

**HUBUNGAN TINGKAT ANSIETAS DENGAN KEJADIAN INSOMNIA  
PADA LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN NANGGALO**

**TAHUN 2022**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti Seminar proposal skripsi pada Fakultas  
Kedokteran Universitas Baiturrahmah

**MUTIA DEFITRI KHAIRUNNISA**

**1910070100073**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Hubungan Tingkat Ansietas dengan Kejadian Insomnia pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Nanggalo Tahun 2022

Disusun Oleh

Mutia Defitri Khairunnisa  
1910070100073

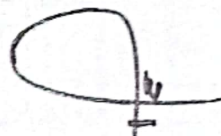
Telah Disetujui  
Padang, 23 januari 2023

Pembimbing 1



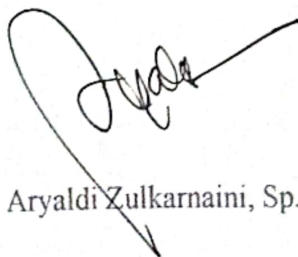
(dr. Rosmaini, M.Si)

Pembimbing 2



(dr. Chandra Adila, Sp.M)

Penguji 1



(dr. Aryaldi Zulkarnaini, Sp.PD)

Penguji 2



(dr. Ade Yuli Amellia, Sp.KJ)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Mutia Defitri Khairunnisa  
NPM : 1910070100073  
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Ansietas Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Nanggalo Tahun 2022”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, Januari 2023

Yang membuat pernyataan,

  
  
Mutia Defitri Khairunnisa

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT ANSIETAS DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN NANGGALO TAHUN 2022

Mutia Defitri Khairunnisa<sup>1)</sup>, Rosmaini<sup>2)</sup>, Chandra Adila<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang<sup>2)</sup>Dosen  
Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang  
Email : [mutiadefitree16@gmail.com](mailto:mutiadefitree16@gmail.com)

**Latar Belakang :** Lansia akan mengalami tahapan penurunan berbagai fungsi tubuh yang akan mempengaruhi kegiatan sehari-hari salah satu manifestasi klinis turunnya fungsi tubuh adalah gangguan tidur seperti insomnia. Menurut NSF (*National Sleep Disorder*) gangguan dapat menimbulkan beberapa efek, seperti sulit berkonsentrasi, sulit mengingat, mudah marah, merusak sistem kekebalan tubuh, serta mempengaruhi suasana hati seperti ansietas hingga gangguan kognitif. Ansietas mengakibatkan aktivitas saraf otonom dalam merespon terhadap ancaman yang tidak nyata dan tidak spesifik. Pengaruh tersebut mengakibatkan terjadinya insomnia. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan tingkat ansietas dengan kejadian insomnia pada lansia di Puskesmas Kecamatan Nanggalo tahun 2022. **Metode Penelitian :** Ruang lingkup penelitian ini adalah ilmu kesehatan jiwa (psikiatri). Penelitian dilakukan pada bulan Agustus-Januari 2023. Jenis penelitian adalah *analitik correlation*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah seluruh lansia di Puskesmas Nanggalo tahun 2022 sebanyak 50 sampel responden dengan teknik *consecutive sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *spearman rho*, pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 25.0. **Hasil:** Usia terbanyak adalah 60-74 tahun yaitu 41 orang (82,0%), jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu 31 orang (62,0%), tingkat ansietas terbanyak adalah ringan dan sedang yaitu masing-masing sebanyak 21 orang (42,0%), kejadian insomnia terbanyak adalah insomnia awal yaitu 17 orang (34,0%), dan ada hubungan tingkat ansietas dengan kejadian insomnia pada lansia di Puskesmas Kecamatan Nanggalo tahun 2022 ( $p=0,000$ ) ( $r=+0,762$ ). **Kesimpulan :** Terdapat hubungan kuat dan positif antara tingkat ansietas dengan kejadian insomnia pada lansia di Puskesmas Kecamatan Nanggalo tahun 2022.

**Kata Kunci :** tingkat ansietas, insomnia, lansia.