

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN PENGGUNAAN *GADGET*
TERHADAP INDEKS PRESTASI SEMESTER (IPS)
MAHASISWA SARJANA KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
ANGKATAN 2020**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti Seminar Proposal
Skripsi pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

**TAZKHIA AULIA
2010070100078**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul: HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN PENGGUNAAN *GADGET* TERHADAP INDEKS PRESTASI SEMESTER (IPS) MAHASISWA SARJANA KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH ANGKATAN 2020

Disusun Oleh:

TAZKHIA AULIA

2010070100078

Telah disetujui

Padang, 13 Desember 2023

Pembimbing 1



(dr. Rifkind Malik, M.Biomed)

Pembimbing 2



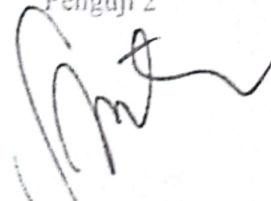
(Dra. Sri Wahyuni, M.Pd)

Penguji 1



(dr. Dian Ayu Hamama Pitra, Sp.S, M.Biomed)

Penguji 2



(dr. Melya Susanti, M.Biomed)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :Tazkhia Aulia

NPM :2010070100078

Mahasiswa :Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Kualitas Tidur dan Penggunaan Gadget Terhadap Indeks Prestasi Semester (IPS) Mahasiswa Sarjana Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2020”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 13 Desember 2023

Yang membuat pernyataan



Tazkhia Aulia

ABSTRAK

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN PENGGUNAAN *GADGET* TERHADAP INDEKS PRESTASI SEMESTER (IPS) MAHASISWA SARJANA KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH ANGKATAN 2020

Tazkhia Aulia

Latar Belakang: Peningkatan dan penurunan prestasi belajar pada mahasiswa fakultas Kedokteran dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya; karakteristik mahasiswa, gaya hidup, lingkungan belajar, dan aktivitas pengajaran berkontribusi terhadap prestasi mereka. Selain faktor-faktor di atas, terdapat faktor yang lebih spesifik mempengaruhi nilai prestasi belajar mahasiswa fakultas Kedokteran, diantaranya; kualitas tidur dan penggunaan *gadget*.

Tujuan: untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dan penggunaan *gadget* terhadap Indeks Prestasi Semester (IPS) mahasiswa Sarjana Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2020.

Metode: Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini dipilih dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 76 sampel.

Hasil: a) Usia responden paling banyak berada pada kategori usia 21-22 tahun, b) jenis kelamin paling banyak adalah perempuan 57 responden, c) Kualitas tidur responden paling banyak berada pada kategori kualitas tidur buruk 55 responden, d) distribusi frekuensi penggunaan *gadget* paling banyak berada pada kategori sedang 62 responden, e) IPS responden terbanyak berada pada kategori 2,75-3,50 sebanyak 42 responden, f) tidak terdapat hubungan kualitas tidur terhadap Indeks Prestasi Semester (IPS) mahasiswa Sarjana Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2020, g) Tidak terdapat hubungan penggunaan *gadget* terhadap Indeks Prestasi Semester (IPS) mahasiswa Sarjana Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2020

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan kualitas tidur dan penggunaan *gadget* terhadap Indeks Prestasi Semester (IPS) mahasiswa Sarjana Kedokteran Universitas Baiturrahmah Angkatan 2020

Kata kunci: Indeks Prestasi Semester, Kualitas Tidur, Penggunaan *Gadget*