

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN
STRES KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP
RUMAH SAKIT dr. REKSODIWIRYO
PADANG TAHUN 2024**



SKRIPSI



Oleh :

**PUTRI APRILINA SANI
NPM : 2010070120029**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAN
PADANG
2024**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
SKRIPSI , Juni 2024**

Putri Aprilina Sani

Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat Rawat Inap Rumah Sakit dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2024

Viii + 64 halaman, 11 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Data dari Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) tahun 2018 sekitar 50,9% perawat di Indonesia mengalami stres kerja. Survei awal data dari Rumah Sakit dr. Reksodiwiryo Padang menunjukkan sebagian perawat, sering mengalami keluhan gejala stres seperti gampang lelah, pusing, mudah marah, tidak nafsu makan, sulit berkonsentrasi saat bekerja hingga mengalami gangguan masalah pencernaan seperti asam lambung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status pernikahan, beban kerja mental dan masa kerja dengan stres kerja pada perawat rawat inap Rumah Sakit dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2023 - Juni 2024 pada perawat rawat inap Rumah Sakit dr. Reksodiwiryo Padang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 58 perawat, menggunakan teknik *simple random sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengolahan data menggunakan SPSS. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis yang digunakan yaitu univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 56,9% perawat mengalami stres kerja, sebanyak 56,9 perawat memiliki status menikah, sebanyak 60,3% perawat mengalami beban kerja mental berat dan sebanyak 56,6% $3 \geq$ tahun memiliki masa kerja beresiko. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa adanya hubungan status pernikahan, beban kerja mental dan masa kerja dengan stres kerja pada perawat rawat inap Rumah Sakit dr. Reksodwiryo Padang Tahun 2024.

Diharapkan kepada instansi agar dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan kemampuan manajemen diri perawat, serta membantu perawat mengembangkan strategi koping yang sehat dan efektif.

Kata Kunci : Stres Kerja, Status Pernikahan, Beban Kerja Mental, Masa Kerja, Perawat

Daftar Bacaan :29 Bacaan (2012 – 2023)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat Rawat Inap Rumah Sakit dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2024

Nama : Putri Aprilina Sani

Npm : 2010070120029

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 4 Juli 2024.

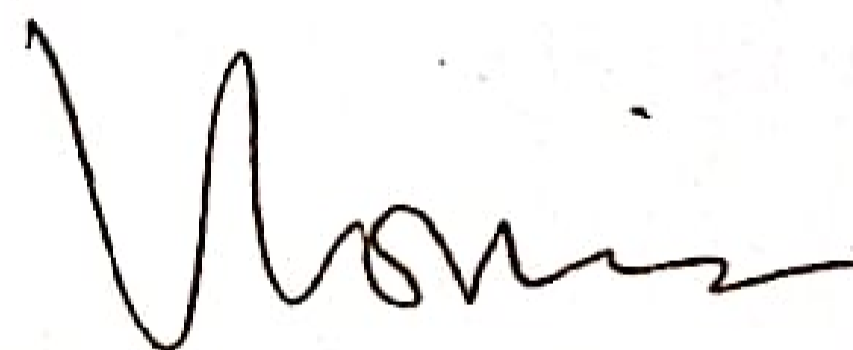
Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



Sri Mindayani, SKM, M. Kes



Novia Zulfa Hanum, SKM, MKM

Pengesahan

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
DEKAN



dr. Rinita Amelia, M. Biomed, P. hD

TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

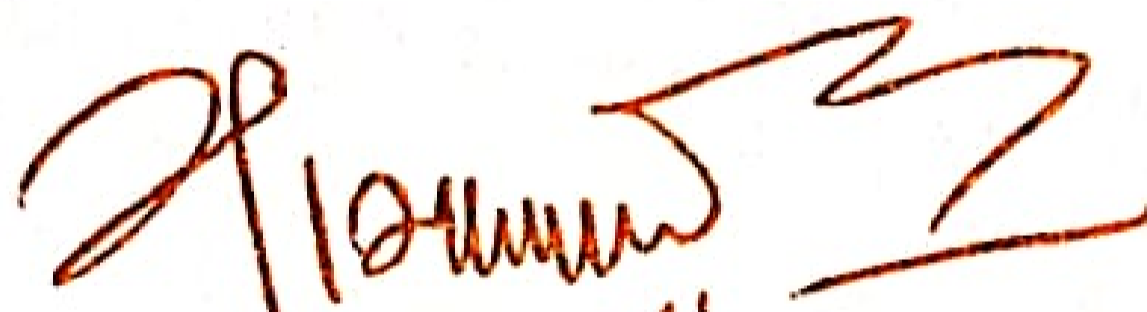
Padang, 2024

Ketua



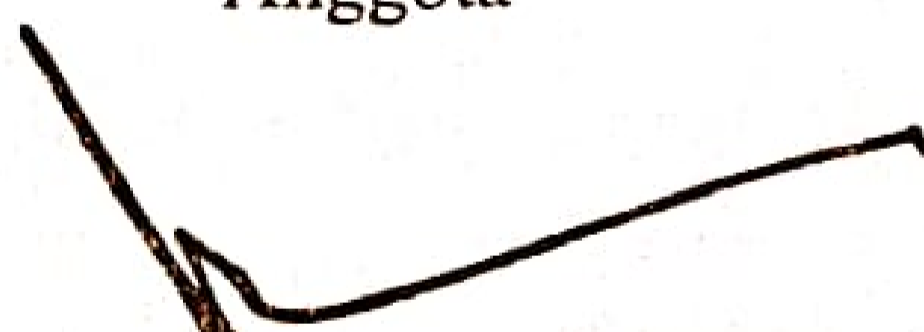
Sri Mindayani, SKM, M. Kes

Anggota



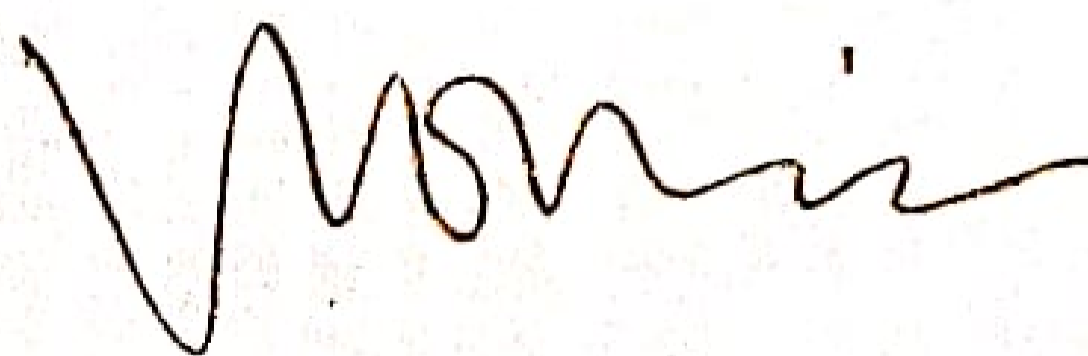
Drs. Eka Trio Efandillus, M.Si

Anggota



Dr. Nova Arikhman, M. Kes

Anggota



Novia Zulfa Hanum, SKM, MKM

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Aprilina Sani

NPM : 2010070120029

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penelitian skripsi saya yang berjudul :

“Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Perawat Rawat Inap Rumah Sakit dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya.

Padang, 2024



(Putri Aprilina Sani)