

**HUBUNGAN KADAR 25-HYDROXYVITAMIN D SERUM
TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN
TRIGLISERIDA PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

Rafiq Mutiya Rahmi
2010070100112

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : "Hubungan Kadar 25-Hydroxyvitamin D Serum Terhadap
Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah"

Disusun oleh

RAFIQA MUTIYA RAHMI

NPM : 2010070100112

Telah disetujui

Padang, 16 Januari 2024

Pembimbing 1



(Suharni, S.Si, M.Si.MED, PhD)

Pembimbing 2



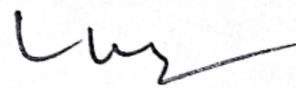
(dr. Sri Nani Jelmila, M.Biomed)

Penguji 1



(dr. Roland Helmizar, Sp.PD)

Penguji 2



(dr. Irma Primawati, Sp.KK, FINSDV)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rafiqa Mutiya Rahmi

NIM : 2010070100112

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Kadar 25-*Hydroxyvitamin D* Serum Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 16 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,

A 10,000 Rupiah Indonesian banknote is shown with a signature over it. The signature is in black ink and appears to be 'Rafiqa Mutiya Rahmi'. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'MELAYU TIMUR'. The serial number '7E 176AKX70060542' is visible at the bottom.

Rafiqa Mutiya Rahmi

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR 25-HYDROXYVITAMIN D SERUM TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN TRIGLISERIDA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Rafiq Mutiya Rahmi¹⁾, Suharni²⁾, Sri Nani Jelmila²⁾

¹⁾Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

²⁾Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

Email : rafiqamutivaaa@gmail.com

Latar Belakang: Dislipidemia didefinisikan sebagai abnormalitas fraksi lipid dalam darah yang dikenal juga dengan hiperkolesterolemia yang dapat menjadi faktor pemicu terjadinya sindrom metabolik diantaranya adalah hipertensi, diabetes melitus, obesitas hingga penyakit jantung. Vitamin D merupakan hormon steroid yang bertanggung jawab untuk mengatur metabolisme kalsium dan fosfor. Pemberian suplementasi vitamin D bermanfaat dalam menurunkan serum trigliserida dan vitamin D memiliki peran dalam mengatur metabolisme kalsium serta mengurangi penyerapan asam lemak di usus sehingga kadar kolesterol dalam tubuh dapat menurun. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan kadar 25-Hydroxyvitamin D serum terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan desain studi potong lintang (*cross sectional*). Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*, dengan mengambil langsung darah responden sebanyak 61 sampel. **Hasil:** a) jenis kelamin paling banyak adalah perempuan 44 responden (72,1%), b) rerata usia responden 20.39 tahun, c) kadar 25-Hydroxyvitamin D serum paling banyak adalah insufisiensi 21 responden (34,4%) dan sufisiensi 21 responden (34,4%), d) rerata kadar kolesterol total responden 174.1618 mg, e) rerata kadar trigliserida responden 100.6693 mg, f) hasil analisis uji anova 25-Hydroxyvitamin D dan kolesterol total didapatkan $p=0,511$ dan hasil analisis uji anova 25-Hydroxyvitamin D dan trigliserida didapatkan $p=0,698$. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan kadar 25-Hydroxyvitamin D serum terhadap kadar kolesterol dan trigliserida pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.

Kata kunci: Kadar 25-Hydroxyvitamin D Serum, Kolesterol total, Trigliserida, Mahasiswa