

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA KOPERASI
TENAGA KERJA BONGKAR MUAT PELABUHAN
TELUK BAYUR PADANG TAHUN 2024**



SKRIPSI



Oleh :

**YOLA SEPTIAWAN
NPM : 2010070120041**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, Juni 2024**

Yola Septiawan

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Koperasi Tenaga Kerja Bongkar Muat Pelabuhan Teluk Bayur Padang Tahun 2024

Viii + 58 halaman, 12 tabel, 4 gambar, 8 Lampiran

ABSTRAK

Kelelahan kerja adalah keadaan menurunnya efisiensi, performansi kerja dan berkurangnya kekuatan fisik tubuh pekerja. Berdasarkan data *International Labour Organization* (ILO) menunjukkan sekitar 32% pekerja dunia mengalami kelelahan akibat pekerjaan yang mereka lakukan. Survei awal yang dilakukan peneliti, banyak pekerja Koperbam Pelabuhan Teluk Bayur Padang mengalami kelelahan dengan keluhan sakit di bagian kepala 80%, merasa haus saat dan setelah bekerja 60% dan kaku di bagian bahu 50%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada TKBM Pelabuhan Teluk Bayur Padang tahun 2024.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Desember-Juni 2024 pada pekerja Koperbam Pelabuhan Teluk Bayur Padang. Populasi pada penelitian ini berjumlah 38 pekerja, menggunakan teknik total sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengolahan data menggunakan SPSS. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 55,3% pekerja mengalami kelelahan kerja, sebanyak 86,8% pekerja memiliki umur beresiko, sebanyak 55,3% pekerja dengan masa kerja > 5 tahun, sebanyak 31,6% pekerja memiliki status gizi tidak normal, dan sebanyak 65,8% pekerja dengan beban kerja tidak normal. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan umur ($p\text{-value} = 0,012$), masa kerja ($p\text{-value} = 0,001$), status gizi ($p\text{-value} = 0,044$) dan beban kerja ($p\text{-value} = 0,0001$) dengan kelelahan kerja pada TKBM Pelabuhan Teluk Bayur Padang.

Diharapkan TKBM sebaiknya melakukan latihan fisik ringan seperti senam kaki atau senam jantung yang dapat meningkatkan kekuatan dan fleksibilitas otot. serta memperhatikan asupan gizi dan waktu istirahat yang cukup.

**Kata Kunci : Kelelahan Kerja, TKBM, Koperbam
Daftar Bacaan : 45 (1998-2023)**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja
pada Pekerja Koperasi Tenaga Kerja Bongkar Muat
Pelabuhan Teluk Bayur Tahun 2024

Nama : Yola Septiawan

NPM : 2010070120041

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim
Penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan
lulus pada tanggal 25 Juni 2024.

Komisi Pembimbing

Pembimbing I



Hary Budiman, SKM, M.Kes

Pembimbing II



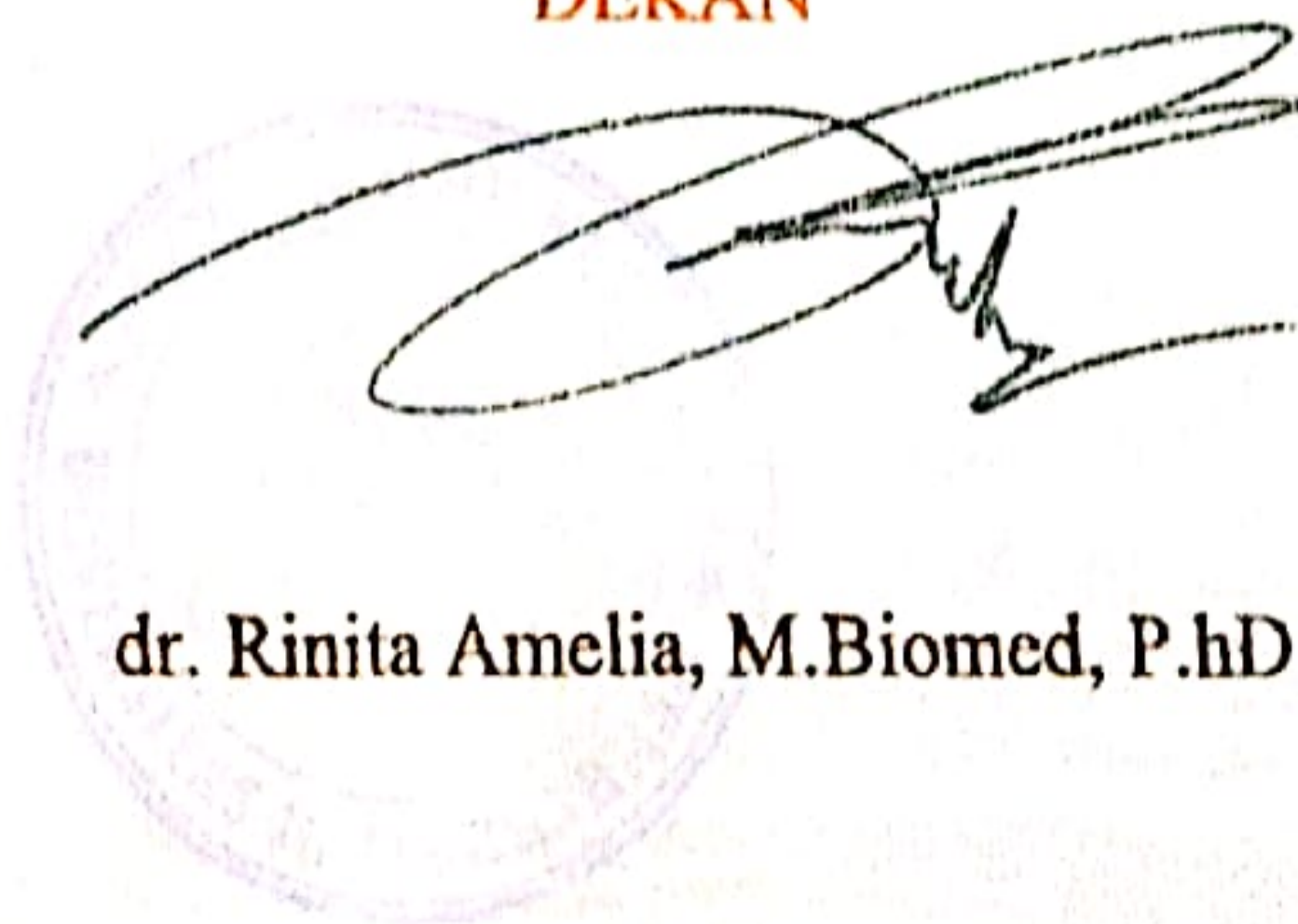
Sevilla Ukhtil Huvaaid, SKM, M.Kes

Pengesahan

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

DEKAN



dr. Rinita Amelia, M.Biomed, P.hD

**TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

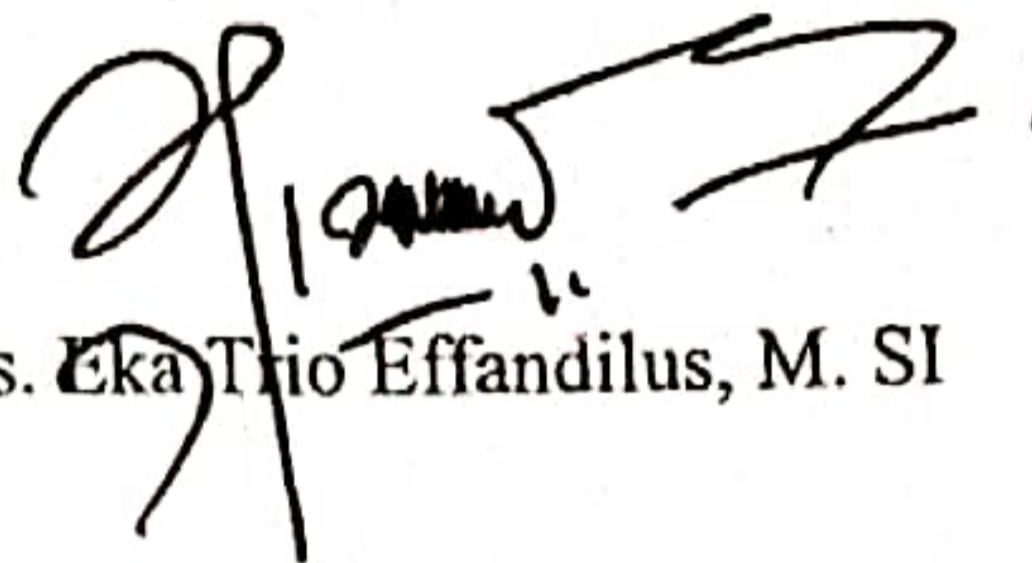
Padang, 25 Juni 2024

Ketua



Hary Budiman, SKM, M.Kes

Anggota



Drs. Eka Tio Effandilus, M. SI

Anggota



Sri Mindayani, SKM, M.Kes

Anggota



Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM, M.Kes

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yola Septiawan

NPM : 2010070120041

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Koperasi Tenaga Kerja Bongkar Muat Pelabuhan Teluk Bayur Tahun 2024“

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 25 Juni 2024



Yola Septiawan