ped), Sp.A)

Penguji 1



(dr. Rahma Triyana Y, M.Biomed)

Penguji 2



(Dra. Betty Fitriyasti, M.si)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : SUCITRA LEILANI

NIM : 1910070100123

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul "**Gambaran Faktor Risiko *Low Back Pain* Pada Pasien Lansia di RSUP Dr M.Djamil Padang Tahun 2017**" adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 29 September 2023

Yang membuat pernyataan,



Sucitra Leilani

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR RISIKO *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PASIEN LANSIA DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2017

Sucitra Leilani

Latar Belakang: *Low back Pain* (LBP) merujuk pada ketidaknyamanan di daerah punggung bagian bawah yang timbul dari tulang belakang wilayah spinal, otot, saraf, atau struktur lainnya di seputar daerah tersebut. Dimulai dari usia 30 tahun dan seiring bertambahnya usia, terjadi proses degenerasi sehingga lansia rentan terhadap keluhan LBP, namun belum banyak penelitian yang secara khusus membahas faktor risiko LBP pada lansia. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran faktor risiko LBP pada pasien lansia di RSUP Dr. M. Djamil Padang. **Metode:** Rancangan penelitian berbentuk deskriptif observasional dengan pendekatan data *retrospektif* menggunakan data sekunder dengan jumlah sampel 732 pasien. **Hasil:** Berdasarkan hasil analisis data, didapatkan karakteristik pendidikan terbanyak SMA yaitu 360 orang (49,2%), karakteristik pekerjaan terbanyak adalah pegawai/karyawan yaitu 248 orang (33,9%), kelompok usia terbanyak adalah lanjut/*elderly age* (60-74 tahun) yaitu 365 orang (49,9%), jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu 423 orang (57,8%), IMT terbanyak adalah *overweight* yaitu 283 orang (38,7%) dan mayoritas tidak memiliki riwayat penyakit terkait rangka atau trauma yaitu sebanyak 426 orang (56,8%). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa sebagian besar pasien LBP memiliki karakteristik pendidikan SMA dan pekerjaan pegawai/karyawan, dialami mayoritas kelompok usia lanjut/*elderly age* (60-74 tahun), perempuan, IMT *overweight*, dan tidak memiliki riwayat penyakit terkait rangka atau trauma.

Kata Kunci: LBP, Lansia