

**HUBUNGAN PENGELOLAAN DIABETES MANDIRI  
DENGAN KEMAMPUAN DETEKSI DINI HIPOGLIKEMIA  
PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSI SITI RAHMAH**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti Seminar Skripsi  
pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**RIFKA BUNDA AMELIA**

**2010070100133**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Pengelolaan Diabetes Mandiri Dengan Kemampuan  
Deteksi Dini Hipoglikemia Pada Pasien DM Tipe 2 Di RSI Siti Rahmah

Disusun Oleh :

Rifka Bunda Amelia

2010070100133

Telah disetujui

Padang, 27 September 2023

Pembimbing 1



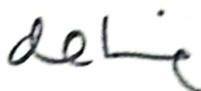
(dr. Bun Yurizali, Sp.PD)

Pembimbing 2



(dr. Tia Reza, Sp. OG)

Penguji 1



(Dr. dr. Debie Anggraini, Sp. PK)

Penguji 2



(dr. Roland Helmizar, Sp. PD)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rifka Bunda Amelia

NPM : 2010070100133


Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang


Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Pengelolaan Diabetes Mandiri Dengan Kemampuan Deteksi Dini Hipoglikemia Pada Pasien DM tipe 2 Di RSI Siti Rahmah” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing .
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 27 September 2023

Yang membuat pernyataan,

  
Rifka Bunda Amelia



## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGELOLAAN DIABETES MANDIRI DENGAN KEMAMPUAN DETEKSI DINI HIPOGLIKEMIA PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSI SITI RAHMAH

Rifka Bunda Amelia

**Latar belakang :** Diabetes mellitus merupakan suatu kelainan kenaikan glukosa darah didalam tubuh. Pengelolaan diabetes mandiri bertujuan untuk mengatur perilaku pasien DM agar mencapai gula darah yang normal untuk mencegah terjadinya suatu komplikasi. Komplikasi akut yang paling banyak terjadi pada pasien DM yaitu hipoglikemia. Pasien DM sering tidak menyadari saat mengalami keadaan tersebut. Pasien DM perlu mengetahui tanda, gejala serta pengobatan dari hipoglikemia.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara pengelolaan diabetes mandiri terhadap kemampuan deteksi dini hipoglikemia pada pasien DM tipe 2 di RSI Siti Rahmah.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan metode *concecutive sampling*. Sampel dalam penelitian ini yaitu pasien DM tipe 2 yang berada di RSI Siti Rahmah yang diambil berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditentukan. Penelitian ini menggunakan data primer dengan total sampel yang diambil yaitu 85 orang. Instrumen yang digunakan yaitu menggunakan kuesioner DSMQ (*diabetes self management questionnaire*) untuk mengukur pengelolaan diabetes mandiri dan menggunakan kuesioner KAP untuk mengukur kemampuan deteksi hipoglikemia pada pasien DM tipe 2 di RSI Siti Rahmah.

**Hasil :** Sampel terbanyak yaitu berusia 46-65 tahun yaitu sebanyak 74 orang (87,0%), jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan 59 orang (69,4%), kebanyakan responden tidak pernah mengalami hipoglikemia yaitu sebanyak 49 orang (57,6%) dan kebanyakan responden tidak punya alat pengukur gula darah yaitu sebanyak 48 orang (56,5%), hampir separoh dari total responden memiliki pengelolaan diabetes mandiri cukup yaitu 38 orang (44,7%), rata-rata responden memiliki kemampuan deteksi dini hipoglikemia yaitu 60 orang (70,6%). Dari Uji *Spearman-Rho* untuk melihat hubungan antara pengelolaan diabetes mandiri dengan kemampuan deteksi dini hipoglikemia didapatkan nilai signifikasi atau nilai  $p= 0,000$  ( $p<0,05$ ) yang menunjukkan terdapat hubungan antara pengelolaan diabetes mandiri dengan kemampuan deteksi dini hipoglikemia, dan didapatkan nilai  $r$  yakni +0,547. Hal ini menunjukkan terdapat hubungan yang kuat antara pengelolaan diabetes mandiri dengan kemampuan deteksi dini hipoglikemia pada pasien DM tipe 2 di RSI Siti Rahmah.

**Kesimpulan :** Terbukti ada hubungan antara pengelolaan diabetes mandiri terhadap kemampuan deteksi dini hipoglikemia pada pasien DM tipe 2 di RSI Siti Rahmah.

**Kata Kunci :** diabetes mellitus, hipoglikemia, pengelolaan diabetes mandiri, kemampuan deteksi dini hipoglikemia.