

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TERJADINYA
OBESITAS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG**

SKRIPSI



*Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah*

**M. SYAIKHAN AZZAMUL KHAIR
1910070100010**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Terjadinya Obesitas Pada
Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah
Padang

Disusun Oleh:

M. SYAIKHAN AZZAMUL KHAIR

1910070100010

Telah disetujui

Padang, 27 Januari 2023

Pembimbing 1



(dr. Yusti Siana, M.Biomed)

Pembimbing 2



(dr. Yuri Haiga, Sp.N)

Penguji 1



(dr. Rinita Amelia, M.Biomed)

Penguji 2



(dr. Mashdarul Ma'arif,
M.Ked(OG), Sp. OG)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : M.Syaikhan Azzamul Khair

NIM : 1910070100010

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "**Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Terjadinya Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang**" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 27 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



M.Syaikhan Azzamul Khair

ABSTRAK

HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DENGAN TERJADINYA OBESITAS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG

M.Syaikh Azzamul Khair¹⁾, Yusti Siana²⁾, Yuri Haiga²⁾

¹⁾Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

²⁾Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

Email : sehanazzamul@gmail.com

Latar belakang: Obesitas merupakan suatu penimbunan lemak yang berlebihan di seluruh jaringan tubuh secara merata yang mengakibatkan gangguan kesehatan dan menimbulkan berbagai penyakit seperti hipertensi, diabetes, dan serangan jantung. Seseorang yang dikatakan obesitas dapat dilakukan dengan cara pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT). Aktivitas fisik yang kurang menjadi salah satunya faktor meningkatkan risiko terjadinya obesitas. Intensitas aktivitas fisik yang dilakukan akan mempengaruhi berat badan, tergantung berat dan ringannya aktivitas fisik yang dilakukan.

Tujuan: Mengetahui hubungan aktifitas fisik dengan terjadinya obesitas pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang.

Metode: Penelitian ini mencakup bidang ilmu kesehatan masyarakat dan ilmu penyakit dalam. Jenis penelitian ini bersifat analitik korelasi dengan desain cross sectional. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-Desember 2022 di Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang dengan 29 sampel, analisa data adalah univariat disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan analisa bivariat menggunakan uji chi-square dengan menggunakan program SPSS versi 23.0.

Hasil: Rata-rata memiliki usia $21,17 \pm 0,85$ tahun, berat badan $88,66 \pm 10,14$ kg dan tinggi badan $164,66 \pm 8,00$ cm, sebanyak (58,6%) pada perempuan, sebanyak (69,0%) dengan aktifitas sedang, sebanyak (79,3%) memiliki obesitas I, sebanyak (73,9%) obesitas I dengan aktifitas sedang dan tidak terdapat hubungan aktifitas fisik dengan terjadinya obesitas pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang ($p = 0,222$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan aktifitas fisik dengan terjadinya obesitas pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang.

Kata Kunci: Aktifitas fisik, Obesitas, Mahasiswa