

**HUBUNGAN GANGGUAN MENSTRUASI DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI  
SMA & SMK ULAK KARANG PADANG**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**HIDAYATIL PUTRI**

**1810070100043**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul :**  
**IIHUBUNGAN GANGGUAN MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA&SMK ULAK KARANG  
PADANG**

Disusun Oleh  
**HIDAYATIL PUTRI**

**1810070100043**

**Telah Disetujui**  
Padang, 26 Agustus 2022

**Pembimbing 1**



(dr. Yuni Handayani Gusmira)  
M.Ked(Ped), Sp.A

**Pembimbing 2**



(dr. Yusti Siana, M.Biomed)

**Penguji 1**



(dr. Prima Adelin, Sp.PK)

**Penguji 2**



(dr. Bun Yurizali, Sp.PD)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hidayatil Putri

NPM : 1810070100043

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

Dengan ini menyatakan bahwa.

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Gangguan Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA&SMK Ulak Karang Padang” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun perguruan tinggi yang lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 26 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Hidayatil Putri

# HUBUNGAN GANGGUAN MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA&SMK ULAK KARANG PADANG

Hidayatil Putri

## ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu kelainan darah yang umum terjadi ketika kadar sel darah merah (eritrosit) dalam tubuh menjadi terlalu rendah. Anemia lebih sering terjadi pada remaja putri, hal ini disebabkan pada kelompok remaja terjadi pertumbuhan yang cepat (*growth spurt*). Remaja putri akan lebih beresiko anemia apabila mengalami gangguan menstruasi. Menurut Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat tahun 2014 terdapat 1.833 murid SMP dan 1.718 murid SMA yang menderita anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gangguan menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA&SMK Ulak Karang. Ruang lingkup penelitian ini adalah bidang Obgyn dan Anak. Penelitian dilakukan pada bulan Mei-Agustus 2022. Jenis penelitian adalah *cross sectional study*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah remaja putri di SMA&SMK Ulak Karang Padang sebanyak 56 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *fisher exact test*, pengolahan data menggunakan komputerasi program SPSS versi IBM 25.0. Didapatkan hasil dan kesimpulan penelitian ini adalah lebih dari setengah remaja putri SMA&SMK Ulak Karang Padang tidak mengalami kejadian anemia yaitu 37 orang (66,1%), lebih dari setengah remaja putri SMA&SMK Ulak Karang Padang memiliki siklus menstruasi normal yaitu 36 orang (64,3%), dan ada hubungan antara siklus menstruasi terhadap kejadian anemia pada remaja putri SMA&SMK Ulak Karang Padang ( $p=0,000$ ).

**Kata Kunci :** *anemia, remaja, menstruasi*