

**FAKTOR DOMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAPAI
KOTA PADANG
TAHUN 2024**



SKRIPSI



Oleh :

**ADELA SHUFIA
NPM : 2010070120033**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
SKRIPSI, Mei 2024
+67 halaman, 19 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

Adela Shufia

Faktor Dominan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas
Lapai Kota Padang Tahun 2024

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi dimana tekanan darah melebihi batas normal, yaitu tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg pada pemeriksaan berulang. Dinas Kesehatan Kota Padang menunjukkan 5,77%. Data dari Puskesmas Lapai pada tahun 2023 menunjukkan prevalensi hipertensi sebesar 12,09%. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor dominan kejadian hipertensi pada lansia (Laporan Tahunan Puskesmas Lapai, 2023).

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *case control* yang dilakukan pada bulan November 2023 - Mei 2024. Populasi penelitian yaitu 300 lansia dan sampel sebanyak 150 lansia (75 kasus : 75 kontrol). Teknik pengambilan sampel adalah *proporsional random sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan sistem komputerisasi. Analisis data meliputi, analisis univariat, bivariat, dengan menggunakan *uji chi-square* dan multivariat menggunakan uji regresi logistik-berganda untuk menentukan variabel yang paling dominan.

Hasil analisis univariat menunjukkan sebanyak 62,0% lansia memiliki aktivitas fisik berat, 75,3% lansia memiliki kebiasaan merokok, dan 62,7% memiliki riwayat keluarga penderita hipertensi. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara kebiasaan merokok (p-value 0,002), genetik (p-value 0,000) dan aktivitas fisik (p-value 0,001). Hasil analisis multivariat menunjukkan variabel yang paling berpengaruh yaitu kebiasaan merokok, dengan nilai koefisien B (1,883) dan Exp(B) (8,213).

Diharapkan kepada petugas kesehatan dan lintas sektor terhadap pentingnya penyuluhan dan sosialisasi terhadap kejadian hipertensi khususnya program Penyakit Tidak Menular (PTM). Upaya dalam menurunkan angka kejadian hipertensi pada lansia dapat dilakukan dengan meningkatkan KIE terkait hipertensi serta memberikan penyuluhan kepada pihak keluarga untuk mengingatkan dan menghindari kebiasaan merokok yang dapat menyebabkan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, aktifitas fisik, kebiasaan merokok, genetik
Daftar Bacaan : 33 (2019-2023)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : Faktor dominan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Lapai Kota Padang tahun 2024.

Nama : Adela Shufia

NPM : 2010070120033

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 22 Mei 2024.

Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Dr. Nova Anikhman, SKM, M.Kes

Pembimbing II

Drs. Eka Tri Efundilus, M.Si

Pengesahan
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
DEKAN

dr. Rinita Amelia, M. Biomed, P.hD

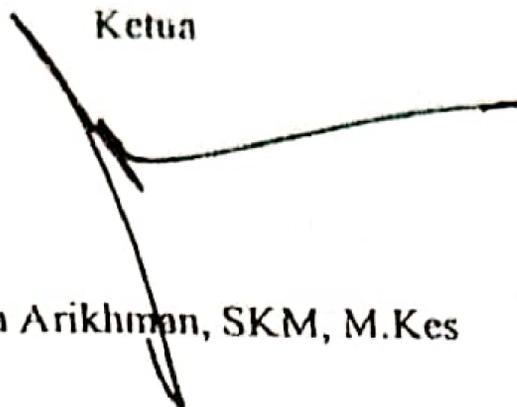


TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAN

Adela Shufia
2010070120033

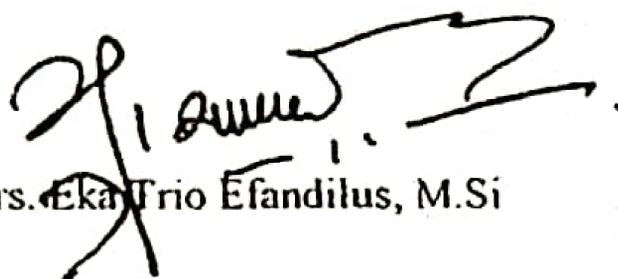
Padang, 10 April 2024

Ketua



Dr. Nova Arikhman, SKM, M.Kes

Anggota



Drs. Eka Trio Efandilus, M.Si

Anggota



Sevilla Ukhtil Huvaaid, SKM, M.Kes

Anggota



Hilda Hidayat, SKM, M.Kes

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adela Shufia

NPM : 2010070120033

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Administrasi Kebijakan dan Kesehatan (AKK)

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor Dominan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lapai Kota Padang tahun 2024”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebesar-besarnya.

Padang, 4 Juni, 2024



(Adela Shufia)